

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный город" пос. Придорожный  
руководитель  
Алькина И.В./

# МЕНЮ

9 сентября 2026 г.

Ясли 12 часов



| Наименование блюда                            | Выход | Цена, руб. | Химический состав |         |             | Энергетическая ценность, ккал |
|-----------------------------------------------|-------|------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
|                                               |       |            | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                               |
| Завтрак                                       |       |            |                   |         |             |                               |
| СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ МОЛОЧНЫЙ                     | 170   | 2,01       | 4,33              | 4,59    | 12,56       | 109,47                        |
| КАКАО С МОЛОКОМ                               | 160   | 0,53       | 3,62              | 3,07    | 9,66        | 81,18                         |
| БАТОН                                         | 30    | 1,78       | 2,23              | 0,86    | 15,28       | 77,89                         |
| МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)                              | 5     | 3,58       | 0,04              | 4,01    | 0,07        | 37,24                         |
| Итого                                         |       | 7,90       | 10,22             | 12,53   | 37,57       | 305,78                        |
| II Завтрак                                    |       |            |                   |         |             |                               |
| СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ                          | 115   | 6,99       | 0,58              | 0,12    | 11,69       | 49,79                         |
| Итого                                         |       | 6,99       | 0,58              | 0,12    | 11,69       | 49,79                         |
| Обед                                          |       |            |                   |         |             |                               |
| САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ                   | 30    | 1,90       | 0,25              | 1,34    | 2,85        | 25,00                         |
| СУП ПО-ПОЛЬСКИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ | 160/9 | 21,58      | 12,55             | 14,00   | 16,94       | 246,81                        |
| ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ                               | 120   | 5,57       | 1,84              | 4,06    | 10,73       | 87,00                         |
| ТЕФТЕЛИ КУРИНЫЕ В ТОМАТНОМ СОУСЕ              | 60    | 10,21      | 6,53              | 6,63    | 5,21        | 106,89                        |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ                   | 150   | 1,29       | 0,00              | 0,00    | 7,64        | 30,56                         |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                | 30    | 1,38       | 2,30              | 0,19    | 15,13       | 71,42                         |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                                   | 40    | 1,60       | 2,50              | 0,33    | 16,00       | 76,97                         |
| Итого                                         |       | 43,54      | 25,97             | 26,55   | 74,50       | 644,65                        |
| Полдник                                       |       |            |                   |         |             |                               |
| НАПИТОК ИЗ ЯБЛОК                              | 180   | 4,13       | 0,16              | 0,16    | 8,58        | 37,36                         |
| ПЕЧЕНЬЕ                                       | 20    | 2,34       | 1,45              | 1,90    | 14,41       | 80,76                         |
| Итого                                         |       | 6,48       | 1,61              | 2,06    | 22,99       | 118,12                        |
| Ужин                                          |       |            |                   |         |             |                               |
| ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ                                 | 130   | 12,54      | 0,52              | 0,52    | 12,85       | 61,64                         |
| ВАТРУШКА ИЗ ТВОРОГА С ПОВИДЛОМ                | 130   | 29,07      | 16,65             | 13,76   | 26,16       | 298,47                        |
| ЧАЙ С САХАРОМ                                 | 180   | 0,74       | 0,20              | 0,00    | 7,12        | 29,30                         |
| Итого                                         |       | 42,35      | 17,37             | 14,28   | 46,13       | 389,41                        |
| Всего                                         |       | 107,25     | 55,75             | 55,54   | 192,88      | 1 507,75                      |

Медицинская сестра

Щербакова Ю.С.

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный город" пос. Придорожный  
руководитель  
Алькина И.В.

# МЕНЮ

9 сентября 2026 г.

Сад 12 часов

| Наименование блюда                            | Выход  | Цена, руб. | Химический состав |         |             | Энергетическая ценность, ккал |
|-----------------------------------------------|--------|------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
|                                               |        |            | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                               |
| Завтрак                                       |        |            |                   |         |             |                               |
| СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ МОЛОЧНЫЙ                     | 190    | 2,58       | 5,49              | 5,00    | 20,19       | 148,44                        |
| КАКАО С МОЛОКОМ                               | 180    | 0,66       | 3,95              | 3,34    | 11,12       | 90,94                         |
| БАТОН                                         | 30     | 1,78       | 2,23              | 0,86    | 15,28       | 77,89                         |
| МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)                              | 5      | 3,58       | 0,04              | 4,01    | 0,07        | 37,24                         |
| Итого                                         |        | 8,60       | 11,71             | 13,21   | 46,66       | 354,51                        |
| II Завтрак                                    |        |            |                   |         |             |                               |
| СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ                          | 144    | 8,75       | 0,73              | 0,15    | 14,65       | 62,35                         |
| Итого                                         |        | 8,75       | 0,73              | 0,15    | 14,65       | 62,35                         |
| Обед                                          |        |            |                   |         |             |                               |
| САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ                   | 50     | 3,18       | 0,42              | 2,24    | 4,79        | 41,77                         |
| СУП ПО-ПОЛЬСКИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ | 180/10 | 21,67      | 12,04             | 14,25   | 19,15       | 255,57                        |
| ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ                               | 130    | 7,61       | 2,32              | 5,48    | 13,44       | 112,64                        |
| ТЕФТЕЛИ КУРИНЫЕ В ТОМАТНОМ СОУСЕ              | 70     | 12,31      | 7,90              | 7,78    | 9,09        | 138,45                        |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ                   | 180    | 1,46       | 0,00              | 0,00    | 8,61        | 34,44                         |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                | 25     | 1,15       | 1,92              | 0,16    | 12,60       | 59,47                         |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                                   | 37     | 1,48       | 2,31              | 0,31    | 14,81       | 71,24                         |
| Итого                                         |        | 48,85      | 26,91             | 30,22   | 82,49       | 713,58                        |
| Полдник                                       |        |            |                   |         |             |                               |
| НАПИТОК ИЗ ЯБЛОК                              | 200    | 3,93       | 0,15              | 0,15    | 8,92        | 38,53                         |
| ПЕЧЕНЬЕ                                       | 50     | 5,86       | 3,64              | 4,75    | 36,06       | 202,11                        |
| Итого                                         |        | 9,79       | 3,79              | 4,90    | 44,98       | 240,64                        |
| Ужин                                          |        |            |                   |         |             |                               |
| ЯБЛОКО                                        | 150    | 12,92      | 0,54              | 0,54    | 13,25       | 63,54                         |
| ВАТРУШКА ИЗ ТВОРОГА С ПОВИДЛОМ                | 150    | 38,84      | 21,64             | 16,53   | 36,69       | 386,58                        |
| ЧАЙ С САХАРОМ                                 | 180    | 0,77       | 0,22              | 0,00    | 7,17        | 29,57                         |
| Итого                                         |        | 52,53      | 22,40             | 17,07   | 57,11       | 479,69                        |
| Всего                                         |        | 128,52     | 65,54             | 65,55   | 245,89      | 1 850,77                      |

Медицинская сестра

Щербакова Ю.С.