

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный  
руководитель /Алькина И.В./



## МЕНЮ

31 августа 2026 г.

Ясли 12 часов

| Наименование блюда                                 | Выход | Цена,<br>руб. | Химический состав |         |             | Энергетическая<br>ценность,<br>ккал |
|----------------------------------------------------|-------|---------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------------|
|                                                    |       |               | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                                     |
| Завтрак                                            |       |               |                   |         |             |                                     |
| КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ                        | 170   | 13,96         | 5,03              | 6,33    | 18,53       | 151,58                              |
| КАКАО С МОЛОКОМ                                    | 160   | 10,47         | 3,64              | 3,09    | 9,66        | 81,54                               |
| БАТОН                                              | 30    | 2,80          | 2,43              | 0,93    | 15,90       | 81,51                               |
| МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)                                   | 5     | 4,19          | 0,05              | 4,11    | 0,07        | 38,23                               |
| Итого                                              |       | 31,43         | 11,15             | 14,46   | 44,16       | 352,86                              |
| II Завтрак                                         |       |               |                   |         |             |                                     |
| СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ                               | 115   | 9,11          | 0,57              | 0,11    | 11,47       | 48,83                               |
| Итого                                              |       | 9,11          | 0,57              | 0,11    | 11,47       | 48,83                               |
| Обед                                               |       |               |                   |         |             |                                     |
| САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ                         | 30    | 2,59          | 0,51              | 1,59    | 1,58        | 22,88                               |
| СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ НА КУРИНОМ<br>БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ | 160/9 | 15,31         | 6,46              | 7,90    | 20,58       | 187,16                              |
| СВЕКЛА ТУШЕННАЯ                                    | 120   | 6,98          | 2,01              | 3,65    | 11,70       | 87,99                               |
| "ЁЖИКИ" КУРИНЫЕ В ТОМАТНОМ СОУСЕ                   | 60    | 12,59         | 6,62              | 6,18    | 5,54        | 106,13                              |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ                        | 150   | 1,68          | 0,00              | 0,00    | 7,54        | 30,15                               |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                     | 30    | 2,07          | 2,24              | 0,18    | 14,72       | 64,75                               |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                                        | 40    | 2,72          | 2,62              | 0,35    | 16,77       | 80,68                               |
| Итого                                              |       | 43,94         | 20,46             | 19,85   | 78,43       | 579,74                              |
| Полдник                                            |       |               |                   |         |             |                                     |
| КЕФИР                                              | 180   | 15,64         | 5,71              | 4,92    | 9,06        | 106,32                              |
| ПЕЧЕНЬЕ                                            | 20    | 2,57          | 1,50              | 1,96    | 15,12       | 97,40                               |
| Итого                                              |       | 18,22         | 7,21              | 6,88    | 24,18       | 203,72                              |
| Ужин                                               |       |               |                   |         |             |                                     |
| ЯБЛОКО                                             | 130   | 14,61         | 0,64              | 0,26    | 21,07       | 74,08                               |
| РАССТЕГАЙ С РЫБОЙ                                  | 130   | 22,43         | 14,01             | 11,26   | 43,42       | 357,67                              |
| ЧАЙ С САХАРОМ                                      | 160   | 0,75          | 0,17              | 0,00    | 6,35        | 26,09                               |
| Итого                                              |       | 37,79         | 14,82             | 11,52   | 70,84       | 457,84                              |
| Всего                                              |       | 140,48        | 54,21             | 52,82   | 229,08      | 1 642,99                            |

Медицинская сестра

Щербакова Ю.С.

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный  
руководитель  
Алькина И.В./

## МЕНЮ

31 августа 2026 г.

Сад 12 часов



| Наименование блюда                              | Выход  | Цена, руб. | Химический состав |         |             | Энергетическая ценность, ккал |
|-------------------------------------------------|--------|------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
|                                                 |        |            | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                               |
| Завтрак                                         |        |            |                   |         |             |                               |
| КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ                     | 190    | 15,62      | 6,54              | 6,78    | 27,77       | 198,26                        |
| КАКАО С МОЛОКОМ                                 | 180    | 11,44      | 3,97              | 3,37    | 11,20       | 91,48                         |
| БАТОН                                           | 35     | 3,07       | 2,66              | 1,02    | 17,42       | 89,32                         |
| МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)                                | 5      | 3,99       | 0,04              | 3,97    | 0,07        | 36,91                         |
| Итого                                           |        | 34,12      | 13,21             | 15,14   | 56,46       | 415,97                        |
| II Завтрак                                      |        |            |                   |         |             |                               |
| СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ                            | 144    | 11,40      | 0,71              | 0,14    | 14,36       | 61,12                         |
| Итого                                           |        | 11,40      | 0,71              | 0,14    | 14,36       | 61,12                         |
| Обед                                            |        |            |                   |         |             |                               |
| САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ                      | 50     | 3,24       | 0,67              | 3,82    | 2,52        | 47,49                         |
| СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ | 180/10 | 17,78      | 7,46              | 9,56    | 25,67       | 227,68                        |
| СВЕКЛА ТУШЕННАЯ                                 | 130    | 7,89       | 2,36              | 3,69    | 13,77       | 97,91                         |
| "ЁЖИКИ" КУРИНЫЕ В ТОМАТНОМ СОУСЕ                | 70     | 15,41      | 8,14              | 7,34    | 8,37        | 134,20                        |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ                     | 180    | 1,73       | 0,00              | 0,00    | 8,55        | 34,20                         |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                  | 43     | 2,97       | 3,21              | 0,26    | 21,11       | 92,88                         |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                                     | 50     | 3,26       | 3,15              | 0,42    | 20,15       | 96,95                         |
| Итого                                           |        | 52,29      | 24,99             | 25,09   | 100,14      | 731,31                        |
| Полдник                                         |        |            |                   |         |             |                               |
| КЕФИР                                           | 220    | 19,11      | 6,98              | 6,01    | 11,06       | 129,88                        |
| ПЕЧЕНЬЕ                                         | 30     | 3,85       | 2,24              | 2,93    | 22,58       | 145,47                        |
| Итого                                           |        | 22,96      | 9,22              | 8,94    | 33,64       | 275,35                        |
| Ужин                                            |        |            |                   |         |             |                               |
| ЯБЛОКО                                          | 160    | 17,96      | 0,78              | 0,31    | 25,90       | 91,05                         |
| РАССТЕГАЙ С РЫБОЙ                               | 130    | 28,77      | 17,28             | 10,84   | 49,51       | 394,28                        |
| ЧАЙ С САХАРОМ                                   | 180    | 0,87       | 0,21              | 0,00    | 7,11        | 29,28                         |
| Итого                                           |        | 47,60      | 18,27             | 11,15   | 82,52       | 514,61                        |
| Всего                                           |        | 168,37     | 66,40             | 60,46   | 287,12      | 1 998,36                      |

Медицинская сестра

Щербакова Ю.С.