

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный

руководитель

Алькина И.В./

## МЕНЮ

29 сентября 2026 г.

Ясли 12 часов



| Наименование блюда                 | Выход | Цена, руб. | Химический состав |         |             | Энергетическая ценность, ккал |
|------------------------------------|-------|------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
|                                    |       |            | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                               |
| Завтрак                            |       |            |                   |         |             |                               |
| КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ            | 170   | 4,48       | 6,21              | 7,13    | 24,09       | 186,38                        |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ         | 160   | 0,97       | 3,60              | 2,91    | 10,63       | 83,51                         |
| БАТОН                              | 20    | 0,72       | 0,90              | 0,35    | 6,16        | 31,37                         |
| МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)                   | 5     | 3,60       | 0,05              | 4,03    | 0,07        | 37,45                         |
| Итого                              |       | 9,78       | 10,76             | 14,42   | 40,95       | 338,71                        |
| II Завтрак                         |       |            |                   |         |             |                               |
| СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ               | 115   | 6,97       | 0,58              | 0,12    | 11,67       | 49,69                         |
| Итого                              |       | 6,97       | 0,58              | 0,12    | 11,67       | 49,69                         |
| Обед                               |       |            |                   |         |             |                               |
| САЛАТ ИЗ МОРКОВИ                   | 30    | 0,96       | 0,34              | 1,10    | 1,82        | 18,84                         |
| СУП МОЗАЙКА НА ТУШЕНКЕ СО СМЕТАНОЙ | 160/9 | 16,16      | 5,67              | 6,62    | 17,98       | 154,39                        |
| ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С ТУШЕНЫМ МЯСОМ    | 160   | 20,12      | 8,18              | 10,19   | 14,83       | 186,07                        |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ        | 150   | 1,41       | 0,00              | 0,00    | 7,50        | 29,99                         |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                     | 15    | 1,04       | 1,72              | 0,14    | 11,32       | 53,40                         |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                        | 40    | 1,62       | 2,54              | 0,34    | 16,24       | 78,12                         |
| Итого                              |       | 41,31      | 18,45             | 18,39   | 69,69       | 520,81                        |
| Полдник                            |       |            |                   |         |             |                               |
| МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ                   | 170   | 0,00       | 4,78              | 4,12    | 8,08        | 89,05                         |
| ГРЕНКИ С СЫРОМ                     | 30    | 4,03       | 2,15              | 1,74    | 7,70        | 55,44                         |
| Итого                              |       | 4,03       | 6,93              | 5,86    | 15,78       | 144,49                        |
| Ужин                               |       |            |                   |         |             |                               |
| ЯБЛОКО                             | 150   | 14,48      | 0,61              | 0,61    | 14,85       | 71,22                         |
| ТВОРОЖНАЯ ЗАПЕКАНКА                | 120   | 29,19      | 16,44             | 13,37   | 12,91       | 241,06                        |
| МОЛОКО СГУЩЕННОЕ С САХАРОМ         | 10    | 2,72       | 0,69              | 0,81    | 5,34        | 31,57                         |
| КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК                    | 160   | 2,12       | 0,06              | 0,06    | 10,69       | 43,80                         |
| Итого                              |       | 48,51      | 17,80             | 14,85   | 43,79       | 387,65                        |
| Всего                              |       | 110,60     | 54,52             | 53,64   | 181,88      | 1 441,35                      |

Медицинская сестра

*Щербакова Ю.С.*

Щербакова Ю.С.

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный

руководитель

Алькина И.В./

## МЕНЮ

29 сентября 2026 г.

Сад 12 часов



| Наименование блюда                 | Выход  | Цена, руб. | Химический состав |         |             | Энергетическая ценность, ккал |
|------------------------------------|--------|------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
|                                    |        |            | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                               |
| Завтрак                            |        |            |                   |         |             |                               |
| КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ            | 190    | 3,34       | 7,67              | 6,02    | 31,26       | 210,55                        |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ         | 180    | 1,21       | 3,94              | 3,15    | 12,34       | 93,84                         |
| БАТОН                              | 25     | 0,90       | 1,12              | 0,43    | 7,70        | 39,24                         |
| МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)                   | 5      | 3,60       | 0,05              | 4,03    | 0,07        | 37,45                         |
| Итого                              |        | 9,05       | 12,78             | 13,63   | 51,37       | 381,08                        |
| II Завтрак                         |        |            |                   |         |             |                               |
| СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ               | 144    | 8,73       | 0,72              | 0,14    | 14,61       | 62,21                         |
| Итого                              |        | 8,73       | 0,72              | 0,14    | 14,61       | 62,21                         |
| Обед                               |        |            |                   |         |             |                               |
| САЛАТ ИЗ МОРКОВИ                   | 50     | 1,49       | 0,53              | 1,81    | 2,81        | 30,14                         |
| СУП МОЗАЙКА НА ТУШЕНКЕ СО СМЕТАНОЙ | 180/10 | 19,56      | 6,19              | 9,42    | 20,03       | 190,31                        |
| ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С ТУШЕНЫМ МЯСОМ    | 200    | 23,21      | 9,49              | 11,62   | 19,09       | 221,95                        |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ        | 180    | 1,47       | 0,00              | 0,00    | 8,43        | 33,70                         |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                     | 30     | 2,07       | 3,44              | 0,28    | 22,63       | 106,80                        |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                        | 50     | 1,98       | 3,11              | 0,41    | 19,89       | 95,69                         |
| Итого                              |        | 49,79      | 22,76             | 23,54   | 92,88       | 678,59                        |
| Полдник                            |        |            |                   |         |             |                               |
| МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ                   | 210    | 0,00       | 5,91              | 5,09    | 9,98        | 110,00                        |
| ГРЕНКИ С СЫРОМ                     | 40     | 7,35       | 3,41              | 3,14    | 9,24        | 79,48                         |
| Итого                              |        | 7,35       | 9,32              | 8,23    | 19,22       | 189,48                        |
| Ужин                               |        |            |                   |         |             |                               |
| ЯБЛОКО                             | 150    | 14,48      | 0,61              | 0,61    | 14,85       | 71,20                         |
| ТВОРОЖНАЯ ЗАПЕКАНКА                | 130    | 37,26      | 20,59             | 16,47   | 15,11       | 295,72                        |
| МОЛОКО СГУЩЕННОЕ С САХАРОМ         | 20     | 5,44       | 1,39              | 1,64    | 10,70       | 63,22                         |
| КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК                    | 180    | 2,53       | 0,06              | 0,06    | 12,85       | 52,68                         |
| Итого                              |        | 59,70      | 22,65             | 18,78   | 53,51       | 482,82                        |
| Всего                              |        | 134,62     | 68,23             | 64,32   | 231,59      | 1 794,18                      |

Медицинская сестра \_\_\_\_\_ Щербакова Ю.С.