

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный город" пос. Придорожный
руководитель
Алькина И.В./

МЕНЮ

15 октября 2026 г.

Сад 12 часов



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА	150	40,89	23,25	15,68	14,10	295,33
СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	50	1,64	0,94	2,22	4,53	42,09
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,74	0,19	0,00	7,17	29,46
БАТОН	25	1,51	1,88	0,73	12,91	65,81
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	3,63	0,05	4,06	0,07	37,77
Итого		48,41	26,31	22,69	38,78	470,46
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	175	10,49	0,87	0,17	17,56	74,77
Итого		10,49	0,87	0,17	17,56	74,77
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЯБЛОКАМИ	50	3,20	0,65	1,73	5,25	39,57
СУП РИСОВЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180/10	16,39	7,25	10,89	25,96	231,71
ПЛОВ С КУРИНЫМ МЯСОМ	200	15,21	11,08	11,56	37,16	298,17
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	1,47	0,00	0,00	8,68	34,72
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,34	2,23	0,18	14,65	69,16
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,03	1,62	0,22	10,36	49,84
Итого		38,64	22,83	24,58	102,06	723,17
Полдник						
КЕФИР	215	20,78	6,70	5,77	9,24	122,41
БАТОН	25	1,51	1,88	0,73	12,91	65,81
ПОВИДЛО	15	1,73	0,06	0,00	8,90	35,82
Итого		24,01	8,64	6,50	31,05	224,04
Ужин						
РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ ПО-ПОЛЬСКИ	180	49,50	28,55	12,14	6,17	251,21
СОУС ТОМАТНЫЙ	50	1,19	0,48	3,16	2,50	40,65
ОТВАР ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	1,51	0,16	0,07	10,98	48,24
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,03	1,62	0,22	10,36	49,84
Итого		53,23	30,81	15,59	30,01	389,94
Всего		174,78	89,46	69,53	219,46	1 882,38

Медицинская сестра

МН

Щербакова Ю.С.

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный

руководитель
Атькина И.В./

МЕНЮ

15 октября 2026 г.

Ясли 12 часов



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА	120	33,97	18,52	15,23	8,79	250,74
СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	30	1,16	0,73	1,63	3,29	30,95
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,64	0,16	0,00	6,41	26,29
БАТОН	20	1,20	1,51	0,58	10,34	52,68
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	3,63	0,05	4,06	0,07	37,77
Итого		40,61	20,97	21,50	28,90	398,43
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	115	6,96	0,58	0,12	11,65	49,61
Итого		6,96	0,58	0,12	11,65	49,61
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЯБЛОКАМИ	30	3,16	0,44	1,06	4,38	29,43
СУП РИСОВЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	160/8	14,36	6,67	8,91	23,71	202,29
ПЛОВ С КУРИНЫМ МЯСОМ	160	13,28	8,82	10,12	23,27	220,30
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	1,40	0,00	0,00	7,72	30,86
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	0,89	1,48	0,12	9,76	46,08
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	0,83	1,29	0,17	8,28	39,86
Итого		33,91	18,70	20,38	77,12	568,82
Полдник						
КЕФИР	170	16,43	5,14	4,43	7,08	93,89
БАТОН	20	1,20	1,51	0,58	10,34	52,68
ПОВИДЛО	10	1,15	0,04	0,00	5,94	23,88
Итого		18,79	6,69	5,01	23,36	170,45
Ужин						
РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ ПО-ПОЛЬСКИ	180	46,47	26,35	10,25	2,90	211,86
СОУС ТОМАТНЫЙ	20	0,84	0,49	1,28	2,66	24,25
ОТВАР ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,88	0,10	0,04	6,19	27,36
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	0,83	1,29	0,17	8,28	39,86
Итого		49,02	28,23	11,74	20,03	303,33
Всего		149,29	75,17	58,75	161,06	1 490,64

Медицинская сестра

Щербакова Ю.С.