

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный
руководитель
Алькина И.В./

МЕНЮ

17 июля 2026 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МАННАЯ "ШОКОЛАДКА" МОЛОЧНАЯ	170	13,98	5,76	5,85	22,13	164,39
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	160	1,37	0,23	0,00	6,31	26,15
БАТОН	30	2,73	2,36	0,91	15,48	79,35
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	4,21	0,05	4,14	0,07	38,47
Итого		22,29	8,40	10,90	43,99	308,36
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	115	9,58	0,60	0,12	12,06	51,35
Итого		9,58	0,60	0,12	12,06	51,35
Обед						
ИКРА МОРКОВНАЯ	30	1,12	0,33	1,17	2,08	20,48
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГРЕНКАМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	160/8	19,57	9,17	10,19	35,62	275,72
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	110	4,14	3,35	1,86	20,34	115,43
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	70	45,68	18,75	6,15	1,27	161,42
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	1,50	0,00	0,00	7,13	28,50
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,41	1,53	0,12	10,04	44,15
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,31	1,27	0,17	8,11	39,04
Итого		74,75	34,40	19,66	84,59	684,74
Полдник						
КИСЕЛЬ МОЛОЧНЫЙ	180	13,99	4,36	3,76	18,29	124,85
ПЕЧЕНЬЕ	20	2,65	1,54	2,02	15,55	100,18
Итого		16,64	5,90	5,78	33,84	225,03
Ужин						
ЯБЛОКО	130	17,44	0,76	0,30	25,13	88,33
ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ	130	21,62	14,95	17,21	46,64	430,28
ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	9,96	3,42	2,76	11,00	82,83
Итого		49,02	19,13	20,27	82,77	601,44
Всего		172,27	68,43	56,73	257,25	1 870,92

Медицинская сестра

Щербакова Ю.С.

Щербакова Ю.С.

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный
руководитель
Алькина И.В./

руководитель
Придорожный
/Алькина И.В./

Сад 12 часов

Медицинская сестра Щербакова Ю.С. Щербакова Ю.С.

Щербакова Ю.С.