

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный
руководитель
Алькина И.В./

МЕНЮ 14 октября 2026 г.

Ясли 12 часов



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ	170	4,02	6,27	7,45	21,94	180,62
КАКАО С МОЛОКОМ	160	0,63	3,64	3,08	10,61	85,14
БАТОН	25	1,54	1,93	0,75	13,25	67,55
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	3,57	0,04	4,00	0,07	37,13
Итого		9,77	11,88	15,28	45,87	370,44
II Завтрак						
ЯБЛОКО	150	14,93	0,62	0,62	15,31	73,43
Итого		14,93	0,62	0,62	15,31	73,43
Обед						
САЛАТ ЛУКОВЫЙ С КУКУРУЗКОЙ	30	2,03	0,60	2,10	3,16	34,23
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	160/9	15,55	6,22	8,12	18,36	172,47
ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ С МАСЛОМ	110	3,65	8,95	2,94	18,69	137,54
ГУЛЯШ ИЗ ПЕЧЕНИ	70	44,71	17,29	5,48	2,06	147,87
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	1,40	0,00	0,00	7,64	30,55
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,41	2,35	0,19	15,46	72,97
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	1,67	2,61	0,35	16,70	80,37
Итого		70,42	38,02	19,18	82,07	676,00
Полдник						
КИСЕЛЬ МОЛОЧНЫЙ	180	1,20	4,24	3,65	17,24	119,12
ПЕЧЕНЬЕ	20	2,43	1,51	1,97	14,94	83,74
Итого		3,63	5,75	5,62	32,18	202,86
Ужин						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	90	2,20	1,20	1,61	4,11	36,45
ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА С КАРТОШКОЙ	130	12,70	10,10	10,57	59,73	375,44
НАПИТОК ИЗ ЯБЛОК	180	4,25	0,16	0,16	8,71	37,94
Итого		19,16	11,46	12,34	72,55	449,83
Всего		117,91	67,73	53,04	247,98	1 772,56

Медицинская сестра Щербакова Ю.С.

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный
руководитель (Алькина И.В.)

МЕНЮ 14 октября 2026 г.

Сад 12 часов



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ	190	4,49	7,75	8,33	29,21	223,74
КАКАО С МОЛОКОМ	180	0,83	3,98	3,35	13,01	98,67
БАТОН	35	2,16	2,71	1,05	18,56	94,63
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	3,57	0,04	4,00	0,07	37,13
Итого		11,05	14,48	16,73	60,85	454,17
II Завтрак						
ЯБЛОКО	150	14,93	0,62	0,62	15,31	73,42
Итого		14,93	0,62	0,62	15,31	73,42
Обед						
САЛАТ ЛУКОВЫЙ С КУКУРУЗКОЙ	50	2,70	0,74	3,43	3,83	49,50
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180/10	16,62	7,16	9,36	22,91	205,50
ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ С МАСЛОМ	130	6,55	13,44	5,58	28,06	217,13
ГУЛЯШ ИЗ ПЕЧЕНИ	70	54,59	21,05	7,25	1,88	182,75
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	1,46	0,00	0,00	8,60	34,42
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45	2,12	3,53	0,29	23,19	109,42
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	2,08	3,26	0,43	20,87	100,43
Итого		86,13	49,18	26,34	109,34	899,15
Полдник						
КИСЕЛЬ МОЛОЧНЫЙ	220	1,55	5,65	4,86	21,51	152,92
ПЕЧЕНЬЕ	30	3,65	2,26	2,95	22,42	125,66
Итого		5,20	7,91	7,81	43,93	278,58
Ужин						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	120	2,58	1,39	2,10	4,93	45,05
ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА С КАРТОШКОЙ	130	11,02	9,46	10,53	56,37	358,77
НАПИТОК ИЗ ЯБЛОК	200	4,05	0,15	0,15	9,04	39,08
Итого		17,65	11,00	12,78	70,34	442,90
Всего		134,95	83,19	64,28	299,77	2 148,22

Медицинская сестра

Щербакова Ю.С.