

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный



руководитель
Алькина И.В./

МЕНЮ

15 сентября 2026 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ	170	3,98	7,16	6,72	24,51	187,96
ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	0,58	3,57	2,94	10,96	84,90
БАТОН	20	1,18	1,48	0,57	10,11	51,53
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	3,63	0,05	4,06	0,07	37,72
Итого		9,36	12,26	14,29	45,65	362,11
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	120	7,23	0,60	0,12	12,11	51,56
Итого		7,23	0,60	0,12	12,11	51,56
Обед						
САЛАТ ИЗ ТЕРТОЙ МОРКОВИ	30	1,03	0,38	1,00	2,00	18,85
СУП С КЛЕЦКАМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	160/9	15,23	8,18	9,03	22,10	203,54
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С КУРИНЫМ МЯСОМ	160	15,82	8,81	8,81	12,02	164,78
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	150	2,77	0,09	0,09	9,99	41,78
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,16	1,92	0,16	12,63	59,60
Итого		36,01	19,38	19,09	58,74	488,55
Полдник						
КИСЕЛЬ ИЗ СУХОФРУКТОВ	170	1,80	0,00	0,00	11,36	45,40
ГРЕНКИ С СЫРОМ	30	4,53	2,78	1,97	12,24	78,20
Итого		6,33	2,78	1,97	23,60	123,60
Ужин						
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	55	8,56	6,83	6,30	0,53	88,03
ИКРА КАБАЧКОВАЯ	30	3,98	0,57	2,65	2,29	35,40
ВЕРМИШЕЛЬ ОТВАРНАЯ, ЗАПЕЧЕНАЯ С СЫРОМ	110	5,82	3,84	3,53	20,58	130,03
ОТВАР ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,87	0,10	0,04	6,18	27,24
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	1,67	2,61	0,35	16,69	80,31
Итого		20,89	13,95	12,87	46,27	361,01
Всего		79,83	48,97	48,34	186,37	1 386,83

Медицинская сестра

Щербакова Ю.С.



Руководитель
Илькина И.В./

Утверждаю

15 сентября 2026 г.

Сад 12 часов

МЕНЮ

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	

Завтрак						
КАША ГРЕЧЕВАЯ МОЛОЧНАЯ	190	4,43	8,01	7,50	27,39	209,90
ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	0,63	3,33	2,69	10,54	80,00
БАТОН	25	1,47	1,84	0,71	12,62	64,35
МАСЛО (ПОРЦИЙМИ)	5	3,63	0,05	4,06	0,07	37,72
Итого		10,16	13,23	14,96	50,62	391,97
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	175	10,55	0,87	0,17	17,66	75,20
Итого		10,55	0,87	0,17	17,66	75,20

Обед						
САЛАТ ИЗ ТЕРТОЙ МОРКОВИ	50	1,71	0,63	1,67	3,33	31,49
СУП С КЛЕЦКАМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180/10	15,84	8,31	9,20	26,13	221,46
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С КУРИНЫМ МЯСОМ	200	18,53	10,03	10,95	17,45	211,16
КОМОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	180	3,29	0,11	0,11	11,41	47,76
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,39	2,31	0,19	15,16	71,56
Итого		40,76	21,39	22,12	73,48	583,43
Полдник						
КИСЕЛЬ ИЗ СУХОФРУКТОВ	220	2,44	0,00	0,00	15,33	61,35
ТРЕНКИ С СЫРОМ	30	4,26	2,19	1,83	7,34	54,89
Итого		6,70	2,19	1,83	22,67	116,24
Ужин						
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	55	8,56	6,83	6,30	0,53	88,03
ИКРА КАБАЧКОВАЯ	50	6,65	0,94	4,42	3,82	59,07
ВЕРМИШЕЛЬ ОТВАРНАЯ, ЗАПЕЧЕНАЯ С СЫРОМ	110	7,27	4,67	4,08	23,31	149,40
ОТВАР ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	1,85	0,22	0,09	11,84	53,25
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	2,08	3,26	0,43	20,87	100,44
Итого		26,42	15,92	15,32	60,37	450,19
Всего		94,59	53,60	54,40	224,80	1 617,03

Медицинская сестра
Щербатова Ю.С.