

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный

руководитель
Алькина И.В./

МЕНЮ

7 сентября 2026 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША 2 ЗЛАКА МОЛОЧНАЯ	170	3,30	6,23	6,15	24,83	180,07
КАКАО С МОЛОКОМ	160	0,60	3,62	3,06	10,64	85,06
БАТОН	30	1,76	2,20	0,85	15,08	76,89
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	3,59	0,04	4,02	0,07	37,31
Итого		9,25	12,09	14,08	50,62	379,33
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	115	7,11	0,59	0,12	11,90	50,67
Итого		7,11	0,59	0,12	11,90	50,67
Обед						
САЛАТ ЛУКОВЫЙ С КУКУРУЗКОЙ	30	2,14	0,58	1,46	2,83	27,00
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	160/4	11,92	5,65	6,30	18,16	153,01
СУФЛЕ ИЗ КУР (ПАРОВОЕ)	130	20,60	15,29	16,58	6,42	239,20
СОУС ТОМАТНО-ОВОЩНОЙ	30	1,31	0,57	1,74	2,94	30,09
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	1,30	0,00	0,00	7,70	30,80
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,36	2,27	0,18	14,90	70,33
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	1,61	2,52	0,34	16,15	77,68
Итого		40,24	26,88	26,60	69,10	628,11
Полдник						
КЕФИР	180	15,98	5,15	4,44	7,11	94,16
ПЕЧЕНЬЕ	20	2,41	1,49	1,95	14,82	83,04
Итого		18,39	6,64	6,39	21,93	177,20
Ужин						
МОРКОВЬ, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	100	5,77	1,59	2,86	9,19	70,25
СЫРНИКИ ТВОРОЖНЫЕ	130	28,42	17,45	13,06	20,84	274,38
МОЛОКО СГУЩЕННОЕ С САХАРОМ	15	2,83	0,73	0,85	5,57	32,92
КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	160	2,21	0,06	0,06	11,22	45,95
Итого		39,23	19,83	16,83	46,82	423,50
Всего		114,23	66,03	64,02	200,37	1 658,81

Медицинская сестра

Щербакова Ю.С.

Утверждаю

руководитель
СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный
Алькина И.В./

МЕНЮ 7 сентября 2026 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША 2 ЗЛАКА МОЛОЧНАЯ	190	4,24	7,28	7,45	29,29	214,25
КАКАО С МОЛОКОМ	180	0,65	3,94	3,32	11,14	90,80
БАТОН	35	2,05	2,57	0,99	17,60	89,73
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	3,59	0,04	4,02	0,07	37,31
Итого		10,53	13,83	15,78	58,10	432,09
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	144	8,90	0,74	0,15	14,90	63,43
Итого		8,90	0,74	0,15	14,90	63,43
Обед						
САЛАТ ЛУКОВЫЙ С КУКУРУЗКОЙ	50	2,52	0,68	1,84	3,40	33,13
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180/8	14,41	6,28	8,28	20,41	182,42
СУФЛЕ ИЗ КУР (ПАРОВОЕ)	150	25,58	18,42	21,88	9,22	311,54
СОУС ТОМАТНО-ОВОЩНОЙ	50	1,12	0,51	1,74	2,72	28,89
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	1,47	0,00	0,00	8,66	34,63
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	44	2,00	3,32	0,27	21,86	103,17
ХЛЕБ РЖАНОЙ	49	1,97	3,09	0,41	19,77	95,13
Итого		49,07	32,30	34,42	86,04	788,91
Полдник						
КЕФИР	220	19,54	6,30	5,43	8,69	115,08
ПЕЧЕНЬЕ	30	3,61	2,24	2,92	22,21	124,46
Итого		23,15	8,54	8,35	30,90	239,54
Ужин						
МОРКОВЬ, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	130	7,20	1,96	3,56	11,22	86,51
СЫРНИКИ ТВОРОЖНЫЕ	150	35,64	21,32	15,25	26,19	331,57
МОЛОКО СГУЩЕННОЕ С САХАРОМ	20	5,65	1,45	1,71	11,13	65,73
КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	180	2,66	0,07	0,07	13,63	55,75
Итого		51,16	24,80	20,59	62,17	539,56
Всего		142,81	80,21	79,29	252,11	2 063,53

Медицинская сестра

Щербакова Ю.С.