Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный руководитель

_____ /Алькина И.В./

МЕНЮ

2 ноября 2026 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША 2 ЗЛАКА МОЛОЧНАЯ	190	15,85	7,44	7,67	29,85	218,98
КАКАО С МОЛОКОМ	180	11,73	4,09	3,45	11,54	94,18
БАТОН	35	3,14	2,72	1,05	17,83	91,41
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	4,09	0,05	4,03	0,07	37,40
Итого		34,81	14,30	16,20	59,29	441,97
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	144	11,70	0,73	0,15	14,74	62,74
Итого		11,70	0,73	0,15	14,74	62,74
Обед						
САЛАТ ЛУКОВЫЙ С КУКУРУЗКОЙ	50	3,01	0,72	2,09	3,55	36,18
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180/8	17,37	6,85	9,09	21,22	201,64
СУФЛЕ ИЗ КУР (ПАРОВОЕ)	150	35,74	19,58	23,76	9,62	335,72
СОУС ТОМАТНО-ОВОЩНОЙ	50	1,47	0,50	2,04	2,77	32,39
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	1,76	0,00	0,00	9,03	36,11
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	44	3,07	3,32	0,27	21,83	96,03
ХЛЕБ РЖАНОЙ	49	3,32	3,20	0,43	20,50	98,63
Итого		65,74	34,17	37,68	88,52	836,70
Полдник						
КЕФИР	220	16,19	5,91	5,09	9,37	110,03
ПЕЧЕНЬЕ	30	3,91	2,28	2,98	22,98	148,05
Итого		20,10	8,19	8,07	32,35	258,08
Ужин						
МОРКОВЬ, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	130	8,32	2,05	3,77	11,59	95,87
СЫРНИКИ ТВОРОЖНЫЕ	150	39,40	22,05	16,57	26,90	364,75
МОЛОКО СГУЩЕННОЕ С САХАРОМ	20	3,30	1,48	1,75	11,42	67,52
КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	180	3,59	0,09	0,03	16,34	64,08
Итого		54,62	25,67	22,12	66,25	592,22
Всего		186,98	83,06	84,22	261,15	2 191,71

Медицинская сестра _____ Щербакова Ю.С.

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный руководитель

/Алькина И.В./

МЕНЮ

2 ноября 2026 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША 2 ЗЛАКА МОЛОЧНАЯ	170	13,71	6,35	6,32	25,36	184,39
КАКАО С МОЛОКОМ	160	10,72	3,75	3,17	9,95	83,79
БАТОН	30	2,70	2,34	0,90	15,33	78,60
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	4,19	0,05	4,12	0,07	38,27
Итого		31,33	12,49	14,51	50,71	385,05
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	115	9,36	0,58	0,12	11,79	50,20
Итого		9,36	0,58	0,12	11,79	50,20
Обед						
САЛАТ ЛУКОВЫЙ С КУКУРУЗКОЙ	30	2,55	0,60	1,70	2,95	29,75
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	160/4	14,82	6,19	7,19	18,92	170,38
СУФЛЕ ИЗ КУР (ПАРОВОЕ)	130	30,08	16,31	18,15	6,73	259,65
СОУС ТОМАТНО-ОВОЩНОЙ	30	1,79	0,56	2,13	2,94	34,19
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	1,54	0,00	0,00	7,89	31,55
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,10	2,27	0,18	14,94	65,71
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,71	2,62	0,35	16,76	80,64
Итого		55,60	28,55	29,70	71,13	671,87
Полдник						
КЕФИР	180	13,25	4,84	4,17	7,67	90,04
ПЕЧЕНЬЕ	20	2,60	1,52	1,98	15,30	98,53
Итого		15,85	6,36	6,15	22,97	188,57
Ужин						
МОРКОВЬ, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	100	6,48	1,62	2,89	9,35	74,96
СЫРНИКИ ТВОРОЖНЫЕ	130	31,57	18,05	14,25	21,49	302,74
МОЛОКО СГУЩЕННОЕ С САХАРОМ	15	1,64	0,74	0,87	5,68	33,56
КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	160	3,66	0,11	0,04	14,39	55,82
Итого		43,35	20,52	18,05	50,91	467,08
Всего		155,49	68,50	68,53	207,51	1 762,77

Медицинская сестра _____ Щербакова Ю.С.