

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный  
Алькина И.В./

руководитель

# МЕНЮ

10 августа 2026 г.

Ясли 12 часов

| Наименование блюда                              | Выход | Цена, руб. | Химический состав |         |             | Энергетическая ценность, ккал |
|-------------------------------------------------|-------|------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
|                                                 |       |            | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                               |
| Завтрак                                         |       |            |                   |         |             |                               |
| КАША 2 ЗЛАКА МОЛОЧНАЯ                           | 170   | 14,50      | 6,37              | 7,11    | 25,42       | 192,01                        |
| КАКАО С МОЛОКОМ                                 | 160   | 10,81      | 3,72              | 3,15    | 11,97       | 91,63                         |
| БАТОН                                           | 30    | 2,70       | 2,34              | 0,90    | 15,33       | 78,60                         |
| МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)                                | 5     | 4,91       | 0,05              | 4,83    | 0,08        | 44,88                         |
| Итого                                           |       | 32,92      | 12,48             | 15,99   | 52,80       | 407,12                        |
| II Завтрак                                      |       |            |                   |         |             |                               |
| СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ                            | 115   | 9,30       | 0,58              | 0,12    | 11,72       | 49,88                         |
| Итого                                           |       | 9,30       | 0,58              | 0,12    | 11,72       | 49,88                         |
| Обед                                            |       |            |                   |         |             |                               |
| САЛАТ ЛУКОВЫЙ С КУКУРУЗКОЙ                      | 30    | 2,81       | 0,62              | 2,07    | 2,98        | 33,31                         |
| СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ | 160/4 | 14,60      | 6,29              | 7,66    | 18,77       | 174,67                        |
| СУФЛЕ ИЗ КУР (ПАРОВОЕ)                          | 130   | 30,12      | 16,42             | 18,27   | 7,36        | 263,46                        |
| СОУС ТОМАТНО-ОВОЩНОЙ                            | 30    | 1,86       | 0,69              | 2,06    | 3,71        | 37,55                         |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ                     | 150   | 1,56       | 0,00              | 0,00    | 7,98        | 31,92                         |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                  | 30    | 2,12       | 2,29              | 0,19    | 15,05       | 66,22                         |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                                     | 40    | 2,75       | 2,65              | 0,35    | 16,96       | 81,58                         |
| Итого                                           |       | 55,82      | 28,96             | 30,60   | 72,81       | 688,71                        |
| Полдник                                         |       |            |                   |         |             |                               |
| КЕФИР                                           | 180   | 14,30      | 5,22              | 4,50    | 8,28        | 97,20                         |
| ПЕЧЕНЬЕ                                         | 20    | 2,57       | 1,50              | 1,96    | 15,12       | 97,40                         |
| Итого                                           |       | 16,88      | 6,72              | 6,46    | 23,40       | 194,60                        |
| Ужин                                            |       |            |                   |         |             |                               |
| МОРКОВЬ, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ             | 100   | 6,63       | 1,76              | 2,65    | 11,16       | 81,64                         |
| СЫРНИКИ ТВОРОЖНЫЕ                               | 130   | 31,68      | 17,81             | 14,77   | 22,18       | 309,73                        |
| МОЛОКО СГУЩЕННОЕ С САХАРОМ                      | 15    | 1,61       | 0,72              | 0,85    | 5,55        | 32,80                         |
| КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК                                 | 160   | 3,00       | 0,07              | 0,03    | 13,44       | 52,62                         |
| Итого                                           |       | 42,91      | 20,36             | 18,30   | 52,33       | 476,79                        |
| Всего                                           |       | 157,83     | 69,10             | 71,47   | 213,06      | 1 817,10                      |

Медицинская сестра

Щербакова Ю.С.



Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный  
руководитель /Алькина И.В./

# МЕНЮ

10 августа 2026 г.

Сад 12 часов



| Наименование блюда                              | Выход | Цена, руб. | Химический состав |         |             | Энергетическая ценность, ккал |
|-------------------------------------------------|-------|------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
|                                                 |       |            | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                               |
| Завтрак                                         |       |            |                   |         |             |                               |
| КАША 2 ЗЛАКА МОЛОЧНАЯ                           | 190   | 15,90      | 7,47              | 7,65    | 30,03       | 219,63                        |
| КАКАО С МОЛОКОМ                                 | 180   | 11,73      | 4,06              | 3,43    | 12,48       | 97,61                         |
| БАТОН                                           | 35    | 3,24       | 2,81              | 1,08    | 18,40       | 94,32                         |
| МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)                                | 5     | 4,91       | 0,05              | 4,83    | 0,08        | 44,88                         |
| Итого                                           |       | 35,78      | 14,39             | 16,99   | 60,99       | 456,44                        |
| II Завтрак                                      |       |            |                   |         |             |                               |
| СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ                            | 144   | 11,55      | 0,72              | 0,14    | 14,54       | 61,92                         |
| Итого                                           |       | 11,55      | 0,72              | 0,14    | 14,54       | 61,92                         |
| Обед                                            |       |            |                   |         |             |                               |
| САЛАТ ЛУКОВЫЙ С КУКУРУЗКОЙ                      | 50    | 3,05       | 0,71              | 2,09    | 3,53        | 36,06                         |
| СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ | 180/8 | 18,09      | 7,02              | 10,16   | 21,22       | 212,29                        |
| СУФЛЕ ИЗ КУР (ПАРОВОЕ)                          | 150   | 36,66      | 19,66             | 24,64   | 10,34       | 346,87                        |
| СОУС ТОМАТНО-ОВОЩНОЙ                            | 50    | 1,59       | 0,64              | 2,06    | 3,57        | 36,72                         |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ                     | 180   | 1,95       | 0,00              | 0,00    | 9,98        | 39,90                         |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                  | 44    | 3,11       | 3,36              | 0,27    | 22,08       | 97,13                         |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                                     | 49    | 3,43       | 3,31              | 0,44    | 21,20       | 101,98                        |
| Итого                                           |       | 67,88      | 34,70             | 39,66   | 91,92       | 870,95                        |
| Полдник                                         |       |            |                   |         |             |                               |
| КЕФИР                                           | 220   | 17,48      | 6,38              | 5,50    | 10,12       | 118,80                        |
| ПЕЧЕНЬЕ                                         | 30    | 3,86       | 2,25              | 2,94    | 22,68       | 146,10                        |
| Итого                                           |       | 21,34      | 8,63              | 8,44    | 32,80       | 264,90                        |
| Ужин                                            |       |            |                   |         |             |                               |
| МОРКОВЬ, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ             | 130   | 9,44       | 2,08              | 4,58    | 12,60       | 107,54                        |
| СЫРНИКИ ТВОРОЖНЫЕ                               | 150   | 37,85      | 21,08             | 15,83   | 28,03       | 358,72                        |
| МОЛОКО СГУЩЕННОЕ С САХАРОМ                      | 20    | 3,21       | 1,44              | 1,70    | 11,10       | 65,60                         |
| КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК                                 | 180   | 3,95       | 0,10              | 0,04    | 17,57       | 68,88                         |
| Итого                                           |       | 54,45      | 24,70             | 22,15   | 69,30       | 600,74                        |
| Всего                                           |       | 191,00     | 83,14             | 87,38   | 269,55      | 2 254,95                      |

Медицинская сестра

Щербакова Ю.С.