

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный
руководитель
Алькина И.В./

МЕНЮ

16 сентября 2026 г.

Ясли 12 часов



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ	170	14,71	6,82	7,95	24,31	196,93
КАКАО С МОЛОКОМ	160	10,77	3,72	3,15	11,18	88,46
БАТОН	25	2,27	1,96	0,76	12,87	65,98
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	4,25	0,05	4,17	0,07	38,78
Итого		31,99	12,55	16,03	48,43	390,15
II Завтрак						
ЯБЛОКО	150	17,05	0,74	0,30	24,57	86,37
Итого		17,05	0,74	0,30	24,57	86,37
Обед						
САЛАТ ЛУКОВЫЙ С КУКУРУЗКОЙ	30	2,58	0,66	1,94	3,39	33,90
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	160/9	15,67	6,20	7,86	18,98	179,11
ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ С МАСЛОМ	110	4,63	9,18	3,03	19,18	141,16
ГУЛЯШ ИЗ ПЕЧЕНИ	70	39,17	16,79	5,27	2,25	144,79
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	1,73	0,00	0,00	8,13	32,51
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,20	2,37	0,19	15,61	68,67
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,75	2,65	0,35	16,96	81,58
Итого		68,72	37,85	18,64	84,50	681,72
Полдник						
КИСЕЛЬ МОЛОЧНЫЙ	180	14,53	4,38	3,77	18,64	126,44
ПЕЧЕНЬЕ	20	2,62	1,53	2,00	15,40	99,20
Итого		17,15	5,91	5,77	34,04	225,64
Ужин						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	90	2,61	1,31	1,56	4,47	37,96
ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА С КАРТОШКОЙ	130	15,41	10,47	10,63	62,61	419,54
НАПИТОК ИЗ ЯБЛОК	180	4,85	0,20	0,08	11,68	43,56
Итого		22,87	11,98	12,27	78,76	501,06
Всего		157,79	69,03	53,01	270,30	1 884,94

Медицинская сестра Щербакова Ю.С.

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный
руководитель
Алькина И.В./

МЕНЮ

16 сентября 2026 г.

Сад 12 часов



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ	190	16,27	8,45	8,85	32,42	244,00
КАКАО С МОЛОКОМ	180	11,81	4,05	3,43	13,60	102,06
БАТОН	35	3,13	2,71	1,04	17,78	91,18
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	4,13	0,05	4,06	0,07	37,70
Итого		35,34	15,26	17,38	63,87	474,94
II Завтрак						
ЯБЛОКО	150	17,05	0,74	0,30	24,57	86,38
Итого		17,05	0,74	0,30	24,57	86,38
Обед						
САЛАТ ЛУКОВЫЙ С КУКУРУЗКОЙ	50	3,29	0,80	3,07	4,07	47,49
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180/10	17,23	7,13	9,11	23,87	214,26
ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ С МАСЛОМ	130	8,20	13,79	5,79	28,81	223,32
ГУЛЯШ ИЗ ПЕЧЕНИ	70	47,62	20,40	6,87	2,00	176,92
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	1,81	0,00	0,00	9,23	36,89
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45	3,30	3,56	0,29	23,42	103,01
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,43	3,30	0,44	21,14	101,74
Итого		84,89	48,98	25,57	112,54	903,63
Полдник						
КИСЕЛЬ МОЛОЧНЫЙ	220	19,38	5,84	5,03	23,18	161,90
ПЕЧЕНЬЕ	30	3,96	2,31	3,01	23,25	149,77
Итого		23,34	8,15	8,04	46,43	311,67
Ужин						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	120	3,05	1,53	1,87	5,34	45,31
ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА С КАРТОШКОЙ	130	13,84	9,97	10,33	59,18	399,84
НАПИТОК ИЗ ЯБЛОК	200	4,59	0,18	0,07	11,80	44,23
Итого		21,48	11,68	12,27	76,32	489,38
Всего		182,10	84,81	63,56	323,73	2 266,00

Медицинская сестра Щербакова Ю.С.