

"Южный город" пос. Пр.
 "Детский сад" /Ад.
 "Чудо-Град"

руководитель
Придорожный
Алькина И.В./

1 сентября 2026 г.

Ясли 12 часов

Медицинская сестра

Щербакова Ю.С.

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный Город" пос. Придорожный
руководитель
Алькина И.В./



МЕНЮ

1 сентября 2026 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	190	14,82	7,86	6,13	32,13	215,79
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	180	12,31	4,02	3,23	12,78	96,74
БАТОН	25	2,26	1,96	0,75	12,84	65,85
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	4,06	0,04	3,99	0,07	37,07
Итого		33,46	13,88	14,10	57,82	415,45
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	144	11,61	0,72	0,14	14,62	62,24
Итого		11,61	0,72	0,14	14,62	62,24
Обед						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	50	1,78	0,56	1,75	2,96	30,38
СУП МОЗАЙКА НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180/10	19,02	6,47	9,13	20,45	197,93
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С КУРИНЫМ МЯСОМ	200	22,96	9,99	11,44	19,71	226,07
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	1,73	0,00	0,00	9,02	36,05
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,23	2,41	0,20	15,85	69,71
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,33	3,21	0,43	20,54	98,85
Итого		51,05	22,64	22,95	88,53	658,99
Полдник						
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	210	17,36	6,06	5,23	10,24	112,87
ГРЕНКИ С СЫРОМ	40	9,01	4,39	3,49	15,40	110,97
Итого		26,37	10,45	8,72	25,64	223,84
Ужин						
ЯБЛОКО	150	17,97	0,79	0,31	25,91	91,07
ТВОРОЖНАЯ ЗАПЕКАНКА	130	38,31	19,79	16,45	16,79	300,01
МОЛОКО СГУЩЕННОЕ С САХАРОМ	20	3,21	1,44	1,70	11,10	65,60
КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	180	3,47	0,08	0,03	15,72	61,54
Итого		62,96	22,10	18,49	69,52	518,22
Всего		185,44	69,79	64,40	256,13	1 878,74

Медицинская сестра

Щербакова Ю.С.