

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный

руководитель
Алькина И.В.



МЕНЮ

6 октября 2026 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	170	3,80	5,82	6,33	23,28	174,16
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	160	0,99	3,62	2,92	10,74	84,12
БАТОН	20	1,19	1,48	0,57	10,17	51,86
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	3,57	0,04	4,00	0,07	37,14
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	9	5,55	1,88	2,39	0,00	29,58
Итого		15,10	12,84	16,21	44,26	376,86
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	115	6,90	0,57	0,11	11,56	49,20
Итого		6,90	0,57	0,11	11,56	49,20
Обед						
САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕННОГО И СОЛЕННОГО ОГУРЦА	30	4,43	0,39	1,06	0,81	14,67
СУП ГРЕЧНЕВЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	160/9	13,43	6,90	8,33	21,18	188,03
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С КУРИНЫМ МЯСОМ	160	16,83	8,52	10,52	9,56	169,64
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	1,37	0,00	0,00	7,64	30,56
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,16	1,93	0,16	12,73	60,06
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	0,84	1,32	0,17	8,42	40,53
Итого		38,07	19,06	20,24	60,34	503,49
Полдник						
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	170	0,00	4,80	4,14	8,11	89,40
ГРЕНКИ С СЫРОМ	30	4,56	2,81	1,98	12,34	78,80
Итого		4,56	7,61	6,12	20,45	168,20
Ужин						
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ	180	8,56	3,64	3,01	28,43	156,29
ЗАПЕКАНКА РЫБНАЯ	40	11,47	7,14	5,28	5,58	98,83
ОТВАР ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	160	0,88	0,10	0,04	6,16	27,25
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	0,84	1,32	0,17	8,42	40,53
Итого		21,74	12,20	8,50	48,59	322,90
Всего		86,36	52,28	51,18	185,20	1 420,65

Медицинская сестра

Щербакова Ю.С.

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный

руководитель
Алькина И.В./

МЕНЮ

6 октября 2026 г.

Сад 12 часов



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	190	4,19	7,13	6,78	31,09	214,67
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	180	1,23	3,95	3,16	12,47	94,59
БАТОН	25	1,48	1,86	0,72	12,72	64,86
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	3,57	0,04	4,00	0,07	37,14
СЫР ПОРЦИЯМИ	10	6,15	2,02	2,57	0,00	31,77
Итого		16,62	15,00	17,23	56,35	443,03
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	144	8,64	0,72	0,14	14,47	61,59
Итого		8,64	0,72	0,14	14,47	61,59
Обед						
САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕННОГО И СОЛЕНОГО ОГУРЦА	50	7,23	0,61	1,79	1,30	24,29
СУП ГРЕЧНЕВЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180/10	15,69	7,66	10,03	24,26	218,91
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С КУРИНЫМ МЯСОМ	200	18,52	9,55	11,72	11,94	194,38
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	1,43	0,00	0,00	8,60	34,41
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,40	2,32	0,19	15,27	72,06
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,05	1,64	0,22	10,52	50,63
Итого		45,32	21,78	23,95	71,89	594,68
Полдник						
МОЛОКО КИПАЧЕНОЕ	220	0,00	6,21	5,35	10,50	115,68
ГРЕНКИ С СЫРОМ	30	4,56	2,81	1,98	12,34	78,80
Итого		4,56	9,02	7,33	22,84	194,48
Ужин						
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ	200	10,00	4,05	3,87	31,70	178,85
ЗАПЕКАНКА РЫБНАЯ	55	19,88	11,83	6,75	6,96	136,45
ОТВАР ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	1,50	0,16	0,07	10,89	47,89
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,05	1,64	0,22	10,52	50,63
Итого		32,43	17,68	10,91	60,07	413,82
Всего		107,56	64,20	59,56	225,62	1 707,60

Медицинская сестра

Щербакова Ю.С.