

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный город" пос. Придорожный
руководитель
/Алькина И.В./

МЕНЮ

25 августа 2026 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ МОЛОЧНЫЙ	170	2,14	4,13	4,51	12,49	107,66
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	160	1,04	0,24	0,00	5,17	21,67
БАТОН	20	1,36	1,70	0,66	11,66	59,45
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	3,84	0,05	4,30	0,07	39,94
Итого		8,38	6,12	9,47	29,39	228,72
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	120	7,32	0,61	0,12	12,25	52,16
Итого		7,32	0,61	0,12	12,25	52,16
Обед						
САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕННОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО	30	1,84	0,45	1,83	1,59	24,63
СУП КУДРЯВЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	160/9	21,45	12,74	14,57	16,16	249,44
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С КУРИНЫМ МЯСОМ	160	14,81	7,90	10,13	7,74	155,79
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	1,36	0,00	0,00	7,83	31,28
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	0,94	1,57	0,13	10,32	48,68
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,28	2,01	0,27	12,86	61,86
Итого		41,69	24,67	26,93	56,50	571,68
Полдник						
КЕФИР	180	20,37	6,34	5,47	8,75	115,89
ПЕЧЕНЬЕ	20	2,38	1,48	1,93	14,66	82,17
Итого		22,76	7,82	7,40	23,41	198,06
Ужин						
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	130	12,97	0,54	0,54	13,29	63,74
МОРКОВЬ ТЕРТАЯ	80	2,40	0,83	2,01	6,00	46,25
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	130	2,98	4,72	4,96	19,44	141,72
ОТВАР ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	160	0,85	0,09	0,04	6,19	27,19
Итого		19,19	6,18	7,55	44,92	278,90
Всего		99,33	45,40	51,47	166,47	1 329,52

Медицинская сестра

Щербакова Ю.С.

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный город" пос. Придорожный
руководитель
Алькина И.В./

МЕНЮ

25 августа 2026 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ МОЛОЧНЫЙ	190	2,88	5,80	4,96	21,50	154,48
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	1,30	0,30	0,00	6,48	27,14
БАТОН	35	2,38	2,98	1,15	20,41	104,02
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	3,84	0,05	4,30	0,07	39,94
Итого		10,39	9,13	10,41	48,46	325,58
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	160	9,76	0,81	0,16	16,34	69,55
Итого		9,76	0,81	0,16	16,34	69,55
Обед						
САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕННОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО	50	2,13	0,56	2,41	2,26	33,11
СУП КУДРЯВЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180/10	22,83	12,66	15,36	19,92	271,24
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С КУРИНЫМ МЯСОМ	200	17,45	8,57	12,19	8,87	181,97
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	1,43	0,00	0,00	8,80	35,17
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,42	2,35	0,19	15,47	73,02
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	1,71	2,68	0,36	17,14	82,47
Итого		46,97	26,82	30,51	72,46	676,98
Полдник						
КЕФИР	220	24,05	7,75	6,68	10,69	141,66
ПЕЧЕНЬЕ	30	3,57	2,22	2,90	21,98	123,22
Итого		27,62	9,97	9,58	32,67	264,88
Ужин						
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	180	15,79	0,66	0,66	16,19	77,66
МОРКОВЬ ТЕРТАЯ	100	3,00	1,03	2,50	7,49	57,65
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	150	3,40	5,42	5,67	22,38	162,98
ОТВАР ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	1,46	0,16	0,06	10,96	47,89
Итого		23,64	7,27	8,89	57,02	346,18
Всего		118,38	54,00	59,55	226,95	1 683,17

Медицинская сестра

Щербакова Ю.С.