

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный город" пос. Придорожный

руководитель

/Алькина И.В./

МЕНЮ

6 июля 2026 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	170	3,69	4,75	6,32	16,59	142,68
КАКАО С МОЛОКОМ	160	0,52	3,62	3,07	9,53	80,65
БАТОН	30	1,82	2,28	0,88	15,60	79,51
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	3,75	0,05	4,20	0,07	39,00
Итого		9,77	10,70	14,47	41,79	341,84
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	115	6,98	0,58	0,12	11,69	49,76
Итого		6,98	0,58	0,12	11,69	49,76
Обед						
САЛАТ ЛУКОВЫЙ С КУКУРУЗКОЙ	30	1,91	0,60	1,65	3,21	30,26
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА ТУШЕНКЕ СО СМЕТАНОЙ	160/9	16,98	5,52	8,38	17,57	168,58
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	110	3,66	3,26	2,90	19,77	118,63
ПОДЛИВА МЯСНАЯ С ОВОЩАМИ И ТОМАТОМ	60	12,98	5,17	7,12	2,59	95,14
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	1,41	0,00	0,00	7,39	29,55
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,49	2,48	0,20	16,33	77,06
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	0,85	1,34	0,18	8,56	41,18
Итого		39,28	18,37	20,43	75,42	560,40
Полдник						
КЕФИР	180	18,13	5,66	4,89	7,82	103,62
ПЕЧЕНЬЕ	20	2,43	1,51	1,97	14,97	83,88
Итого		20,57	7,17	6,86	22,79	187,50
Ужин						
ЯБЛОКО	130	14,20	0,59	0,59	14,56	69,83
БИТОЧКИ РЫБНЫЕ С ОВОЩАМИ ЗАПЕЧЕННЫЕ	200	42,25	22,09	6,27	6,26	171,41
ЧАЙ С САХАРОМ	160	0,65	0,18	0,00	6,10	25,12
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	0,85	1,34	0,18	8,56	41,18
Итого		57,94	24,20	7,04	35,48	307,54
Всего		134,55	61,02	48,92	187,17	1 447,04

Медицинская сестра



Щербакова Ю.С.

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный город" пос. Придорожный
руководитель
/Алькина И.В./

МЕНЮ

6 июля 2026 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	190	4,16	6,07	6,73	24,72	183,87
КАКАО С МОЛОКОМ	180	0,64	3,96	3,33	10,96	90,25
БАТОН	35	2,00	2,50	0,97	17,15	87,44
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	3,75	0,05	4,20	0,07	39,00
Итого		10,55	12,58	15,23	52,90	400,56
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	144	8,74	0,72	0,14	14,64	62,31
Итого		8,74	0,72	0,14	14,64	62,31
Обед						
САЛАТ ЛУКОВЫЙ С КУКУРУЗКОЙ	50	2,58	0,73	1,60	3,66	32,34
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА ТУШЕНКЕ СО СМЕТАНОЙ	180/10	17,29	5,84	8,43	18,13	172,30
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	5,71	4,57	4,69	27,70	172,04
ПОДЛИВА МЯСНАЯ С ОВОЩАМИ И ТОМАТОМ	70	13,89	5,61	7,75	3,52	106,51
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	1,47	0,00	0,00	8,30	33,20
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	43	2,14	3,56	0,29	23,40	110,42
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	0,82	1,28	0,17	8,22	39,55
Итого		43,89	21,59	22,93	92,93	666,36
Полдник						
КЕФИР	220	22,16	6,93	5,98	9,55	126,64
ПЕЧЕНЬЕ	30	3,65	2,26	2,96	22,46	125,86
Итого		25,81	9,19	8,94	32,01	252,50
Ужин						
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	160	17,47	0,73	0,73	17,92	85,96
БИТОЧКИ РЫБНЫЕ С ОВОЩАМИ ЗАПЕЧЕННЫЕ	220	48,84	25,49	6,91	6,87	193,36
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,76	0,22	0,00	6,94	28,62
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,23	1,93	0,26	12,33	59,32
Итого		68,30	28,37	7,90	44,06	367,26
Всего		157,30	72,45	55,14	236,54	1 748,99

Медицинская сестра Щербакова Ю.С.