

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный

руководитель

/Алькина И.В./

МЕНЮ**7 августа 2026 г.****Ясли 12 часов**

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА	180	16,54	5,73	8,27	25,11	199,04
КАКАО С МОЛОКОМ	160	10,81	3,72	3,15	11,97	91,63
БАТОН	20	1,80	1,56	0,60	10,22	52,40
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	4,91	0,05	4,83	0,08	44,88
Итого		34,06	11,06	16,85	47,38	387,95
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	115	9,30	0,58	0,12	11,72	49,88
Итого		9,30	0,58	0,12	11,72	49,88
Обед						
СЛАЙСЫ СВЕКОЛЬНЫЕ	30	1,14	0,47	0,03	2,77	13,23
СУП С ФАСОЛЬЮ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	160/9	15,74	6,27	9,73	18,28	184,96
ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ	160	44,94	19,94	7,69	7,49	200,27
СОУС ТОМАТНЫЙ	30	1,80	0,67	2,06	3,61	37,02
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	1,56	0,00	0,00	7,98	31,92
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,41	1,53	0,12	10,04	44,15
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,06	1,99	0,26	12,72	61,19
Итого		68,65	30,87	19,89	62,89	572,74
Полдник						
КИСЕЛЬ МОЛОЧНЫЙ	150	14,57	4,36	3,75	19,60	129,98
СУХАРИКИ ХЛЕБНЫЕ	50	3,19	2,98	0,75	19,48	94,87
Итого		17,76	7,34	4,50	39,08	224,85
Ужин						
ЯБЛОКО	140	16,11	0,70	0,28	23,22	81,61
МОРКОВЬ ТЕРТАЯ	80	2,89	0,84	2,06	6,45	48,54
ПИРОГ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА С ПОСЫПКОЙ	120	9,63	7,41	9,54	39,83	300,48
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,94	0,20	0,00	8,40	34,40
Итого		29,58	9,15	11,88	77,90	465,03
Всего		159,35	59,00	53,24	238,97	1 700,45

Медицинская сестра

Щербакова Ю.С.

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный

руководитель

/Алькина И.В./

МЕНЮ

7 августа 2026 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА	190	16,57	6,86	7,16	31,50	218,77
КАКАО С МОЛОКОМ	180	11,73	4,06	3,43	12,48	97,61
БАТОН	35	1,80	1,56	0,60	10,22	52,40
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	4,91	0,05	4,83	0,08	44,88
Итого		35,02	12,53	16,02	54,28	413,66
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	143	11,55	0,72	0,14	14,54	61,92
Итого		11,55	0,72	0,14	14,54	61,92
Обед						
СЛАЙСЫ СВЕКОЛЬНЫЕ	50	1,90	0,79	0,05	4,62	22,05
СУП С ФАСОЛЬЮ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180/10	18,68	6,96	11,94	20,83	216,13
ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ	170	53,34	22,43	8,79	9,29	231,72
СОУС ТОМАТНЫЙ	30	1,82	0,64	4,06	3,57	54,70
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	1,95	0,00	0,00	9,98	39,90
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45	2,54	2,75	0,22	18,06	79,47
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	2,75	2,65	0,35	16,96	81,58
Итого		82,97	36,22	25,41	83,31	725,55
Полдник						
КИСЕЛЬ МОЛОЧНЫЙ	200	19,15	5,81	5,00	23,61	163,24
СУХАРИКИ ХЛЕБНЫЕ	50	3,19	2,98	0,75	19,48	94,87
Итого		22,35	8,79	5,75	43,09	258,11
Ужин						
ЯБЛОКО	170	19,54	0,85	0,34	28,17	99,01
МОРКОВЬ ТЕРТАЯ	100	3,48	1,03	2,08	7,49	53,78
ПИРОГ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА С ПОСЫПКОЙ	130	10,31	8,16	9,68	46,11	332,89
ЧАЙ С САХАРОМ	180	1,02	0,24	0,00	8,48	34,90
Итого		34,35	10,28	12,10	90,25	520,58
Всего		186,23	68,54	59,42	285,47	1 979,82

Медицинская сестра



Щербакова Ю.С.