

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "Южный город" пос. Придорожный

руководитель
Алькина И.В./

МЕНЮ

7 октября 2026 г.

Ясли 12 часов



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ МОЛОЧНЫЙ	170	1,97	4,25	4,56	12,16	107,27
КАКАО С МОЛОКОМ	160	0,49	3,56	3,03	9,70	80,75
БАТОН	30	1,81	2,26	0,88	15,52	79,10
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	3,57	0,04	3,99	0,07	37,10
Итого		7,84	10,11	12,46	37,45	304,22
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	115	6,96	0,58	0,12	11,65	49,59
Итого		6,96	0,58	0,12	11,65	49,59
Обед						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ	30	1,94	0,24	1,52	2,89	26,64
СУП ПО-ПОЛЬСКИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	160/9	21,92	12,51	14,43	17,03	251,01
ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	120	5,51	1,82	4,23	10,60	88,06
ТЕФТЕЛИ КУРИНЫЕ В ТОМАТНОМ СОУСЕ	60	9,96	6,36	6,65	5,39	107,23
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	1,32	0,00	0,00	7,82	31,24
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,45	2,41	0,20	15,84	74,74
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	1,69	2,65	0,35	16,95	81,54
Итого		43,80	25,99	27,38	76,52	660,46
Полдник						
НАПИТОК ИЗ ЯБЛОК	180	4,21	0,16	0,16	8,76	38,11
ПЕЧЕНЬЕ	20	2,42	1,50	1,96	14,86	83,30
Итого		6,63	1,66	2,12	23,62	121,41
Ужин						
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	130	12,78	0,53	0,53	13,10	62,84
ВАТРУШКА ИЗ ТВОРОГА С ПОВИДЛОМ	130	32,54	18,71	14,98	27,18	322,49
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,70	0,17	0,00	7,20	29,45
Итого		46,02	19,41	15,51	47,48	414,78
Всего		111,24	57,75	57,59	196,72	1 550,46

Медицинская сестра

Щербакова Ю.С.

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный город, пос. Придорожный
руководитель
Алькина И.В./

МЕНЮ

7 октября 2026 г.

Сад 12 часов



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ МОЛОЧНЫЙ	190	2,52	5,35	4,95	19,51	144,83
КАКАО С МОЛОКОМ	180	0,61	3,89	3,30	11,16	90,33
БАТОН	30	1,81	2,26	0,88	15,52	79,10
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	3,57	0,04	3,99	0,07	37,10
Итого		8,50	11,54	13,12	46,26	351,36
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	144	8,71	0,72	0,14	14,58	62,08
Итого		8,71	0,72	0,14	14,58	62,08
Обед						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ	50	3,23	0,42	2,49	4,81	44,10
СУП ПО-ПОЛЬСКИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180/10	22,10	12,00	14,76	19,22	260,36
ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	130	7,57	2,29	5,71	13,28	114,05
ТЕФТЕЛИ КУРИНЫЕ В ТОМАТНОМ СОУСЕ	70	12,01	7,70	7,78	9,36	138,90
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	1,48	0,00	0,00	8,79	35,14
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,21	2,01	0,16	13,20	62,30
ХЛЕБ РЖАНОЙ	37	1,56	2,45	0,33	15,68	75,44
Итого		49,17	26,87	31,23	84,34	730,29
Полдник						
НАПИТОК ИЗ ЯБЛОК	200	4,01	0,15	0,15	9,11	39,31
ПЕЧЕНЬЕ	50	6,04	3,74	4,89	37,15	208,21
Итого		10,05	3,89	5,04	46,26	247,52
Ужин						
ЯБЛОКО	150	13,17	0,55	0,55	13,51	64,77
ВАТРУШКА ИЗ ТВОРОГА С ПОВИДЛОМ	150	43,31	24,39	18,10	37,02	413,66
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,73	0,18	0,00	7,24	29,68
Итого		57,21	25,12	18,65	57,77	508,11
Всего		133,65	68,14	68,18	249,21	1 899,36

Медицинская сестра

Щербакова Ю.С.