

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный

руководитель

Алькина И.В./

# МЕНЮ

18 июня 2026 г.

Ясли 12 часов

| Наименование блюда                                  | Выход | Цена, руб. | Химический состав |         |             | Энергетическая ценность, ккал |
|-----------------------------------------------------|-------|------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
|                                                     |       |            | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                               |
| Завтрак                                             |       |            |                   |         |             |                               |
| КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ                               | 170   | 14,56      | 6,48              | 6,92    | 26,06       | 193,30                        |
| ЧАЙ С МОЛОКОМ                                       | 160   | 9,94       | 3,39              | 2,75    | 11,80       | 85,82                         |
| БАТОН                                               | 20    | 1,80       | 1,56              | 0,60    | 10,22       | 52,40                         |
| МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)                                    | 5     | 4,91       | 0,05              | 4,83    | 0,08        | 44,88                         |
| Итого                                               |       | 31,22      | 11,48             | 15,10   | 48,16       | 376,40                        |
| II Завтрак                                          |       |            |                   |         |             |                               |
| СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ                                | 115   | 9,30       | 0,58              | 0,12    | 11,72       | 49,88                         |
| Итого                                               |       | 9,30       | 0,58              | 0,12    | 11,72       | 49,88                         |
| Обед                                                |       |            |                   |         |             |                               |
| САЛАТ СВЕКОЛЬНЫЙ С КВАШЕНОЙ КАПУСТОЙ                | 30    | 1,77       | 0,49              | 2,04    | 2,48        | 30,19                         |
| ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ | 160/9 | 16,93      | 6,31              | 6,99    | 16,78       | 167,15                        |
| АЗУ ПО-ТАТАРСКИ С КУРИНЫМ МЯСОМ                     | 160   | 22,12      | 8,61              | 9,49    | 28,77       | 260,89                        |
| КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК                              | 150   | 4,35       | 0,17              | 0,07    | 13,50       | 51,32                         |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                      | 30    | 2,12       | 2,29              | 0,19    | 15,05       | 66,22                         |
| Итого                                               |       | 47,28      | 17,87             | 18,78   | 76,58       | 575,77                        |
| Полдник                                             |       |            |                   |         |             |                               |
| КЕФИР                                               | 170   | 13,51      | 4,93              | 4,25    | 7,82        | 91,80                         |
| СУХАРИКИ ХЛЕБНЫЕ                                    | 30    | 2,01       | 1,90              | 0,43    | 12,36       | 59,84                         |
| Итого                                               |       | 15,52      | 6,83              | 4,68    | 20,18       | 151,64                        |
| Ужин                                                |       |            |                   |         |             |                               |
| КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ С ОВОЩАМИ И ТОМАТОМ       | 200   | 44,01      | 18,45             | 6,52    | 6,45        | 180,67                        |
| ОТВАР ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА                           | 180   | 1,32       | 0,14              | 0,06    | 7,92        | 31,88                         |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                                         | 20    | 1,37       | 1,32              | 0,18    | 8,48        | 40,79                         |
| Итого                                               |       | 46,70      | 19,91             | 6,76    | 22,85       | 253,34                        |
| Всего                                               |       | 150,02     | 56,67             | 45,44   | 179,49      | 1 407,03                      |

Медицинская сестра

Щербакова Ю.С.



Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный

руководитель

Алькина И.В./

**МЕНЮ****18 июня 2026 г.****Сад 12 часов**

| Наименование блюда                                  | Выход  | Цена, руб. | Химический состав |         |             | Энергетическая ценность, ккал |
|-----------------------------------------------------|--------|------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
|                                                     |        |            | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                               |
| Завтрак                                             |        |            |                   |         |             |                               |
| КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ                               | 190    | 16,00      | 7,54              | 7,41    | 30,88       | 241,33                        |
| ЧАЙ С МОЛОКОМ                                       | 180    | 10,03      | 3,41              | 2,75    | 10,84       | 92,08                         |
| БАТОН                                               | 34     | 3,06       | 2,65              | 1,02    | 17,37       | 89,08                         |
| МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)                                    | 5      | 4,91       | 0,05              | 4,83    | 0,08        | 44,88                         |
| Итого                                               |        | 34,01      | 13,65             | 16,01   | 59,17       | 467,37                        |
| II Завтрак                                          |        |            |                   |         |             |                               |
| ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ НАПИТОК                          | 250    | 11,69      | 0,00              | 0,00    | 24,44       | 98,80                         |
| Итого                                               |        | 11,69      | 0,00              | 0,00    | 24,44       | 98,80                         |
| Обед                                                |        |            |                   |         |             |                               |
| САЛАТ СВЕКОЛЬНЫЙ С КВАШЕНОЙ КАПУСТОЙ                | 50     | 2,72       | 0,79              | 2,05    | 3,95        | 47,41                         |
| ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ | 180/10 | 19,21      | 7,37              | 7,77    | 21,95       | 198,25                        |
| АЗУ ПО-ТАТАРСКИ С КУРИНЫМ МЯСОМ                     | 200    | 22,95      | 8,95              | 10,57   | 29,58       | 275,52                        |
| КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК                              | 180    | 3,67       | 0,13              | 0,05    | 13,34       | 61,22                         |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                      | 43     | 3,11       | 3,36              | 0,27    | 22,08       | 97,13                         |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                                         | 25     | 1,79       | 1,72              | 0,23    | 11,02       | 53,03                         |
| Итого                                               |        | 53,45      | 22,32             | 20,94   | 101,92      | 732,56                        |
| Полдник                                             |        |            |                   |         |             |                               |
| КЕФИР                                               | 200    | 15,89      | 5,80              | 5,00    | 9,20        | 108,00                        |
| СУХАРИКИ ХЛЕБНЫЕ                                    | 50     | 3,19       | 2,98              | 0,75    | 19,48       | 94,87                         |
| Итого                                               |        | 19,09      | 8,78              | 5,75    | 28,68       | 202,87                        |
| Ужин                                                |        |            |                   |         |             |                               |
| КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ С ОВОЩАМИ И ТОМАТОМ       | 225    | 45,12      | 19,15             | 7,36    | 7,11        | 194,42                        |
| ОТВАР ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА                           | 200    | 2,51       | 0,24              | 0,10    | 12,36       | 59,80                         |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                                         | 25     | 1,79       | 1,72              | 0,23    | 11,02       | 53,03                         |
| Итого                                               |        | 49,41      | 21,11             | 7,69    | 30,49       | 307,25                        |
| Всего                                               |        | 167,64     | 65,86             | 50,39   | 244,70      | 1 808,85                      |

Медицинская сестра

Щербакова Ю.С.