

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный
руководитель
Алькина И.В./

МЕНЮ

16 июля 2026 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	170	14,70	6,40	6,98	25,25	190,34
ЧАЙ С МОЛОКОМ	160	10,06	3,45	2,80	11,03	83,46
БАТОН	20	1,80	1,56	0,60	10,22	52,40
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	4,20	0,05	4,13	0,07	38,41
Итого		30,77	11,46	14,51	46,57	364,61
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	115	9,88	0,62	0,12	12,45	52,99
Итого		9,88	0,62	0,12	12,45	52,99
Обед						
САЛАТ СВЕКОЛЬНЫЙ С КВАШЕНОЙ КАПУСТОЙ	30	1,91	0,53	1,93	2,65	30,09
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	160/9	17,83	7,05	7,71	17,06	167,76
АЗУ ПО-ТАТАРСКИ С КУРИНЫМ МЯСОМ	160	23,21	9,53	11,53	28,75	263,34
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	150	4,91	0,19	0,08	14,41	54,56
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,04	2,21	0,18	14,51	63,84
Итого		49,91	19,51	21,43	77,38	579,59
Полдник						
КЕФИР	170	14,30	5,22	4,50	8,28	97,20
СУХАРИКИ ХЛЕБНЫЕ	30	2,01	1,89	0,43	12,31	59,68
Итого		16,31	7,11	4,93	20,59	156,88
Ужин						
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ С ОВОЩАМИ И ТОМАТОМ	200	39,81	17,03	8,27	6,54	171,17
ОТВАР ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	1,02	0,10	0,04	6,56	26,39
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,43	1,38	0,18	8,82	42,45
Итого		42,26	18,51	8,49	21,92	240,01
Всего		149,13	57,21	49,48	178,91	1 394,08

Медицинская сестра Щербакова Ю.С.

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный (Алькина И.В./

МЕНЮ

16 июля 2026 г.

Сад 12 часов



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	190	16,01	7,59	7,38	30,92	221,34
ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	10,14	3,49	2,80	11,08	83,82
БАТОН	34	3,08	2,66	1,02	17,45	89,45
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	3,90	0,04	3,84	0,07	35,65
Итого		33,13	13,78	15,04	59,52	430,26
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	120	10,30	0,64	0,13	12,97	55,23
Итого		10,30	0,64	0,13	12,97	55,23
Обед						
САЛАТ СВЕКОЛЬНЫЙ С КВАШЕНОЙ КАПУСТОЙ	50	3,32	0,90	3,41	4,29	51,49
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180/10	20,70	8,15	8,69	22,22	200,73
АЗУ ПО-ТАТАРСКИ С КУРИНЫМ МЯСОМ	200	24,62	9,94	12,72	29,66	279,68
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	180	4,05	0,15	0,06	14,10	53,97
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	43	2,92	3,15	0,26	20,74	91,23
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,78	1,71	0,23	10,96	52,74
Итого		57,39	24,00	25,37	101,97	729,84
Полдник						
КЕФИР	200	16,82	6,14	5,29	9,74	114,29
СУХАРИКИ ХЛЕБНЫЕ	50	3,20	2,97	0,75	19,39	94,56
Итого		20,02	9,11	6,04	29,13	208,85
Ужин						
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ С ОВОЩАМИ И ТОМАТОМ	225	41,68	17,68	8,97	7,27	183,64
ОТВАР ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	2,21	0,24	0,10	12,48	50,26
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,78	1,71	0,23	10,96	52,74
Итого		45,66	19,63	9,30	30,71	286,64
Всего		166,50	67,16	55,88	234,30	1 710,82

Медицинская сестра

Щербакова Ю.С.