

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный город" пос. Придорожный
Алькина И.В./



МЕНЮ

4 сентября 2026 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА	180	4,96	5,60	7,26	24,64	187,27
КАКАО С МОЛОКОМ	160	0,62	3,64	3,09	10,69	85,53
БАТОН	20	1,19	1,49	0,58	10,20	52,01
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	3,59	0,04	4,02	0,07	37,33
Итого		10,37	10,77	14,95	45,60	362,14
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	115	7,06	0,59	0,12	11,83	50,35
Итого		7,06	0,59	0,12	11,83	50,35
Обед						
СЛАЙСЫ СВЕКОЛЬНЫЕ	30	0,72	0,37	0,03	2,15	10,26
СУП С ФАСОЛЬЮ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	160/9	12,31	5,34	8,38	17,59	159,47
ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ	160	40,94	17,04	6,96	7,39	178,40
СОУС ТОМАТНЫЙ	30	1,26	0,53	2,08	2,73	32,14
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	1,26	0,00	0,00	7,74	30,96
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	0,90	1,50	0,12	9,88	46,64
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,20	1,88	0,25	12,03	57,91
Итого		58,61	26,66	17,82	59,51	515,78
Полдник						
КИСЕЛЬ МОЛОЧНЫЙ	150	1,08	4,26	3,66	16,61	116,78
СУХАРИКИ ХЛЕБНЫЕ	50	2,04	2,79	0,70	18,57	91,80
Итого		3,12	7,05	4,36	35,18	208,58
Ужин						
ЯБЛОКО	140	12,44	0,52	0,52	12,75	61,15
МОРКОВЬ ТЕРТАЯ	80	2,29	0,85	1,76	6,10	44,45
ПИРОГ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА С ПОСЫПКОЙ	120	7,16	7,20	8,90	39,20	266,38
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,74	0,20	0,00	7,21	29,64
Итого		22,63	8,77	11,18	65,26	401,62
Всего		101,80	53,84	48,43	217,38	1 538,47

Медицинская сестра

Щербакова Ю.С.

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный город" пос. Придорожный
руководитель
Альпина И.В./

МЕНЮ

4 сентября 2026 г.

Сад 12 часов



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА	190	4,56	6,50	6,91	29,46	206,84
КАКАО С МОЛОКОМ	180	0,70	3,98	3,35	11,19	91,49
БАТОН	35	1,19	1,49	0,58	10,20	52,01
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	3,59	0,04	4,02	0,07	37,33
Итого		10,03	12,01	14,86	50,92	387,67
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	143	8,78	0,73	0,15	14,71	62,61
Итого		8,78	0,73	0,15	14,71	62,61
Обед						
СЛАЙСЫ СВЕКОЛЬНЫЕ	50	1,20	0,61	0,04	3,58	17,09
СУП С ФАСОЛЬЮ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180/10	14,32	5,98	10,03	20,06	184,54
ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ	170	48,98	19,07	8,05	9,12	206,83
СОУС ТОМАТНЫЙ	30	1,25	0,50	3,10	2,67	40,88
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	1,42	0,00	0,00	8,73	34,91
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45	1,58	2,63	0,21	17,28	81,57
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	1,60	2,51	0,33	16,05	77,25
Итого		70,36	31,30	21,76	77,49	643,07
Полдник						
КИСЕЛЬ МОЛОЧНЫЙ	200	1,41	5,67	4,88	21,12	151,67
СУХАРИКИ ХЛЕБНЫЕ	50	2,04	2,83	0,72	18,88	93,36
Итого		3,45	8,50	5,60	40,00	245,03
Ужин						
ЯБЛОКО	170	15,10	0,63	0,63	15,48	74,24
МОРКОВЬ ТЕРТАЯ	100	2,86	1,06	2,18	7,61	55,41
ПИРОГ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА С ПОСЫПКОЙ	130	7,48	7,56	9,40	42,45	285,22
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,81	0,25	0,00	7,30	30,21
Итого		26,24	9,50	12,21	72,84	445,08
Всего		118,87	62,04	54,58	255,96	1 783,46

Медицинская сестра

Щербакова Ю.С.