

Утверждаю

СП"Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный город" пос. Придорожный

руководитель
Алькина И.В./



МЕНЮ

22 сентября 2026 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ МОЛОЧНЫЙ	170	1,97	4,23	4,52	12,18	106,95
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	160	0,99	0,23	0,00	5,07	21,19
БАТОН	20	1,21	1,52	0,59	10,42	53,10
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	3,55	0,04	3,97	0,07	36,91
Итого		7,72	6,02	9,08	27,74	218,15
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	120	7,23	0,60	0,12	12,11	51,56
Итого		7,23	0,60	0,12	12,11	51,56
Обед						
САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕННОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО	30	1,91	0,47	1,60	1,66	22,98
СУП КУДРЯВЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	160/9	21,12	12,55	13,91	15,99	241,85
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С КУРИНЫМ МЯСОМ	160	15,05	8,16	9,76	7,77	153,62
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	1,41	0,00	0,00	7,78	31,09
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	0,92	1,53	0,12	10,07	47,52
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,25	1,95	0,26	12,48	60,03
Итого		41,65	24,66	25,65	55,75	557,09
Полдник						
КЕФИР	180	17,13	5,33	4,60	7,35	97,43
ПЕЧЕНЬЕ	20	2,43	1,51	1,97	14,93	83,68
Итого		19,56	6,84	6,57	22,28	181,11
Ужин						
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	130	13,15	0,55	0,55	13,48	64,63
МОРКОВЬ ТЕРТАЯ	80	2,24	0,82	1,79	5,98	44,15
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	130	2,83	4,92	4,90	20,10	144,80
ОТВАР ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	160	0,90	0,10	0,04	6,27	27,76
Итого		19,11	6,39	7,28	45,83	281,34
Всего		95,28	44,51	48,70	163,71	1 289,25

Медицинская сестра

Щербакова Ю.С.

Утверждаю

СП"Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный город" пос. Придорожный
руководитель
Алькина И.В./

МЕНЮ **22 сентября 2026 г.**

Сад 12 часов



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ МОЛОЧНЫЙ	190	2,63	5,78	4,98	20,37	150,02
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	1,22	0,28	0,00	6,32	26,41
БАТОН	35	2,13	2,66	1,03	18,24	92,98
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	3,55	0,04	3,97	0,07	36,91
Итого		9,52	8,76	9,98	45,00	306,32
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	160	9,64	0,80	0,16	16,15	68,74
Итого		9,64	0,80	0,16	16,15	68,74
Обед						
САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕННОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО	50	2,21	0,59	2,15	2,35	31,24
СУП КУДРЯВЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180/10	22,53	12,52	14,69	19,74	263,58
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С КУРИНЫМ МЯСОМ	200	17,62	8,84	11,72	8,92	179,10
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	1,47	0,00	0,00	8,74	34,94
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,38	2,30	0,19	15,11	71,30
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	1,66	2,60	0,35	16,64	80,06
Итого		46,86	26,85	29,10	71,50	660,22
Полдник						
КЕФИР	220	20,21	6,52	5,62	8,99	119,07
ПЕЧЕНЬЕ	30	3,64	2,26	2,95	22,40	125,55
Итого		23,86	8,78	8,57	31,39	244,62
Ужин						
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	180	16,01	0,67	0,67	16,42	78,74
МОРКОВЬ ТЕРТАЯ	100	2,80	1,03	2,23	7,47	55,08
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	150	3,24	5,68	5,62	23,15	166,63
ОТВАР ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	1,54	0,16	0,07	11,11	48,86
Итого		23,58	7,54	8,59	58,15	349,31
Всего		113,47	52,73	56,40	222,19	1 629,21

Медицинская сестра

Щербакова Ю.С.