

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный
руководитель
Алькина И.В./

МЕНЮ

2 июля 2026 г.

Сад 12 часов



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ	170	40,59	21,08	17,37	14,91	306,49
СОУС СЛАДКИЙ МОЛОЧНЫЙ	20	0,98	0,30	0,26	2,47	13,41
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	180	12,79	4,18	3,34	13,09	99,54
БАТОН	35	3,06	2,65	1,02	17,35	88,93
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	4,09	0,05	4,03	0,07	37,40
Итого		61,51	28,26	26,02	47,89	545,77
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	120	10,28	0,64	0,13	12,95	55,11
Итого		10,28	0,64	0,13	12,95	55,11
Обед						
САЛАТ ЛУКОВЫЙ С КУКУРУЗКОЙ	50	2,60	0,69	3,20	3,76	46,87
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180/10	20,15	7,71	10,61	20,52	210,00
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	13,11	4,00	4,41	28,54	174,22
КУРЫ ТУШЕННЫЕ С ОВОЩАМИ И ТОМАТОМ	70	13,65	6,63	9,22	3,66	126,68
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	1,80	0,00	0,00	9,07	36,25
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45	3,36	3,63	0,30	23,89	105,09
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,35	3,23	0,43	20,69	99,54
Итого		58,01	25,89	28,17	110,13	798,65
Полдник						
КЕФИР	200	17,35	6,33	5,46	10,05	117,93
ПЕЧЕНЬЕ	30	4,44	2,59	3,38	26,09	168,05
Итого		21,79	8,92	8,84	36,14	285,98
Ужин						
РАССТЕГАЙ С РЫБОЙ	130	33,78	19,64	12,68	50,49	424,87
ОТВАР ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	1,98	0,20	0,08	11,96	48,13
Итого		35,76	19,84	12,76	62,45	473,00
Всего		187,36	83,55	75,92	269,56	2 158,51

Медицинская сестра

Щербакова Ю.С.

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный
руководитель
Алькина И.В./

МЕНЮ

2 июля 2026 г.

Ясли 12 часов



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ	150	36,91	19,27	16,06	13,26	280,26
СОУС СЛАДКИЙ МОЛОЧНЫЙ	20	0,99	0,30	0,26	2,55	13,72
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	160	11,61	3,82	3,08	11,38	88,94
БАТОН	30	2,61	2,26	0,87	14,81	75,91
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	4,20	0,05	4,13	0,07	38,36
Итого		56,31	25,70	24,40	42,07	497,19
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	115	9,87	0,62	0,12	12,43	52,92
Итого		9,87	0,62	0,12	12,43	52,92
Обед						
САЛАТ ЛУКОВЫЙ С КУКУРУЗКОЙ	30	2,36	0,62	2,65	3,32	39,85
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	160/7	15,82	6,29	8,51	12,57	151,14
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	9,90	3,01	3,38	21,40	131,25
КУРЫ ТУШЕННЫЕ С ОВОЩАМИ И ТОМАТОМ	60	12,62	6,11	8,22	2,66	111,08
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	1,45	0,00	0,00	7,93	31,72
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,88	2,03	0,17	13,38	58,86
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,68	2,58	0,34	16,52	79,49
Итого		46,71	20,64	23,27	77,78	603,39
Полдник						
КЕФИР	170	14,75	5,38	4,64	8,54	100,25
ПЕЧЕНЬЕ	20	2,97	1,73	2,26	17,45	112,38
Итого		17,72	7,11	6,90	25,99	212,63
Ужин						
РАССТЕГАЙ С РЫБОЙ	130	24,69	14,86	13,06	44,17	380,51
ОТВАР ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	1,23	0,13	0,05	6,98	28,09
Итого		25,92	14,99	13,11	51,15	408,60
Всего		156,53	69,06	67,80	209,42	1 774,73

Медицинская сестра Щербакова Ю.С.