

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный город пос. Придорожный

руководитель

Алькина И.В./

МЕНЮ

30 сентября 2026 г.

Ясли 12 часов



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ	170	4,90	6,48	8,48	22,76	194,23
КАКАО С МОЛОКОМ	160	0,48	3,63	3,10	9,68	81,51
БАТОН	20	1,16	1,45	0,56	9,96	50,76
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	6	4,41	0,06	4,93	0,09	45,82
СЫР ПОРЦИЯМИ	10	6,73	2,21	2,81	0,00	34,78
Итого		17,68	13,83	19,88	42,49	407,10
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	115	6,97	0,58	0,12	11,67	49,69
Итого		6,97	0,58	0,12	11,67	49,69
Обед						
САЛАТ ЛУКОВЫЙ С КУКУРУЗКОЙ	30	2,10	0,63	2,02	3,26	33,92
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	160/9	13,93	5,67	8,53	17,72	171,15
ЛАПШЕВНИК С КУРИНЫМ МЯСОМ	130	13,91	9,56	10,24	20,37	212,82
СОУС ТОМАТНЫЙ	30	1,31	0,60	0,98	3,20	24,61
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	1,32	0,00	0,00	7,55	30,19
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	0,93	1,54	0,13	10,14	47,84
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	0,83	1,30	0,17	8,32	40,03
Итого		34,33	19,30	22,07	70,56	560,56
Полдник						
НАПИТОК ИЗ ЯБЛОК	180	3,04	0,11	0,11	7,44	31,92
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	30	0,71	2,56	0,62	14,29	72,98
Итого		3,75	2,67	0,73	21,73	104,90
Ужин						
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	55	9,11	7,27	6,69	0,57	93,63
РАГУ ОВОЩНОЕ	170	9,46	3,79	6,41	21,08	153,63
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,73	0,20	0,00	7,04	28,90
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	0,83	1,30	0,17	8,32	40,03
Итого		20,12	12,56	13,27	37,01	316,19
Всего		82,85	48,94	56,07	183,46	1 438,44

Медицинская сестра

Щербакова Ю.С.

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный город" пос. Придорожный
 Структурное /Алькина И.В./

Сад 12 часов

Медицинская сестра _____ Щербакова Ю.С.

Щербакова Ю.С.