

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный  
руководитель  
Алькина И.В./

# МЕНЮ

10 июня 2026 г.

Ясли 12 часов

| Наименование блюда                                 | Выход | Цена,<br>руб. | Химический состав |         |             | Энергетическая<br>ценность,<br>ккал |
|----------------------------------------------------|-------|---------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------------|
|                                                    |       |               | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                                     |
| Завтрак                                            |       |               |                   |         |             |                                     |
| КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ                                  | 170   | 16,21         | 6,73              | 9,44    | 24,03       | 209,18                              |
| КАКАО С МОЛОКОМ                                    | 160   | 10,68         | 3,72              | 3,15    | 9,97        | 83,65                               |
| БАТОН                                              | 20    | 1,80          | 1,56              | 0,60    | 10,22       | 52,40                               |
| МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)                                   | 6     | 4,91          | 0,05              | 4,83    | 0,08        | 44,88                               |
| СЫР ПОРЦИЯМИ                                       | 10    | 7,17          | 2,32              | 2,95    | 0,00        | 36,50                               |
| Итого                                              |       | 40,77         | 14,38             | 20,97   | 44,30       | 426,61                              |
| II Завтрак                                         |       |               |                   |         |             |                                     |
| СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ                               | 115   | 9,30          | 0,58              | 0,12    | 11,72       | 49,88                               |
| Итого                                              |       | 9,30          | 0,58              | 0,12    | 11,72       | 49,88                               |
| Обед                                               |       |               |                   |         |             |                                     |
| САЛАТ ЛУКОВЫЙ С КУКУРУЗКОЙ                         | 30    | 2,69          | 0,67              | 2,09    | 3,44        | 35,50                               |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ<br>СО СМЕТАНОЙ | 160/9 | 17,31         | 5,88              | 9,86    | 18,31       | 192,79                              |
| ЛАПШЕВНИК С КУРИНЫМ МЯСОМ                          | 130   | 17,78         | 9,59              | 11,32   | 21,32       | 227,38                              |
| СОУС ТОМАТНЫЙ                                      | 30    | 2,10          | 0,78              | 2,07    | 4,19        | 39,99                               |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ                        | 150   | 1,56          | 0,00              | 0,00    | 7,98        | 31,92                               |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                     | 20    | 1,41          | 1,53              | 0,12    | 10,04       | 44,15                               |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                                        | 20    | 1,37          | 1,32              | 0,18    | 8,48        | 40,79                               |
| Итого                                              |       | 44,22         | 19,77             | 25,64   | 73,76       | 612,52                              |
| Полдник                                            |       |               |                   |         |             |                                     |
| НАПИТОК ИЗ ЯБЛОК                                   | 180   | 5,02          | 0,20              | 0,08    | 12,67       | 47,42                               |
| БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ                                   | 30    | 2,33          | 2,89              | 0,70    | 16,17       | 93,43                               |
| Итого                                              |       | 7,35          | 3,09              | 0,78    | 28,84       | 140,85                              |
| Ужин                                               |       |               |                   |         |             |                                     |
| ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ                                      | 55    | 10,45         | 7,04              | 6,49    | 0,55        | 90,75                               |
| РАГУ ОВОЩНОЕ                                       | 170   | 12,51         | 3,91              | 8,46    | 21,76       | 177,16                              |
| ЧАЙ С САХАРОМ                                      | 180   | 0,94          | 0,20              | 0,00    | 8,40        | 34,40                               |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                                        | 20    | 1,37          | 1,32              | 0,18    | 8,48        | 40,79                               |
| Итого                                              |       | 25,28         | 12,47             | 15,13   | 39,19       | 343,10                              |
| Всего                                              |       | 126,93        | 50,29             | 62,64   | 197,81      | 1 572,96                            |

Медицинская сестра



Щербакова Ю.С.



Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный  
Алькина И.В./

**МЕНЮ**

10 июня 2026 г.

Сад 12 часов

| Наименование блюда                                 | Выход  | Цена,<br>руб. | Химический состав |         |             | Энергетическая<br>ценность,<br>ккал |
|----------------------------------------------------|--------|---------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------------|
|                                                    |        |               | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                                     |
| Завтрак                                            |        |               |                   |         |             |                                     |
| КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ                                  | 190    | 16,18         | 8,36              | 8,80    | 30,88       | 236,98                              |
| КАКАО С МОЛОКОМ                                    | 180    | 11,73         | 4,06              | 3,43    | 12,48       | 97,61                               |
| БАТОН                                              | 25     | 2,34          | 2,03              | 0,78    | 13,29       | 68,12                               |
| МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)                                   | 6      | 4,91          | 0,05              | 4,83    | 0,08        | 44,88                               |
| СЫР ПОРЦИЯМИ                                       | 10     | 7,17          | 2,32              | 2,95    | 0,00        | 36,50                               |
| Итого                                              |        | 42,34         | 16,82             | 20,79   | 56,73       | 484,09                              |
| II Завтрак                                         |        |               |                   |         |             |                                     |
| СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ                               | 144    | 11,55         | 0,72              | 0,14    | 14,54       | 61,92                               |
| Итого                                              |        | 11,55         | 0,72              | 0,14    | 14,54       | 61,92                               |
| Обед                                               |        |               |                   |         |             |                                     |
| САЛАТ ЛУКОВЫЙ С КУКУРУЗКОЙ                         | 50     | 3,52          | 0,81              | 2,09    | 3,90        | 38,00                               |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ<br>СО СМЕТАНОЙ | 180/10 | 17,32         | 6,49              | 8,87    | 21,19       | 198,80                              |
| ЛАПШЕВНИК С КУРИНЫМ МЯСОМ                          | 150    | 19,80         | 12,56             | 11,40   | 29,86       | 274,27                              |
| СОУС ТОМАТНЫЙ                                      | 50     | 1,47          | 0,60              | 2,06    | 3,33        | 35,51                               |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ                        | 180    | 1,95          | 0,00              | 0,00    | 9,98        | 39,90                               |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                     | 43     | 3,25          | 3,51              | 0,29    | 23,08       | 101,54                              |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                                        | 25     | 1,79          | 1,72              | 0,23    | 11,02       | 53,03                               |
| Итого                                              |        | 49,10         | 25,69             | 24,94   | 102,36      | 741,05                              |
| Полдник                                            |        |               |                   |         |             |                                     |
| НАПИТОК ИЗ ЯБЛОК                                   | 200    | 4,62          | 0,19              | 0,07    | 12,10       | 45,41                               |
| БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ                                   | 50     | 3,09          | 4,86              | 0,93    | 28,75       | 162,70                              |
| Итого                                              |        | 7,71          | 5,05              | 1,00    | 40,85       | 208,11                              |
| Ужин                                               |        |               |                   |         |             |                                     |
| ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ                                      | 55     | 10,45         | 7,04              | 6,49    | 0,55        | 90,75                               |
| РАГУ ОВОЩНОЕ                                       | 190    | 14,48         | 4,70              | 10,58   | 26,97       | 220,98                              |
| ЧАЙ С САХАРОМ                                      | 200    | 1,02          | 0,24              | 0,00    | 8,48        | 34,90                               |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                                        | 25     | 1,79          | 1,72              | 0,23    | 11,02       | 53,03                               |
| Итого                                              |        | 27,74         | 13,70             | 17,30   | 47,02       | 399,66                              |
| Всего                                              |        | 138,44        | 61,98             | 64,17   | 261,50      | 1 894,83                            |

Медицинская сестра

Щербакова Ю.С.