

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ ОЦ "Южный город" пос. Придорожный  
руководитель /Алькина И.В./



## МЕНЮ

17 сентября 2026 г.

### Ясли 12 часов

| Наименование блюда                            | Выход | Цена,<br>руб. | Химический состав |         |             | Энергетическая<br>ценность,<br>ккал |
|-----------------------------------------------|-------|---------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------------|
|                                               |       |               | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                                     |
| Завтрак                                       |       |               |                   |         |             |                                     |
| КУЛЕШ ПШЕННЫЙ МОЛОЧНЫЙ                        | 190   | 2,82          | 5,10              | 5,71    | 17,05       | 140,68                              |
| ЧАЙ С САХАРОМ                                 | 180   | 0,67          | 0,17              | 0,00    | 6,63        | 27,16                               |
| БАТОН                                         | 20    | 1,19          | 1,49              | 0,58    | 10,23       | 52,12                               |
| МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)                              | 5     | 3,62          | 0,05              | 4,05    | 0,07        | 37,64                               |
| Итого                                         |       | 8,30          | 6,81              | 10,34   | 33,98       | 257,60                              |
| II Завтрак                                    |       |               |                   |         |             |                                     |
| СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ                          | 115   | 6,88          | 0,57              | 0,11    | 11,51       | 49,02                               |
| Итого                                         |       | 6,88          | 0,57              | 0,11    | 11,51       | 49,02                               |
| Обед                                          |       |               |                   |         |             |                                     |
| САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЯБЛОКАМИ                    | 30    | 2,61          | 0,42              | 1,10    | 3,80        | 27,24                               |
| СУП РИСОВЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО<br>СМЕТАНОЙ | 160/8 | 14,02         | 6,49              | 8,82    | 23,31       | 199,34                              |
| ПЛОВ С КУРИНЫМ МЯСОМ                          | 160   | 13,07         | 8,74              | 10,11   | 23,83       | 222,24                              |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ                   | 150   | 1,41          | 0,00              | 0,00    | 7,98        | 31,93                               |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                | 20    | 0,95          | 1,58              | 0,13    | 10,38       | 48,97                               |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                                   | 20    | 1,68          | 2,63              | 0,35    | 16,87       | 81,15                               |
| Итого                                         |       | 33,74         | 19,86             | 20,51   | 86,17       | 610,87                              |
| Полдник                                       |       |               |                   |         |             |                                     |
| КЕФИР                                         | 170   | 16,11         | 5,03              | 4,35    | 6,95        | 92,08                               |
| БАТОН                                         | 20    | 1,19          | 1,49              | 0,58    | 10,23       | 52,12                               |
| ПОВИДЛО                                       | 10    | 1,22          | 0,04              | 0,00    | 6,31        | 25,39                               |
| Итого                                         |       | 18,53         | 6,56              | 4,93    | 23,49       | 169,59                              |
| Ужин                                          |       |               |                   |         |             |                                     |
| ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА                             | 120   | 33,09         | 18,05             | 15,04   | 8,85        | 247,18                              |
| СОУС МОЛОЧНЫЙ (сладкий)                       | 30    | 1,13          | 0,71              | 1,60    | 3,23        | 30,29                               |
| ОТВАР ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА                     | 180   | 0,88          | 0,10              | 0,04    | 6,34        | 27,87                               |
| Итого                                         |       | 35,11         | 18,86             | 16,68   | 18,42       | 305,34                              |
| Всего                                         |       | 102,55        | 52,66             | 52,57   | 173,57      | 1 392,42                            |

Медицинская сестра

Щербакова Ю.С.

Дуководитель  
Продорожний  
Алякина И.В./

17 сентябрь 2026 г.

# MEHMO

Кажд 12 часов

Утверждено

| Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав |         |             | Энергетическая ценность, ккал |
|--------------------|-------|------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
|                    |       |            | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                               |

|                        |     |      |      |       |       |        |
|------------------------|-----|------|------|-------|-------|--------|
| Завтрак                |     |      |      |       |       |        |
| КУЛЕШ ПШЕННЫЙ МОЛОЧНЫЙ | 190 | 3,72 | 5,88 | 6,89  | 21,21 | 171,32 |
| ЧАЙ С САХАРОМ          | 200 | 0,77 | 0,21 | 0,00  | 7,43  | 30,55  |
| БАТОН                  | 25  | 1,49 | 1,87 | 0,72  | 12,78 | 65,17  |
| МАСЛО (ПОРЦИЙМИ)       | 5   | 3,62 | 0,05 | 4,05  | 0,07  | 37,64  |
| Итого                  |     | 9,60 | 8,01 | 11,66 | 41,49 | 304,68 |
| II Завтрак             |     |      |      |       |       |        |

|       |       |      |      |       |     |       |      |      |       |       |
|-------|-------|------|------|-------|-----|-------|------|------|-------|-------|
| 74,75 | 17,56 | 0,17 | 0,87 | 10,49 | 175 | 10,49 | 0,87 | 0,17 | 17,56 | 74,75 |
|-------|-------|------|------|-------|-----|-------|------|------|-------|-------|

|        |        |       |       |       |        |        |
|--------|--------|-------|-------|-------|--------|--------|
| 38,08  | 50     | 2,76  | 0,62  | 1,81  | 4,76   | 38,08  |
| 228,73 | 180/10 | 16,01 | 7,06  | 10,84 | 25,51  | 228,73 |
| 301,98 | 200    | 15,00 | 11,05 | 11,60 | 38,07  | 301,98 |
| 35,91  | 180    | 1,48  | 0,00  | 0,00  | 8,98   | 35,91  |
| 73,50  | 30     | 1,42  | 2,37  | 0,19  | 15,57  | 73,50  |
| 101,46 | 25     | 2,10  | 3,29  | 0,44  | 21,09  | 101,46 |
| 779,66 | Итого  | 38,77 | 24,39 | 24,88 | 113,98 | 779,66 |

|             |     |        |       |       |        |         |
|-------------|-----|--------|-------|-------|--------|---------|
| 120,06      | 215 | 20,38  | 6,57  | 5,66  | 9,06   | 120,06  |
| 65,17       | 25  | 1,49   | 1,87  | 0,72  | 12,78  | 65,17   |
| 38,07       | 15  | 1,84   | 0,06  | 0,00  | 9,46   | 38,07   |
| 223,30      |     | 23,71  | 8,50  | 6,38  | 31,30  | 223,30  |
| <b>УЖИН</b> |     |        |       |       |        |         |
| 1291,21     | 150 | 39,75  | 22,63 | 15,45 | 14,22  | 1291,21 |
| 41,63       | 50  | 1,64   | 0,91  | 2,19  | 4,46   | 41,63   |
| 49,24       | 200 | 1,51   | 0,16  | 0,07  | 11,25  | 49,24   |
| 382,08      |     | 42,90  | 23,70 | 17,71 | 29,93  | 382,08  |
| 1764,47     |     | 125,46 | 65,47 | 60,80 | 234,26 | 1764,47 |

Медицинская сестра

Щербатова Ю.С.