

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный
руководитель
Алькина И.В./



МЕНЮ

24 сентября 2026 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ ГРЕЧНЕВЫЙ	190	4,08	6,85	7,16	23,08	185,02
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	180	1,23	3,97	3,18	12,56	95,14
БАТОН	35	2,17	2,71	1,05	18,58	94,73
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	3,59	0,04	4,01	0,07	37,28
Итого		11,06	13,57	15,40	54,29	412,17
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	160	9,35	0,77	0,15	15,65	66,63
Итого		9,35	0,77	0,15	15,65	66,63
Обед						
САЛАТ ЛУКОВЫЙ С КУКУРУЗКОЙ	50	2,14	0,68	2,25	3,64	37,85
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180/10	15,76	7,10	8,94	19,59	184,04
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	8,83	3,87	4,25	27,66	165,34
КУРЫ ТУШЕННЫЕ С ОВОЩАМИ И ТОМАТОМ	70	10,21	6,13	7,38	3,39	104,92
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	1,47	0,00	0,00	8,71	34,83
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45	2,03	3,37	0,27	22,17	104,61
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	0,87	1,36	0,18	8,69	41,82
Итого		41,30	22,51	23,27	93,85	673,41
Полдник						
КЕФИР	200	18,33	5,91	5,09	8,15	107,98
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	50	1,23	4,24	0,94	24,48	123,16
Итого		19,57	10,15	6,03	32,63	231,14
Ужин						
БИТОЧКИ РЫБНЫЕ С ОВОЩАМИ ЗАПЕЧЕННЫЕ	220	47,26	24,83	6,07	6,73	182,73
ОТВАР ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА С ЯБЛОКОМ	200	5,19	0,31	0,22	14,74	66,31
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,30	2,04	0,27	13,04	62,72
Итого		53,74	27,18	6,56	34,51	311,76
Всего		135,01	74,18	51,41	230,93	1 695,11

Медицинская сестра

Щербакова Ю.С.

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный
руководитель
Алькина И.В./

МЕНЮ

24 сентября 2026 г.

Ясли 12 часов



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ ГРЕЧНЕВЫЙ	170	3,10	5,86	5,93	18,73	152,26
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	160	1,00	3,63	2,94	10,83	84,67
БАТОН	30	1,86	2,33	0,90	15,93	81,22
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	3,59	0,04	4,01	0,07	37,28
Итого		9,54	11,86	13,78	45,56	355,43
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	115	7,01	0,58	0,12	11,73	49,95
Итого		7,01	0,58	0,12	11,73	49,95
Обед						
САЛАТ ЛУКОВЫЙ С КУКУРУЗКОЙ	30	1,94	0,60	1,86	3,21	32,15
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	160/7	12,40	5,74	7,17	11,97	132,16
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	6,63	2,91	3,21	20,74	124,06
КУРЫ ТУШЕННЫЕ С ОВОЩАМИ И ТОМАТОМ	60	9,51	5,68	6,75	2,44	93,53
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	1,21	0,00	0,00	7,74	30,96
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,13	1,87	0,15	12,31	58,10
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	0,87	1,36	0,18	8,69	41,82
Итого		33,68	18,16	19,32	67,10	512,78
Полдник						
КЕФИР	170	15,58	4,87	4,20	6,72	89,03
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	30	0,75	2,55	0,55	14,67	73,89
Итого		16,33	7,42	4,75	21,39	162,92
Ужин						
БИТОЧКИ РЫБНЫЕ С ОВОЩАМИ ЗАПЕЧЕННЫЕ	200	40,72	21,38	5,41	6,11	160,18
ОТВАР ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА С ЯБЛОКОМ	180	3,63	0,21	0,15	9,00	40,81
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	0,87	1,36	0,18	8,69	41,82
Итого		45,21	22,95	5,74	23,80	242,81
Всего		111,77	60,97	43,71	169,58	1 323,89

Медицинская сестра

Щербакова Ю.С.

Щербакова Ю.С.