

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный город, пос. Придорожный

руководитель

Алькина И.В.

МЕНЮ

2 октября 2026 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП РИСОВЫЙ МОЛОЧНЫЙ	190	4,41	5,07	6,55	23,75	175,25
КАКАО С МОЛОКОМ	180	0,63	3,91	3,31	11,11	90,32
БАТОН	35	1,19	1,49	0,58	10,24	52,18
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	3,60	0,05	4,03	0,07	37,40
Итого		9,83	10,52	14,47	45,17	355,15
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	143	8,70	0,72	0,14	14,56	62,01
Итого		8,70	0,72	0,14	14,56	62,01
Обед						
СЛАЙСЫ СВЕКОЛЬНЫЕ	50	1,48	0,76	0,05	4,41	21,07
СУП С ФАСОЛЬЮ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180/10	15,63	6,46	10,43	20,33	191,45
ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ	170	61,88	24,02	9,09	8,64	240,23
СОУС ТОМАТНЫЙ	30	1,20	0,51	2,55	2,69	36,09
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	1,47	0,00	0,00	8,66	34,64
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45	1,68	2,79	0,23	18,38	86,74
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	1,70	2,66	0,35	17,06	82,09
Итого		85,05	37,20	22,70	80,17	692,31
Полдник						
КИСЕЛЬ МОЛОЧНЫЙ	200	1,66	5,64	4,85	22,57	157,03
СУХАРИКИ ХЛЕБНЫЕ	50	2,10	2,92	0,73	19,47	96,13
Итого		3,76	8,56	5,58	42,04	253,16
Ужин						
ЯБЛОКО	170	17,71	0,74	0,74	18,16	87,10
МОРКОВЬ ТЕРТАЯ	100	2,78	1,04	1,81	7,52	51,53
ПИРОГ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА С ПОСЫПКОЙ	130	7,32	7,59	8,71	42,79	280,36
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,75	0,20	0,00	7,17	29,49
Итого		28,56	9,57	11,26	75,64	448,48
Всего		135,91	66,57	54,15	257,58	1 811,11

Медицинская сестра

Щербакова Ю.С.

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный
руководитель
Алькина И.В./

МЕНЮ

2 октября 2026 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП РИСОВЫЙ МОЛОЧНЫЙ	170	3,59	4,23	5,86	17,14	139,05
КАКАО С МОЛОКОМ	160	0,57	3,58	3,04	10,61	84,56
БАТОН	20	1,19	1,49	0,58	10,24	52,18
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	3,60	0,05	4,03	0,07	37,40
Итого		8,95	9,35	13,51	38,06	313,19
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	115	7,00	0,58	0,12	11,71	49,87
Итого		7,00	0,58	0,12	11,71	49,87
Обед						
СЛАЙСЫ СВЕКОЛЬНЫЕ	30	0,89	0,46	0,03	2,65	12,64
СУП С ФАСОЛЬЮ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	160/9	13,51	5,81	8,76	17,82	165,74
ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ	160	51,50	21,12	7,83	7,00	205,82
СОУС ТОМАТНЫЙ	30	1,22	0,53	1,72	2,73	28,90
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	1,31	0,00	0,00	7,71	30,83
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	0,96	1,60	0,13	10,50	49,57
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,28	2,00	0,27	12,80	61,61
Итого		70,66	31,52	18,74	61,21	555,11
Полдник						
КИСЕЛЬ МОЛОЧНЫЙ	150	1,26	4,23	3,64	17,60	120,46
СУХАРИКИ ХЛЕБНЫЕ	50	2,10	2,88	0,71	19,16	94,56
Итого		3,36	7,11	4,35	36,76	215,02
Ужин						
ЯБЛОКО	140	14,59	0,61	0,61	14,96	71,73
МОРКОВЬ ТЕРТАЯ	80	2,23	0,83	1,44	6,01	41,18
ПИРОГ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА С ПОСЫПКОЙ	120	7,03	7,25	8,26	39,46	261,99
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,69	0,16	0,00	7,09	29,04
Итого		24,54	8,85	10,31	67,52	403,94
Всего		114,50	57,41	47,03	215,26	1 537,13

Медицинская сестра

Щербакова Ю.С.