

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный город" пос. Придорожный
руководитель
/Алькина И.В./

МЕНЮ

25 сентября 2026 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КУЛЕШ ПШЕННЫЙ МОЛОЧНЫЙ	190	2,84	5,20	5,76	17,53	143,47
КАКАО С МОЛОКОМ	160	0,45	3,57	3,04	9,70	80,87
БАТОН	30	1,78	2,23	0,86	15,27	77,83
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	3,68	0,05	4,12	0,07	38,27
Итого		8,75	11,05	13,78	42,57	340,44
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	115	6,63	0,55	0,11	11,10	47,25
Итого		6,63	0,55	0,11	11,10	47,25
Обед						
САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ	30	2,09	0,47	2,06	1,29	26,13
СВЕКОЛЬНИК С КАРТОФЕЛЕМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	160/9	15,39	6,82	8,94	20,19	189,27
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	110	3,57	3,14	2,85	19,06	114,87
ПЕЧЕНЬ ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ	60	48,38	18,70	5,85	1,89	157,75
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	1,44	0,00	0,00	7,70	30,80
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	0,91	1,51	0,12	9,93	46,87
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	1,58	2,47	0,33	15,79	75,98
Итого		73,35	33,11	20,15	75,85	641,67
Полдник						
КИСЕЛЬ МОЛОЧНЫЙ	160	1,03	3,99	3,43	15,81	110,44
ПЕЧЕНЬЕ	15	1,73	1,07	1,40	10,66	59,77
ЯБЛОКО	130	12,25	0,51	0,51	12,52	60,04
Итого		15,01	5,57	5,34	38,99	230,25
Ужин						
МОРКОВЬ ПРИПУЩЕННАЯ	120	4,77	1,32	3,75	6,21	65,05
ХАЧАПУРИ	120	16,99	12,17	14,37	34,42	317,74
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,73	0,19	0,00	7,16	29,39
Итого		22,49	13,68	18,12	47,79	412,18
Всего		126,23	63,96	57,50	216,30	1 671,79

Медицинская сестра Щербакова Ю.С.

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный
руководитель
Алькина И.В.

МЕНЮ

25 сентября 2026 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КУЛЕШ ПШЕННЫЙ МОЛОЧНЫЙ	190	3,77	6,02	6,97	21,82	175,07
КАКАО С МОЛОКОМ	180	0,55	3,88	3,30	11,15	90,28
БАТОН	35	2,08	2,60	1,00	17,81	90,76
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	3,68	0,05	4,12	0,07	38,27
Итого		10,08	12,55	15,39	50,85	394,38
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	155	8,94	0,74	0,15	14,96	63,69
Итого		8,94	0,74	0,15	14,96	63,69
Обед						
САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ	50	2,76	0,63	5,10	2,29	58,34
СВЕКОЛЬНИК С КАРТОФЕЛЕМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180/10	18,01	7,68	11,27	23,76	228,29
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	5,59	4,42	4,62	26,70	166,77
ПЕЧЕНЬ ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ	70	58,99	22,79	6,71	1,81	186,48
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	1,50	0,00	0,00	8,68	34,70
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45	2,04	3,40	0,28	22,33	105,39
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	1,97	3,08	0,41	19,74	95,00
Итого		90,87	42,00	28,39	105,31	874,97
Полдник						
КИСЕЛЬ МОЛОЧНЫЙ	180	1,33	4,84	4,16	19,24	134,24
ПЕЧЕНЬЕ	30	3,47	2,15	2,81	21,35	119,64
ЯБЛОКО	180	16,86	0,71	0,71	17,29	82,90
Итого		21,66	7,70	7,68	57,88	336,78
Ужин						
МОРКОВЬ ПРИПУЩЕННАЯ	130	4,93	1,29	3,98	6,24	67,23
ХАЧАПУРИ	130	22,45	15,85	18,51	37,41	382,80
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,78	0,23	0,00	7,24	29,84
Итого		28,16	17,37	22,49	50,89	479,87
Всего		159,70	80,36	74,10	279,89	2 149,69

Медицинская сестра



Щербакова Ю.С.