

Д "Южный город" пос Пр

руководитель
Придорожный
Алькина И.В./

3 сентября 2026 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЛЕНИВЫЙ ПИРОГ ИЗ ТВОРОГА	150	29,99	16,29	14,16	16,54	271,63
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	180	11,96	3,91	3,17	12,69	95,27
БАТОН	30	2,70	2,34	0,90	15,33	78,60
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	4,29	0,05	4,22	0,07	39,18
Итого		48,94	22,59	22,45	44,63	484,68
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	115	9,39	0,59	0,12	11,83	50,37
Итого		9,39	0,59	0,12	11,83	50,37
Обед						
САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	30	1,97	0,32	1,47	1,26	20,05
БОРЩ С КАПУСТОЙ, КАРТОФЕЛЕМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	160/9	14,66	5,76	7,32	20,66	179,06
ГРЕЧКА ОТВАРНАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ	110	4,59	3,83	4,07	17,28	121,43
ПОДЛИВКА КУРИНАЯ	60	8,15	3,98	5,14	2,56	73,91
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	1,58	0,00	0,00	8,08	32,30
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,25	2,43	0,20	16,01	70,43
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,37	1,32	0,18	8,48	40,79
Итого		34,58	17,64	18,38	74,33	537,97
Полдник						
КЕФИР	170	12,90	4,71	4,06	7,47	87,69
ПЕЧЕНЬЕ	30	3,86	2,25	2,94	22,68	146,10
Итого		16,76	6,96	7,00	30,15	233,79
Ужин						
СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	170	32,66	14,68	7,83	1,28	135,81
СОУС ТОМАТНЫЙ С ОВОЩАМИ	30	1,60	0,63	1,95	3,43	35,19
ОТВАР ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	1,00	0,10	0,04	6,61	26,57
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,37	1,32	0,18	8,48	40,79
Итого		36,64	16,73	10,00	19,80	238,36
Всего		146,32	64,51	57,95	180,74	1 545,17

Медицинская сестра _____ Щербакова Ю.С.

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОД "Южный город" пос. Придорожный
руководитель
Алькина И.В./



МЕНЮ

3 сентября 2026 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЛЕНИВЫЙ ПИРОГ ИЗ ТВОРОГА	160	35,61	19,35	14,67	21,25	310,51
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200	13,07	4,27	3,43	13,23	101,22
БАТОН	35	3,12	2,71	1,04	17,73	90,88
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	4,09	0,04	3,99	0,07	37,06
Итого		55,90	26,37	23,13	52,28	539,67
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	144	12,01	0,75	0,15	15,12	64,38
Итого		12,01	0,75	0,15	15,12	64,38
Обед						
САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	50	3,08	0,53	1,90	2,19	28,79
БОРЩ С КАПУСТОЙ, КАРТОФЕЛЕМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180/10	15,27	6,43	6,83	23,74	190,12
ГРЕЧКА ОТВАРНАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ	130	6,50	6,37	5,65	28,74	191,70
ПОДЛИВКА КУРИНАЯ	70	8,80	4,26	5,28	2,82	77,39
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	1,76	0,00	0,00	8,96	35,80
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,87	2,02	0,16	13,28	58,44
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,36	1,32	0,18	8,48	40,79
Итого		38,64	20,93	20,00	88,21	623,03
Полдник						
КЕФИР	220	16,67	6,08	5,24	9,65	113,28
ПЕЧЕНЬЕ	30	3,89	2,25	2,94	22,68	146,10
Итого		20,56	8,33	8,18	32,33	259,38
Ужин						
СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	180	35,65	16,68	10,04	8,87	199,49
СОУС ТОМАТНЫЙ С ОВОЩАМИ	50	1,87	0,62	1,87	3,21	33,17
ОТВАР ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	1,77	0,17	0,07	11,42	45,90
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,37	1,32	0,18	8,48	40,79
Итого		40,66	18,79	12,16	31,98	319,35
Всего		167,76	75,17	63,62	219,92	1 805,81

Медицинская сестра

Щербакова Ю.С.