

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный  
руководитель  
Алькина И.В./

# МЕНЮ

14 июля 2026 г.

Ясли 12 часов

| Наименование блюда                           | Выход | Цена, руб. | Химический состав |         |             | Энергетическая ценность, ккал |
|----------------------------------------------|-------|------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
|                                              |       |            | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                               |
| Завтрак                                      |       |            |                   |         |             |                               |
| КАША МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ                 | 170   | 14,36      | 6,09              | 6,55    | 24,77       | 183,27                        |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ                   | 160   | 11,26      | 3,71              | 3,00    | 11,05       | 86,39                         |
| БАТОН                                        | 20    | 1,80       | 1,56              | 0,60    | 10,22       | 52,40                         |
| МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)                             | 5     | 4,91       | 0,05              | 4,83    | 0,08        | 44,88                         |
| СЫР (ПОРЦИЯМИ)                               | 9     | 5,74       | 1,86              | 2,36    | 0,00        | 29,20                         |
| Итого                                        |       | 38,07      | 13,27             | 17,34   | 46,12       | 396,14                        |
| II Завтрак                                   |       |            |                   |         |             |                               |
| СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ                         | 115   | 9,30       | 0,58              | 0,12    | 11,72       | 49,88                         |
| Итого                                        |       | 9,30       | 0,58              | 0,12    | 11,72       | 49,88                         |
| Обед                                         |       |            |                   |         |             |                               |
| САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕННОГО И СОЛЕНОГО ОГУРЦА | 30    | 3,65       | 0,42              | 2,04    | 0,90        | 23,96                         |
| СУП ГРЕЧНЕВЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ | 160/9 | 15,53      | 6,64              | 8,47    | 21,26       | 194,66                        |
| КАПУСТА ТУШЕНАЯ С КУРИНЫМ МЯСОМ              | 160   | 19,29      | 8,30              | 9,85    | 10,72       | 169,12                        |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ                  | 150   | 1,82       | 0,00              | 0,00    | 7,98        | 31,92                         |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                               | 25    | 1,84       | 1,98              | 0,16    | 13,05       | 57,39                         |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                                  | 20    | 1,37       | 1,32              | 0,18    | 8,48        | 40,79                         |
| Итого                                        |       | 43,50      | 18,66             | 20,70   | 62,39       | 517,84                        |
| Полдник                                      |       |            |                   |         |             |                               |
| МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ                             | 170   | 14,12      | 4,93              | 4,25    | 8,33        | 91,80                         |
| ГРЕНКИ С СЫРОМ                               | 30    | 5,21       | 2,96              | 1,96    | 13,29       | 82,72                         |
| Итого                                        |       | 19,33      | 7,89              | 6,21    | 21,62       | 174,52                        |
| Ужин                                         |       |            |                   |         |             |                               |
| КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ                           | 180   | 11,93      | 3,78              | 3,92    | 29,29       | 172,80                        |
| ЗАПЕКАНКА РЫБНАЯ                             | 40    | 14,27      | 7,24              | 5,96    | 6,46        | 110,87                        |
| ОТВАР ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА                    | 160   | 1,32       | 0,14              | 0,06    | 7,92        | 31,88                         |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                                  | 20    | 1,37       | 1,32              | 0,18    | 8,48        | 40,79                         |
| Итого                                        |       | 28,90      | 12,48             | 10,12   | 52,15       | 356,34                        |
| Всего                                        |       | 139,09     | 52,88             | 54,49   | 194,00      | 1 494,72                      |

Медицинская сестра \_\_\_\_\_ Щербакова Ю.С.



Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный  
Алькина И.В./

# МЕНЮ

14 июля 2026 г.

Сад 12 часов

| Наименование блюда                            | Выход  | Цена,<br>руб. | Химический состав |         |             | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал |
|-----------------------------------------------|--------|---------------|-------------------|---------|-------------|------------------------------------------|
|                                               |        |               | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                                          |
| Завтрак                                       |        |               |                   |         |             |                                          |
| КАША МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ                  | 190    | 16,04         | 7,49              | 7,03    | 33,93       | 229,79                                   |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ                    | 180    | 12,51         | 4,06              | 3,25    | 13,86       | 101,31                                   |
| БАТОН                                         | 25     | 2,34          | 2,03              | 0,78    | 13,29       | 68,12                                    |
| МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)                              | 5      | 4,91          | 0,05              | 4,83    | 0,08        | 44,88                                    |
| СЫР ПОРЦИЯМИ                                  | 10     | 7,17          | 2,32              | 2,95    | 0,00        | 36,50                                    |
| Итого                                         |        | 42,97         | 15,95             | 18,84   | 61,16       | 480,60                                   |
| II Завтрак                                    |        |               |                   |         |             |                                          |
| СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ                          | 144    | 11,55         | 0,72              | 0,14    | 14,54       | 61,92                                    |
| Итого                                         |        | 11,55         | 0,72              | 0,14    | 14,54       | 61,92                                    |
| Обед                                          |        |               |                   |         |             |                                          |
| САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕННОГО И СОЛЕННОГО ОГУРЦА | 50     | 5,42          | 0,64              | 2,06    | 1,36        | 27,08                                    |
| СУП ГРЕЧНЕВЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ  | 180/10 | 18,98         | 7,55              | 10,75   | 25,07       | 235,58                                   |
| КАПУСТА ТУШЕНАЯ С КУРИНЫМ МЯСОМ               | 200    | 20,92         | 9,20              | 12,11   | 12,41       | 200,23                                   |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ                   | 180    | 1,95          | 0,00              | 0,00    | 9,98        | 39,90                                    |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                | 30     | 2,12          | 2,29              | 0,19    | 15,05       | 66,22                                    |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                                   | 25     | 1,79          | 1,72              | 0,23    | 11,02       | 53,03                                    |
| Итого                                         |        | 51,18         | 21,40             | 25,34   | 74,89       | 622,04                                   |
| Полдник                                       |        |               |                   |         |             |                                          |
| МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ                              | 220    | 18,27         | 6,38              | 5,50    | 10,78       | 118,80                                   |
| ГРЕНКИ С СЫРОМ                                | 30     | 5,21          | 2,96              | 1,96    | 13,29       | 82,72                                    |
| Итого                                         |        | 23,48         | 9,34              | 7,46    | 24,07       | 201,52                                   |
| Ужин                                          |        |               |                   |         |             |                                          |
| КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ                            | 200    | 12,96         | 4,21              | 4,01    | 32,81       | 189,87                                   |
| ЗАПЕКАНКА РЫБНАЯ                              | 55     | 23,88         | 11,86             | 6,33    | 8,01        | 140,02                                   |
| ОТВАР ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА                     | 180    | 2,04          | 0,20              | 0,08    | 12,88       | 51,80                                    |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                                   | 25     | 1,79          | 1,72              | 0,23    | 11,02       | 53,03                                    |
| Итого                                         |        | 40,68         | 17,99             | 10,65   | 64,72       | 434,72                                   |
| Всего                                         |        | 169,86        | 65,40             | 62,43   | 239,38      | 1 800,80                                 |

Медицинская сестра

Щербакова Ю.С.