

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный
руководитель
Алькина И.В./

МЕНЮ

30 июля 2026 г.

Сад 12 часов



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ ГРЕЧНЕВЫЙ	190	15,90	7,11	7,41	24,07	192,25
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	180	12,71	4,13	3,30	13,18	99,34
БАТОН	35	3,19	2,76	1,06	18,10	92,78
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	4,25	0,05	4,18	0,07	38,81
Итого		36,04	14,05	15,95	55,42	423,18
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	120	10,24	0,64	0,13	12,89	54,90
Итого		10,24	0,64	0,13	12,89	54,90
Обед						
САЛАТ ЛУКОВЫЙ С КУКУРУЗКОЙ	50	2,67	0,71	2,58	3,78	41,42
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180/10	18,45	6,85	9,34	20,22	196,21
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	12,99	3,97	4,39	28,28	172,74
КУРЫ ТУШЕННЫЕ С ОВОЩАМИ И ТОМАТОМ	70	11,30	5,52	7,50	3,54	106,04
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	1,78	0,00	0,00	9,08	36,30
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45	3,26	3,52	0,29	23,17	101,90
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,40	1,36	0,18	8,68	41,79
Итого		51,85	21,93	24,28	96,75	696,40
Полдник						
КЕФИР	200	16,61	6,06	5,23	9,62	112,91
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	50	3,29	4,50	0,98	25,81	147,73
Итого		19,90	10,56	6,21	35,43	260,64
Ужин						
БИТОЧКИ РЫБНЫЕ С ОВОЩАМИ ЗАПЕЧЕННЫЕ	220	50,55	23,34	6,56	7,05	182,52
ОТВАР ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА С ЯБЛОКОМ	200	6,08	0,36	0,15	17,75	68,24
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,10	2,02	0,27	12,94	62,26
Итого		58,73	25,72	6,98	37,74	313,02
Всего		176,76	72,90	53,55	238,23	1 748,14

Медицинская сестра

Щербакова Ю.С.

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный
Алькина И.В./

МЕНЮ

30 июля 2026 г.

Ясли 12 часов



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ ГРЕЧНЕВЫЙ	170	13,61	6,09	6,06	19,39	157,12
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	160	11,50	3,78	3,04	11,15	87,47
БАТОН	30	2,72	2,36	0,91	15,45	79,24
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	4,19	0,05	4,12	0,07	38,31
Итого		32,03	12,28	14,13	46,06	362,14
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	115	9,82	0,61	0,12	12,37	52,65
Итого		9,82	0,61	0,12	12,37	52,65
Обед						
САЛАТ ЛУКОВЫЙ С КУКУРУЗКОЙ	30	2,42	0,63	2,04	3,34	34,47
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	160/7	14,41	5,52	7,47	12,42	140,33
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	9,71	2,99	3,24	21,21	129,15
КУРЫ ТУШЕННЫЕ С ОВОЩАМИ И ТОМАТОМ	60	10,55	5,08	6,91	2,56	94,41
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	1,44	0,00	0,00	8,03	32,12
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,83	1,97	0,16	12,97	57,07
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,41	1,36	0,18	8,68	41,79
Итого		41,76	17,55	20,00	69,21	529,34
Полдник						
КЕФИР	170	14,13	5,16	4,45	8,18	96,01
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	30	1,97	2,69	0,59	15,44	88,35
Итого		16,10	7,85	5,04	23,62	184,36
Ужин						
БИТОЧКИ РЫБНЫЕ С ОВОЩАМИ ЗАПЕЧЕННЫЕ	200	43,48	20,01	5,89	6,43	160,27
ОТВАР ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА С ЯБЛОКОМ	180	4,26	0,24	0,10	11,19	42,68
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,41	1,36	0,18	8,68	41,79
Итого		49,14	21,61	6,17	26,30	244,74
Всего		148,84	59,90	45,46	177,56	1 373,23

Медицинская сестра Щербакова Ю.С.