

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный город, пос. Придорожный



руководитель
Алякина И.В./

МЕНЮ

9 октября 2026 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МАННАЯ "ШОКОЛАДКА" МОЛОЧНАЯ	170	3,33	5,55	5,56	21,49	158,29
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	160	1,03	0,22	0,00	6,00	24,91
БАТОН	30	1,78	2,23	0,86	15,26	77,80
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	3,64	0,05	4,08	0,07	37,89
Итого		9,78	8,05	10,50	42,82	298,89
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	115	7,00	0,58	0,12	11,72	49,92
Итого		7,00	0,58	0,12	11,72	49,92
Обед						
ИКРА МОРКОВНАЯ	30	0,81	0,31	0,57	1,86	14,12
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГРЕНКАМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	160/8	14,39	8,34	7,76	34,61	242,31
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	110	2,73	3,26	1,91	19,79	109,49
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	70	47,18	17,48	5,80	1,03	147,93
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	1,24	0,00	0,00	6,79	27,17
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	0,92	1,52	0,12	10,01	47,26
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	0,83	1,30	0,17	8,32	40,06
Итого		68,10	32,21	16,33	82,41	628,34
Полдник						
КИСЕЛЬ МОЛОЧНЫЙ	180	1,37	4,24	3,64	19,47	128,02
ПЕЧЕНЬЕ	20	2,42	1,50	1,96	14,86	83,28
Итого		3,78	5,74	5,60	34,33	211,30
Ужин						
ЯБЛОКО	130	11,55	0,48	0,48	11,84	56,80
ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ	130	16,72	14,27	13,55	43,89	357,83
ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	0,56	3,25	2,67	10,43	79,10
Итого		28,83	18,00	16,70	66,16	493,73
Всего		117,50	64,58	49,25	237,44	1 682,18

Медицинская сестра Щербакова Ю.С.

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный город" пос. Придорожный
руководитель
Алькина И.В./

МЕНЮ

9 октября 2026 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МАННАЯ "ШОКОЛАДКА" МОЛОЧНАЯ	190	4,50	6,47	6,71	26,46	192,33
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	1,20	0,27	0,00	6,29	26,21
БАТОН	35	2,08	2,60	1,01	17,82	90,81
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	3,64	0,05	4,08	0,07	37,89
Итого		11,41	9,39	11,80	50,64	347,24
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	143	8,71	0,72	0,14	14,58	62,07
Итого		8,71	0,72	0,14	14,58	62,07
Обед						
ИКРА МОРКОВНАЯ	50	1,35	0,53	0,91	3,19	23,59
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГРЕНКАМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180/9	16,90	9,37	9,46	39,76	282,57
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	5,63	4,58	4,61	27,74	171,47
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	70	57,68	21,33	7,24	1,00	180,88
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	1,49	0,00	0,00	8,74	34,94
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,37	2,28	0,19	15,02	70,89
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,04	1,63	0,22	10,41	50,08
Итого		85,46	39,72	22,63	105,86	814,42
Полдник						
КИСЕЛЬ МОЛОЧНЫЙ	200	1,64	5,08	4,37	21,34	145,52
ПЕЧЕНЬЕ	50	6,04	3,74	4,89	37,15	208,20
Итого		7,68	8,82	9,26	58,49	353,72
Ужин						
ЯБЛОКО	170	15,10	0,63	0,63	15,49	74,27
ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ	130	17,30	14,83	14,14	46,08	374,19
ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	0,74	3,87	3,15	13,40	97,84
Итого		33,14	19,33	17,92	74,97	546,30
Всего		146,40	77,98	61,75	304,54	2 123,75

Медицинская сестра

Щербакова Ю.С.