

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный
руководитель
Алькина И.В./

МЕНЮ

1 октября 2026 г.

Сад 12 часов



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЛЕНИВЫЙ ПИРОГ ИЗ ТВОРОГА	160	37,73	21,60	15,40	18,95	305,55
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200	1,17	3,94	3,16	12,44	94,34
БАТОН	35	2,01	2,52	0,98	17,28	88,10
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	3,61	0,05	4,04	0,07	37,56
Итого		44,52	28,11	23,58	48,74	525,55
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	144	8,64	0,72	0,14	14,46	61,56
Итого		8,64	0,72	0,14	14,46	61,56
Обед						
САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	50	5,77	0,50	1,95	2,07	28,62
БОРЩ С КАПУСТОЙ, КАРТОФЕЛЕМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180/10	15,48	7,29	7,89	22,92	192,88
ГРЕЧКА ОТВАРНАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ	130	5,63	6,09	5,50	27,45	184,11
ПОДЛИВКА КУРИНАЯ	70	9,43	5,62	6,33	2,67	90,65
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	1,46	0,00	0,00	8,71	34,80
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,24	2,06	0,17	13,52	63,80
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	0,85	1,34	0,18	8,55	41,16
Итого		39,86	22,90	22,02	85,89	636,02
Полдник						
КЕФИР	220	19,74	6,36	5,49	8,78	116,30
ПЕЧЕНЬЕ	30	3,56	2,14	2,79	21,22	118,97
Итого		23,30	8,50	8,28	30,00	235,27
Ужин						
СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	180	41,95	22,88	10,39	7,84	218,24
СОУС ТОМАТНЫЙ С ОВОЩАМИ	50	1,38	0,58	1,92	3,04	32,31
ОТВАР ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	1,54	0,16	0,07	11,10	48,84
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	0,85	1,34	0,18	8,55	41,16
Итого		45,73	24,96	12,56	30,53	340,55
Всего		162,05	85,19	66,58	209,62	1 798,95

Медицинская сестра Щербакова Ю.С.

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный город" пос. Придорожный
руководитель
(Алькина И.В.)

МЕНЮ **1 октября 2026 г.**

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЛЕНИВЫЙ ПИРОГ ИЗ ТВОРОГА	150	31,40	17,97	14,79	14,73	268,35
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	180	1,00	3,60	2,92	11,69	87,77
БАТОН	30	1,73	2,16	0,84	14,82	75,53
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	3,61	0,05	4,04	0,07	37,56
Итого		37,74	23,78	22,59	41,31	469,21
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	115	6,96	0,58	0,12	11,65	49,58
Итого		6,96	0,58	0,12	11,65	49,58
Обед						
САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	30	3,78	0,30	1,38	1,15	18,68
БОРЩ С КАПУСТОЙ, КАРТОФЕЛЕМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	160/9	14,70	6,53	8,17	19,91	180,71
ГРЕЧКА ОТВАРНАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ	110	3,79	3,66	3,75	16,48	114,65
ПОДЛИВКА КУРИНАЯ	60	8,82	5,30	5,81	2,48	83,82
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	1,30	0,00	0,00	7,74	30,96
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,48	2,47	0,20	16,23	76,60
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	0,85	1,34	0,18	8,55	41,16
Итого		34,73	19,60	19,49	72,54	546,58
Полдник						
КЕФИР	170	15,25	4,77	4,11	6,58	87,16
ПЕЧЕНЬЕ	30	3,56	2,14	2,79	21,22	118,97
Итого		18,81	6,91	6,90	27,80	206,13
Ужин						
СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	170	39,31	20,92	8,23	1,21	164,03
СОУС ТОМАТНЫЙ С ОВОЩАМИ	30	1,24	0,62	1,94	3,39	33,87
ОТВАР ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,90	0,10	0,04	6,28	27,79
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	0,85	1,34	0,18	8,55	41,16
Итого		42,31	22,98	10,39	19,43	266,85
Всего		140,55	73,85	59,49	172,73	1 538,35

Медицинская сестра _____ Щербакова Ю.С.