

Утверждено
 Руководитель
 СП "Детский сад "Чудо-Град" БОУ СОШ "Олимпийский город" п.с. Придорожный
 Алыкина И.В./

МЕНЮ
 28 сентября 2026 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	170	3,55	4,69	6,20	16,31	140,20
КАКАО С МОЛОКОМ	160	0,49	3,59	3,07	9,72	81,30
БАТОН	30	1,77	2,22	0,86	15,22	77,59
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	3,61	0,05	4,04	0,07	37,50
Итого		9,42	10,55	14,17	41,32	336,59
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	115	6,90	0,57	0,11	11,56	49,20
Итого		6,90	0,57	0,11	11,56	49,20
Обед						
САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ	30	2,04	0,46	1,82	1,30	24,08
СУП ВЕРМИШЕЛЬНЫЙ НА КУРИНОМ	160/9	13,44	6,24	7,76	19,86	175,17
СВЕКЛА ТУШЕННАЯ	120	5,72	1,94	3,79	11,29	87,34
"ЕЖИКИ" КУРИНЫЕ В ТОМАТНОМ СОУСЕ	60	10,06	6,41	5,90	5,15	99,77
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	1,39	0,00	0,00	7,74	30,96
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,39	2,32	0,19	15,25	71,96
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	1,63	2,56	0,34	16,37	78,76
Итого		35,68	19,93	19,80	76,96	568,04
Полдник						
КЕФИР	180	16,14	5,04	4,35	6,95	92,21
ПЕЧЕНЬЕ	20	2,40	1,49	1,95	14,78	82,87
Итого		18,54	6,53	6,30	21,73	175,08
Ужин						
ЯБЛОКО	130	12,43	0,52	0,52	12,75	61,16
РАССТЕГАН С РЫБОЙ	130	18,38	13,49	11,61	40,84	323,43
ЧАЙ С САХАРОМ	160	0,70	0,20	0,00	6,43	26,55
Итого		31,51	14,21	12,13	60,02	411,14
Всего		102,06	51,79	52,51	211,59	1 540,05

Щербакова Ю.С.

Медицинская сестра

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный
Алькина И.В./



МЕНЮ

28 сентября 2026 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	190	4,00	5,98	6,60	24,15	180,13
КАКАО С МОЛОКОМ	180	0,60	3,93	3,34	11,18	90,95
БАТОН	35	1,95	2,44	0,95	16,75	85,39
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	3,61	0,05	4,04	0,07	37,50
Итого		10,17	12,40	14,93	52,15	393,97
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	144	8,64	0,72	0,14	14,47	61,60
Итого		8,64	0,72	0,14	14,47	61,60
Обед						
САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ	50	2,65	0,62	4,52	2,26	52,94
СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180/10	15,66	7,25	9,51	24,89	215,09
СВЕКЛА ТУШЕННАЯ	130	6,46	2,28	3,90	13,29	97,52
"ЁЖИКИ" КУРИНЫЕ В ТОМАТНОМ СОУСЕ	70	12,42	7,96	7,09	7,96	128,15
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	1,46	0,00	0,00	8,69	34,76
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	43	2,00	3,32	0,27	21,84	103,09
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	1,96	3,07	0,41	19,65	94,55
Итого		42,60	24,50	25,70	98,58	726,10
Полдник						
КЕФИР	220	19,72	6,36	5,48	8,77	116,19
ПЕЧЕНЬЕ	30	3,61	2,24	2,92	22,17	124,27
Итого		23,33	8,60	8,40	30,94	240,46
Ужин						
ЯБЛОКО	160	15,30	0,64	0,64	15,70	75,29
РАССТЕГАЙ С РЫБОЙ	130	23,68	16,84	11,17	46,83	356,76
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,82	0,25	0,00	7,30	30,18
Итого		39,80	17,73	11,81	69,83	462,23
Всего		124,55	63,95	60,98	265,97	1 884,36

Медицинская сестра

Щербакова Ю.С.