

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный
руководитель
Алькина И.В./

МЕНЮ

19 октября 2026 г.

Сад 12 часов



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	190	4,23	7,13	6,82	31,16	215,26
КАКАО С МОЛОКОМ	180	0,68	3,95	3,33	11,15	90,96
БАТОН	30	1,83	2,29	0,88	15,68	79,90
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	3,63	0,05	4,06	0,07	37,71
Итого		10,37	13,42	15,09	58,06	423,83
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	160	9,69	0,80	0,16	16,22	69,07
Итого		9,69	0,80	0,16	16,22	69,07
Обед						
ИКРА КАБАЧКОВАЯ	50	6,31	0,90	4,20	3,63	56,15
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	180	13,67	6,39	6,04	19,72	159,60
СУФЛЕ ИЗ КУР (ПАРОВОЕ)	130	28,11	19,92	22,74	10,47	330,40
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ	70	2,27	0,63	1,99	2,77	31,94
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	1,48	0,00	0,00	8,72	34,86
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,40	2,34	0,19	15,36	72,48
ХЛЕБ РЖАНОЙ	47	1,96	3,07	0,41	19,67	94,65
Итого		55,21	33,25	35,57	80,34	780,08
Полдник						
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	210	0,00	5,91	5,09	9,98	110,02
ГРЕНКИ С СЫРОМ	40	8,10	4,28	3,47	15,21	109,90
Итого		8,10	10,19	8,56	25,19	219,92
Ужин						
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ	180	42,14	22,78	17,01	22,86	341,31
СОУС СМЕТАННЫЙ СЛАДКИЙ	70	1,27	0,25	0,85	1,18	13,51
КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	200	3,28	0,09	0,08	16,84	68,80
Итого		46,69	23,12	17,94	40,88	423,62
Всего		130,07	80,78	77,32	220,69	1 916,52

Медицинская сестра Щербакова Ю.С.

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный

руководитель

Алькина И.В./

МЕНЮ

19 октября 2026 г.

Ясли 12 часов



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	170	3,12	5,80	5,59	23,30	167,31
КАКАО С МОЛОКОМ	160	0,55	3,62	3,06	9,67	81,21
БАТОН	20	1,22	1,52	0,59	10,45	53,25
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	3,63	0,05	4,06	0,07	37,71
Итого		8,52	10,99	13,30	43,49	339,48
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	120	7,27	0,60	0,12	12,17	51,81
Итого		7,27	0,60	0,12	12,17	51,81
Обед						
ИКРА КАБАЧКОВАЯ	30	3,99	0,57	2,65	2,29	35,46
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	160	11,62	5,73	4,55	16,52	130,61
СУФЛЕ ИЗ КУР (ПАРОВОЕ)	100	22,59	16,09	17,88	5,36	249,99
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ	60	1,39	0,44	1,41	2,00	22,78
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	1,42	0,00	0,00	7,74	30,96
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	0,94	1,56	0,13	10,24	48,34
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	1,67	2,61	0,35	16,74	80,56
Итого		43,62	27,00	26,97	60,89	598,70
Полдник						
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	170	0,00	4,78	4,12	8,08	89,06
ГРЕНКИ С СЫРОМ	30	4,96	3,25	2,16	15,21	93,66
Итого		4,96	8,03	6,28	23,29	182,72
Ужин						
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ	160	32,92	18,24	14,27	17,08	274,27
СОУС СМЕТАННЫЙ СЛАДКИЙ	50	0,79	0,24	0,52	1,28	10,80
КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	190	2,83	0,07	0,07	14,32	58,61
Итого		36,54	18,55	14,86	32,68	343,68
Всего		100,90	65,17	61,53	172,52	1 516,39

Медицинская сестра

Щербакова Ю.С.