Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный руководитель
/Алькина И.В./

МЕНЮ

3 ноября 2026 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	190	15,92	7,37	7,05	32,28	222,91
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	180	12,62	4,10	3,26	13,04	98,27
БАТОН	25	4,58	3,97	1,53	26,01	133,34
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	4,13	0,05	4,03	0,07	37,40
Итого		37,25	15,49	15,87	71,40	491,92
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	144	11,67	0,52	0,00	28,81	118,72
Итого		11,67	0,52	0,00	28,81	118,72
Обед						
САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО И СОЛЕНОГО ОГУРЦА	50	5,37	0,64	1,71	1,36	23,92
СУП ГРЕЧНЕВЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180/10	18,12	7,76	10,70	21,60	222,73
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С КУРИНЫМ МЯСОМ	200	22,93	10,24	12,50	12,40	208,22
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	1,78	0,00	0,00	9,09	36,34
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,15	2,33	0,19	15,30	67,31
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,75	1,69	0,22	10,82	52,08
Итого		52,11	22,66	25,32	70,57	610,60
Ужин						
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ	200	11,75	4,21	4,06	32,86	190,62
ЗАПЕКАНКА РЫБНАЯ	55	28,31	14,74	6,73	7,30	151,93
СЫР ПОРЦИЯМИ	8	5,48	1,77	2,25	0,00	27,86
ОТВАР ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	1,72	0,17	0,07	11,44	45,99
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,75	1,69	0,22	10,82	52,08
Итого		49,01	22,58	13,33	62,42	468,48
Всего		150,05	61,25	54,52	233,20	1 689,72

Медицинская сестра _____ Щербакова Ю.С.

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный руководитель

/Алькина И.В./

МЕНЮ

3 ноября 2026 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	170	14,12	5,51	6,45	21,00	164,83
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	160	11,51	3,77	3,01	11,27	87,56
БАТОН	20	3,67	3,18	1,22	20,84	106,87
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	4,09	0,05	4,03	0,07	37,40
Итого		33,40	12,51	14,71	53,18	396,66
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	115	9,31	0,42	0,00	22,98	94,70
Итого		9,31	0,42	0,00	22,98	94,70
Обед						
САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО И СОЛЕНОГО ОГУРЦА	30	3,37	0,41	1,09	0,86	15,15
СУП ГРЕЧНЕВЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	160/9	15,51	6,85	9,06	17,76	187,68
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С КУРИНЫМ МЯСОМ	160	20,93	9,16	11,36	9,95	182,92
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	1,71	0,00	0,00	7,88	31,50
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,80	1,95	0,16	12,81	56,35
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,41	1,36	0,18	8,70	41,86
Итого		44,74	19,73	21,85	57,96	515,46
Ужин						
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ	180	9,79	3,71	3,02	28,90	162,79
ЗАПЕКАНКА РЫБНАЯ	60	28,77	14,80	5,60	5,81	135,50
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	8	5,47	1,77	2,25	0,00	27,86
ОТВАР ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	160	1,00	0,10	0,04	6,39	25,69
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,41	1,36	0,18	8,70	41,86
Итого		46,44	21,74	11,09	49,80	393,70
Всего		133,88	54,40	47,65	183,92	1 400,52

Медицинская сестра _____ Щербакова Ю.С.