

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный
руководитель
Алькина И.В./

МЕНЮ

28 июля 2026 г.

Сад 12 часов



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ МОЛОЧНЫЙ	190	14,50	6,00	5,15	21,05	155,32
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	1,74	0,31	0,00	6,70	28,01
БАТОН	35	3,18	2,76	1,06	18,06	92,57
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	3,94	0,04	3,88	0,07	36,02
Итого		23,36	9,11	10,09	45,88	311,92
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	160	13,54	0,84	0,17	17,06	72,62
Итого		13,54	0,84	0,17	17,06	72,62
Обед						
САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕННОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО	50	3,29	0,61	2,44	2,48	34,42
СУП КУДРЯВЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180/10	26,57	12,31	15,05	20,94	278,64
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С КУРИНЫМ МЯСОМ	200	19,24	8,13	11,75	9,47	179,76
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	1,78	0,00	0,00	9,17	36,65
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,35	2,54	0,21	16,69	73,42
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,69	2,59	0,34	16,61	79,92
Итого		55,94	26,18	29,79	75,36	682,81
Полдник						
КЕФИР	220	16,85	6,15	5,30	9,76	114,52
ПЕЧЕНЬЕ	30	3,97	2,31	3,02	23,30	150,07
Итого		20,82	8,46	8,32	33,06	264,59
Ужин						
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	180	17,91	0,78	0,31	25,82	90,78
МОРКОВЬ ТЕРТАЯ	100	3,59	1,05	2,45	7,67	57,98
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	150	12,60	5,97	5,83	24,41	174,74
ОТВАР ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	1,77	0,17	0,07	11,60	46,64
Итого		35,88	7,97	8,66	69,50	370,14
Всего		149,54	52,56	57,03	240,86	1 702,08

Медицинская сестра

И.И.

Щербакова Ю.С.

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный /Алькина И.В./



МЕНЮ **28 июля 2026 г.**

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ МОЛОЧНЫЙ	170	12,44	4,42	4,69	12,60	111,02
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	160	1,38	0,25	0,00	5,17	21,69
БАТОН	20	1,82	1,58	0,61	10,34	53,04
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	3,99	0,04	3,93	0,07	36,49
Итого		19,64	6,29	9,23	28,18	222,24
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	120	10,17	0,63	0,13	12,81	54,54
Итого		10,17	0,63	0,13	12,81	54,54
Обед						
САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕННОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО	30	2,91	0,49	1,76	1,75	24,80
СУП КУДРЯВЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	160/9	24,85	12,36	14,13	16,98	253,89
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С КУРИНЫМ МЯСОМ	160	16,39	7,48	10,04	8,22	156,10
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	1,71	0,00	0,00	8,28	33,09
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,57	1,69	0,14	11,14	48,99
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,03	1,95	0,26	12,51	60,19
Итого		49,46	23,97	26,33	58,88	577,06
Полдник						
КЕФИР	180	14,28	5,03	4,34	7,98	93,74
ПЕЧЕНЬЕ	20	2,64	1,54	2,01	15,49	99,78
Итого		16,92	6,57	6,35	23,47	193,52
Ужин						
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	130	14,71	0,64	0,26	21,20	74,53
МОРКОВЬ ТЕРТАЯ	80	2,89	0,84	2,01	6,18	47,08
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	130	11,11	5,19	5,24	21,30	153,80
ОТВАР ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	160	1,01	0,10	0,04	6,52	26,25
Итого		29,73	6,77	7,55	55,20	301,66
Всего		125,91	44,23	49,59	178,54	1 349,02

Медицинская сестра

Щербакова Ю.С.

Щербакова Ю.С.