

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный город" пос. Придорожный
руководитель (Алькина И.В.)

МЕНЮ

20 августа 2026 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА	120	30,53	16,55	15,22	8,36	240,50
СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	30	1,22	0,69	1,67	3,23	30,90
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,69	0,20	0,00	6,45	26,59
БАТОН	20	1,23	1,54	0,59	10,53	53,68
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	3,86	0,05	4,32	0,08	40,12
Итого		37,54	19,03	21,80	28,65	391,79
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	115	7,04	0,58	0,12	11,78	50,17
Итого		7,04	0,58	0,12	11,78	50,17
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЯБЛОКАМИ	30	2,65	0,43	1,44	3,84	30,45
СУП РИСОВЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	160/8	14,27	6,66	9,83	24,01	212,12
ПЛОВ С КУРИНЫМ МЯСОМ	160	13,54	8,78	11,29	23,38	231,42
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	1,40	0,00	0,00	7,66	30,64
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	0,98	1,62	0,13	10,66	50,31
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	0,84	1,31	0,17	8,42	40,50
Итого		33,67	18,80	22,86	77,97	595,44
Полдник						
КЕФИР	170	17,56	5,49	4,73	7,58	100,37
БАТОН	20	1,23	1,54	0,59	10,53	53,68
ПОВИДЛО	10	1,10	0,04	0,00	5,67	22,81
Итого		19,89	7,07	5,32	23,78	176,86
Ужин						
РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ ПО-ПОЛЬСКИ	180	34,81	20,30	10,49	2,89	189,92
СОУС ТОМАТНЫЙ	20	0,90	0,48	1,81	2,67	29,03
ОТВАР ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,86	0,10	0,04	6,12	26,99
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	0,84	1,31	0,17	8,42	40,50
Итого		37,40	22,19	12,51	20,10	286,44
Всего		135,55	67,67	62,61	162,28	1 500,70

Медицинская сестра

Щербакова Ю.С.

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный город" пос. Придорожный
руководитель
Алькина И.В./

МЕНЮ 20 августа 2026 г.

Сад 12 часов



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА	150	35,96	20,47	15,24	13,46	277,08
СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	50	1,73	0,90	2,29	4,43	42,22
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,80	0,24	0,00	7,21	29,84
БАТОН	25	1,53	1,92	0,74	13,16	67,08
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	3,86	0,05	4,32	0,08	40,12
Итого		43,88	23,58	22,59	38,34	456,34
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	170	8,33	0,69	0,14	13,94	59,34
Итого		8,33	0,69	0,14	13,94	59,34
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЯБЛОКАМИ	50	2,90	0,65	2,39	4,87	43,90
СУП РИСОВЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180/10	16,31	7,23	12,09	26,26	243,61
ПЛОВ С КУРИНЫМ МЯСОМ	200	15,50	11,04	12,92	37,21	310,39
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	1,46	0,00	0,00	8,61	34,44
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,46	2,43	0,20	15,99	75,44
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,05	1,64	0,22	10,51	50,59
Итого		38,67	22,99	27,82	103,45	758,37
Полдник						
КЕФИР	215	22,21	7,16	6,17	9,88	130,86
БАТОН	25	1,53	1,92	0,74	13,16	67,08
ПОВИДЛО	15	1,65	0,05	0,00	8,50	34,19
Итого		25,40	9,13	6,91	31,54	232,13
Ужин						
РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ ПО-ПОЛЬСКИ	180	37,52	22,31	12,46	6,13	229,07
СОУС ТОМАТНЫЙ	50	1,38	0,49	4,46	2,58	52,75
ОТВАР ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	1,47	0,16	0,07	10,83	47,52
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,05	1,64	0,22	10,51	50,59
Итого		41,42	24,60	17,21	30,05	379,93
Всего		157,70	80,99	74,67	217,32	1 886,11