

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный  
Алькина И.В./



## МЕНЮ

24 июля 2026 г.

Ясли 12 часов

| Наименование блюда                              | Выход | Цена,<br>руб. | Химический состав |         |             | Энергетическая<br>ценность,<br>ккал |
|-------------------------------------------------|-------|---------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------------|
|                                                 |       |               | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                                     |
| Завтрак                                         |       |               |                   |         |             |                                     |
| КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ                         | 170   | 14,45         | 6,71              | 6,54    | 27,55       | 196,71                              |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ                      | 160   | 11,58         | 3,77              | 3,02    | 12,30       | 91,81                               |
| БАТОН                                           | 25    | 2,35          | 2,03              | 0,78    | 13,32       | 68,31                               |
| МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)                                | 5     | 4,09          | 0,05              | 4,03    | 0,07        | 37,40                               |
| Итого                                           |       | 32,47         | 12,56             | 14,37   | 53,24       | 394,23                              |
| II Завтрак                                      |       |               |                   |         |             |                                     |
| ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ                                   | 150   | 20,21         | 0,88              | 0,35    | 29,14       | 102,44                              |
| Итого                                           |       | 20,21         | 0,88              | 0,35    | 29,14       | 102,44                              |
| Обед                                            |       |               |                   |         |             |                                     |
| МОРКОВНЫЕ ПАЛОЧКИ                               | 30    | 1,31          | 0,43              | 0,03    | 2,29        | 11,62                               |
| СУП ГРЕЧНЕВЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ<br>СО СМЕТАНОЙ | 160/5 | 18,15         | 7,99              | 9,59    | 23,83       | 219,81                              |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ                     | 110   | 4,19          | 3,34              | 1,91    | 20,31       | 115,73                              |
| КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ КУР                        | 50    | 18,02         | 9,93              | 11,67   | 3,18        | 159,57                              |
| СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ                        | 20    | 1,98          | 0,53              | 2,88    | 2,50        | 41,23                               |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ                     | 150   | 1,25          | 0,00              | 0,00    | 7,84        | 31,35                               |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                  | 20    | 1,39          | 1,50              | 0,12    | 9,86        | 43,36                               |
| Итого                                           |       | 46,29         | 23,72             | 26,20   | 69,81       | 622,67                              |
| Полдник                                         |       |               |                   |         |             |                                     |
| КЕФИР                                           | 180   | 14,53         | 5,30              | 4,57    | 8,41        | 98,74                               |
| ПЕЧЕНЬЕ                                         | 20    | 2,67          | 1,55              | 2,03    | 15,66       | 100,88                              |
| Итого                                           |       | 17,20         | 6,85              | 6,60    | 24,07       | 199,62                              |
| Ужин                                            |       |               |                   |         |             |                                     |
| САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ                      | 50    | 6,30          | 1,21              | 1,86    | 3,12        | 34,45                               |
| СУХАРНИК                                        | 130   | 26,61         | 15,00             | 18,08   | 11,04       | 270,99                              |
| ЧАЙ С САХАРОМ                                   | 200   | 0,76          | 0,14              | 0,00    | 7,43        | 30,27                               |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                                     | 40    | 2,92          | 2,81              | 0,37    | 18,02       | 86,68                               |
| Итого                                           |       | 36,60         | 19,16             | 20,31   | 39,61       | 422,39                              |
| Всего                                           |       | 152,77        | 63,17             | 67,83   | 215,87      | 1 741,35                            |

Медицинская сестра \_\_\_\_\_ Щербакова Ю.С.



Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный  
Алькина И.В./

# МЕНЮ

24 июля 2026 г.

Сад 12 часов



| Наименование блюда                           | Выход | Цена, руб. | Химический состав |         |             | Энергетическая ценность, ккал |
|----------------------------------------------|-------|------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
|                                              |       |            | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                               |
| Завтрак                                      |       |            |                   |         |             |                               |
| КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ                      | 190   | 16,77      | 8,17              | 7,85    | 34,72       | 243,16                        |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ                   | 180   | 12,87      | 4,13              | 3,27    | 15,26       | 107,33                        |
| БАТОН                                        | 25    | 2,31       | 2,03              | 0,78    | 13,32       | 68,31                         |
| МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)                             | 5     | 4,09       | 0,05              | 4,03    | 0,07        | 37,40                         |
| Итого                                        |       | 36,05      | 14,38             | 15,93   | 63,37       | 456,20                        |
| II Завтрак                                   |       |            |                   |         |             |                               |
| ЯБЛОКО                                       | 150   | 20,52      | 0,90              | 0,36    | 29,59       | 104,02                        |
| Итого                                        |       | 20,52      | 0,90              | 0,36    | 29,59       | 104,02                        |
| Обед                                         |       |            |                   |         |             |                               |
| МОРКОВНЫЕ ПАЛОЧКИ                            | 50    | 1,67       | 0,55              | 0,04    | 2,93        | 14,86                         |
| СУП ГРЕЧНЕВЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ | 180/9 | 20,13      | 8,70              | 10,86   | 27,80       | 252,45                        |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ                  | 130   | 8,11       | 4,72              | 4,70    | 28,59       | 181,40                        |
| КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ КУР                     | 70    | 18,37      | 9,75              | 10,73   | 3,05        | 149,51                        |
| СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ                     | 50    | 2,11       | 0,55              | 2,85    | 2,62        | 41,47                         |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ                  | 180   | 1,70       | 0,00              | 0,00    | 9,28        | 37,11                         |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                               | 25    | 1,73       | 1,87              | 0,15    | 12,29       | 54,08                         |
| Итого                                        |       | 53,81      | 26,14             | 29,33   | 86,56       | 730,88                        |
| Полдник                                      |       |            |                   |         |             |                               |
| КЕФИР                                        | 220   | 17,74      | 6,48              | 5,58    | 10,27       | 120,58                        |
| ПЕЧЕНЬЕ                                      | 30    | 4,02       | 2,34              | 3,06    | 23,59       | 151,94                        |
| Итого                                        |       | 21,76      | 8,82              | 8,64    | 33,86       | 272,52                        |
| Ужин                                         |       |            |                   |         |             |                               |
| САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ                   | 70    | 4,53       | 1,02              | 5,29    | 4,22        | 69,07                         |
| СУХАРНИК                                     | 150   | 24,87      | 13,39             | 18,25   | 16,61       | 287,50                        |
| ЧАЙ С САХАРОМ                                | 200   | 0,80       | 0,16              | 0,00    | 7,43        | 30,31                         |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                                  | 50    | 3,65       | 3,52              | 0,47    | 22,51       | 108,30                        |
| Итого                                        |       | 33,84      | 18,09             | 24,01   | 50,77       | 495,18                        |
| Всего                                        |       | 165,98     | 68,33             | 78,27   | 264,15      | 2 058,80                      |

Медицинская сестра Щербакова Ю.С.