

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный город" пос. Придорожный

руководитель

Алькина И.В./

МЕНЮ

5 октября 2026 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША 2 ЗЛАКА МОЛОЧНАЯ	190	4,20	7,16	7,37	28,71	210,73
КАКАО С МОЛОКОМ	180	0,69	3,94	3,32	11,14	90,74
БАТОН	35	2,08	2,61	1,01	17,85	91,01
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	3,58	0,04	4,00	0,07	37,19
Итого		10,54	13,75	15,70	57,77	429,67
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	144	8,67	0,72	0,14	14,51	61,78
Итого		8,67	0,72	0,14	14,51	61,78
Обед						
САЛАТ ЛУКОВЫЙ С КУКУРУЗКОЙ	50	2,51	0,68	2,02	3,40	34,65
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180/8	15,69	7,04	9,11	20,43	193,21
СУФЛЕ ИЗ КУР (ПАРОВОЕ)	150	27,51	19,62	23,21	9,75	330,35
СОУС ТОМАТНО-ОВОЩНОЙ	50	1,12	0,49	1,91	2,65	30,07
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	1,50	0,00	0,00	8,74	34,94
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	44	2,01	3,34	0,27	21,94	103,55
ХЛЕБ РЖАНОЙ	49	2,06	3,22	0,43	20,61	99,17
Итого		52,40	34,39	36,95	87,52	825,94
Полдник						
КЕФИР	220	19,68	6,34	5,47	8,75	115,94
ПЕЧЕНЬЕ	30	3,65	2,26	2,96	22,44	125,76
Итого		23,33	8,60	8,43	31,19	241,70
Ужин						
МОРКОВЬ, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	130	7,26	1,95	3,57	11,14	86,22
СЫРНИКИ ТВОРОЖНЫЕ	150	39,58	23,23	16,46	24,92	345,68
МОЛОКО СГУЩЕННОЕ С САХАРОМ	20	5,39	1,38	1,63	10,61	62,71
КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	180	2,83	0,08	0,08	13,45	55,27
Итого		55,06	26,64	21,74	60,12	549,88
Всего		150,00	84,10	82,96	251,11	2 108,97

Медицинская сестра

Щербакова Ю.С.

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный

руководитель

(Алькина И.В.)

МЕНЮ

5 октября 2026 г.

Ясли 12 часов



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША 2 ЗЛАКА МОЛОЧНАЯ	170	3,27	6,11	6,09	24,37	177,36
КАКАО С МОЛОКОМ	160	0,62	3,61	3,05	10,63	84,91
БАТОН	30	1,78	2,23	0,86	15,30	77,99
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	3,58	0,04	4,00	0,07	37,19
Итого		9,25	11,99	14,00	50,37	377,45
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	115	6,92	0,57	0,11	11,59	49,34
Итого		6,92	0,57	0,11	11,59	49,34
Обед						
САЛАТ ЛУКОВЫЙ С КУКУРУЗКОЙ	30	2,13	0,58	1,61	2,82	28,24
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	160/4	13,09	6,35	7,06	18,18	162,81
СУФЛЕ ИЗ КУР (ПАРОВОЕ)	130	22,39	16,39	17,66	6,69	254,32
СОУС ТОМАТНО-ОВОЩНОЙ	30	1,29	0,54	1,91	2,84	31,10
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	1,33	0,00	0,00	7,77	31,06
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,37	2,28	0,18	14,96	70,62
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	1,68	2,63	0,35	16,83	80,96
Итого		43,28	28,77	28,77	70,09	659,11
Полдник						
КЕФИР	180	16,10	5,19	4,47	7,16	94,86
ПЕЧЕНЬЕ	20	2,43	1,51	1,97	14,96	83,83
Итого		18,53	6,70	6,44	22,12	178,69
Ужин						
МОРКОВЬ, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	100	5,80	1,58	2,84	9,10	69,70
СЫРНИКИ ТВОРОЖНЫЕ	130	31,36	18,87	14,00	19,78	284,72
МОЛОКО СГУЩЕННОЕ С САХАРОМ	15	2,69	0,69	0,81	5,30	31,32
КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	160	2,39	0,07	0,07	11,23	46,17
Итого		42,23	21,21	17,72	45,41	431,91
Всего		120,22	69,24	67,04	199,58	1 696,50

Медицинская сестра

Щербакова Ю.С.