

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный
руководитель
Алькина И.В./

МЕНЮ

16 октября 2026 г.

Ясли 12 часов



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	170	3,92	6,51	6,43	26,86	192,08
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	160	1,07	3,63	2,94	11,84	88,65
БАТОН	25	1,51	1,89	0,73	12,99	66,19
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	3,62	0,05	4,05	0,07	37,61
Итого		10,12	12,08	14,15	51,76	384,53
II Завтрак						
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	150	14,61	0,61	0,61	14,99	71,88
Итого		14,61	0,61	0,61	14,99	71,88
Обед						
МОРКОВНЫЕ ПАЛОЧКИ	30	1,02	0,42	0,03	2,20	11,17
СУП ГРЕЧНЕВЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	160/5	14,05	7,32	8,59	22,15	196,07
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	110	2,72	3,29	1,87	19,98	110,14
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ КУР	50	13,96	9,32	10,68	2,95	146,03
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ	20	1,60	0,40	2,48	1,78	31,10
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	1,10	0,00	0,00	7,77	31,06
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	0,88	1,46	0,12	9,59	45,24
Итого		35,32	22,21	23,77	66,42	570,81
Полдник						
КЕФИР	180	17,57	5,66	4,88	7,81	103,52
ПЕЧЕНЬЕ	20	2,38	1,47	1,93	14,63	81,97
Итого		19,95	7,13	6,81	22,44	185,49
Ужин						
САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ	50	4,41	0,98	1,50	2,22	27,64
СУХАРИК	130	19,21	14,57	17,45	10,49	261,28
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,72	0,18	0,00	7,19	29,48
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	1,67	2,61	0,35	16,74	80,56
Итого		26,01	18,34	19,30	36,64	398,96
Всего		106,01	60,37	64,64	192,25	1 611,67

Медицинская сестра

Щербакова Ю.С.

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный
руководитель
Алькина И.В./

МЕНЮ 16 октября 2026 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	190	4,91	7,88	7,64	33,33	234,56
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	180	1,37	3,98	3,18	14,53	103,05
БАТОН	25	1,51	1,89	0,73	12,99	66,19
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	3,62	0,05	4,05	0,07	37,61
Итого		11,41	13,80	15,60	60,92	441,41
II Завтрак						
ЯБЛОКО	150	14,83	0,62	0,62	15,21	72,96
Итого		14,83	0,62	0,62	15,21	72,96
Обед						
МОРКОВНЫЕ ПАЛОЧКИ	50	1,30	0,53	0,04	2,81	14,28
СУП ГРЕЧНЕВЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180/9	15,87	7,96	9,80	25,71	223,69
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	5,62	4,63	4,58	28,01	172,47
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ КУР	70	13,93	8,94	9,36	2,82	131,56
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ	50	1,75	0,46	2,48	2,12	32,91
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	1,46	0,00	0,00	8,75	34,99
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,10	1,82	0,15	11,98	56,55
Итого		41,01	24,34	26,41	82,20	666,45
Полдник						
КЕФИР	220	21,48	6,92	5,97	9,55	126,53
ПЕЧЕНЬЕ	30	3,57	2,21	2,89	21,94	122,95
Итого		25,05	9,13	8,86	31,49	249,48
Ужин						
САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ	70	3,27	0,88	4,54	3,63	59,83
СУХАРНИК	150	16,76	12,85	17,18	15,81	272,70
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,75	0,20	0,00	7,24	29,78
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	2,09	3,27	0,43	20,93	100,73
Итого		22,87	17,20	22,15	47,61	463,04
Всего		115,18	65,09	73,64	237,43	1 893,34

Медицинская сестра

Щербакова Ю.С.