

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "Олимпийский городок" пос. Придорожный

руководитель
Алькина И.В./

МЕНЮ

12 октября 2026 г.

Ясли 12 часов



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП РИСОВЫЙ МОЛОЧНЫЙ	170	3,61	4,24	5,82	17,53	140,47
КАКАО С МОЛОКОМ	160	0,55	3,55	3,02	10,58	84,17
БАТОН	30	1,84	2,31	0,89	15,81	80,60
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	3,61	0,05	4,04	0,07	37,50
Итого		9,61	10,15	13,77	43,99	342,74
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	115	6,89	0,57	0,11	11,54	49,12
Итого		6,89	0,57	0,11	11,54	49,12
Обед						
САЛАТ "ЗИМНИЙ"	30	2,44	0,83	1,93	5,79	44,03
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	160	11,58	7,81	6,75	20,96	176,48
КУЛЕБЯКА С КУРОЙ	160	16,27	13,21	14,78	42,29	355,86
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	1,25	0,00	0,00	6,75	27,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	0,94	1,56	0,13	10,27	48,49
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	1,74	2,72	0,36	17,41	83,75
Итого		34,22	26,13	23,95	103,47	735,61
Полдник						
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	170	0,00	4,77	4,11	8,06	88,82
СУХАРИКИ ХЛЕБНЫЕ	30	1,41	2,27	0,18	14,95	70,56
Итого		1,41	7,04	4,29	23,01	159,38
Ужин						
ЯБЛОКО	130	12,16	0,51	0,51	12,47	59,78
ПАЛОЧКИ ТВОРОЖНЫЕ	110	31,61	18,98	14,17	18,95	283,36
СОУС СМЕТАННЫЙ СЛАДКИЙ	30	1,00	0,27	0,67	1,44	12,90
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	160	1,05	0,23	0,00	6,01	24,95
Итого		45,82	19,99	15,35	38,87	380,99
Всего		97,94	63,88	57,47	220,88	1 667,84

Медицинская сестра

Handwritten signature of Y. S. Shcherbakova

Щербакова Ю.С.

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный город, пос. Придорожный



руководитель
Алькина И.В./

МЕНЮ

12 октября 2026 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП РИСОВЫЙ МОЛОЧНЫЙ	190	4,47	5,12	6,54	24,48	178,13
КАКАО С МОЛОКОМ	180	0,72	3,87	3,28	13,01	97,58
БАТОН	25	1,54	1,92	0,74	13,18	67,16
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	3,61	0,05	4,04	0,07	37,50
Итого		10,34	10,96	14,60	50,74	380,37
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	175	10,49	0,87	0,17	17,56	74,76
Итого		10,49	0,87	0,17	17,56	74,76
Обед						
САЛАТ "ЗИМНИЙ"	50	2,55	0,83	3,10	5,34	52,76
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	180	13,88	11,74	8,48	30,27	245,24
КУЛЕБЯКА С КУРОЙ	200	16,36	13,20	14,10	42,55	350,68
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	1,47	0,00	0,00	8,68	34,71
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	24	1,13	1,87	0,15	12,33	58,18
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	1,74	2,72	0,36	17,41	83,75
Итого		37,13	30,36	26,19	116,58	825,32
Полдник						
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	0,00	5,62	4,84	9,49	104,50
СУХАРИКИ ХЛЕБНЫЕ	50	2,13	2,91	0,72	19,43	95,94
Итого		2,13	8,53	5,56	28,92	200,44
Ужин						
ЯБЛОКО	130	12,16	0,51	0,51	12,47	59,78
ПАЛОЧКИ ТВОРОЖНЫЕ	150	40,46	22,90	17,61	19,87	334,65
СОУС СМЕТАННЫЙ СЛАДКИЙ	50	1,92	0,32	1,30	1,28	18,22
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	1,22	0,28	0,00	6,30	26,33
Итого		55,77	24,01	19,42	39,92	438,98
Всего		115,85	74,73	65,94	253,72	1 919,87

Медицинская сестра

ММ

Щербакова Ю.С.