

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный
руководитель
Алькина И.В./

МЕНЮ

10 июля 2026 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА	180	16,12	5,84	7,66	25,46	195,27
КАКАО С МОЛОКОМ	160	11,04	3,83	3,24	11,27	90,07
БАТОН	20	1,85	1,60	0,62	10,51	53,90
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	4,21	0,05	4,14	0,07	38,47
Итого		33,22	11,32	15,66	47,31	377,71
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	115	9,58	0,60	0,12	12,06	51,35
Итого		9,58	0,60	0,12	12,06	51,35
Обед						
СЛАЙСЫ СВЕКОЛЬНЫЕ	30	1,10	0,46	0,03	2,68	12,78
СУП С ФАСОЛЬЮ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	160/9	17,90	6,73	10,19	18,69	192,56
ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ	160	47,66	21,12	7,94	7,80	209,81
СОУС ТОМАТНЫЙ	30	1,78	0,57	2,04	3,03	33,81
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	1,63	0,00	0,00	7,98	31,92
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,49	1,61	0,13	10,61	46,67
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,08	2,00	0,27	12,84	61,77
Итого		73,65	32,49	20,60	63,63	589,32
Полдник						
КИСЕЛЬ МОЛОЧНЫЙ	150	15,15	4,48	3,85	20,05	133,19
СУХАРИКИ ХЛЕБНЫЕ	50	3,29	3,07	0,78	20,05	97,63
Итого		18,44	7,55	4,63	40,10	230,82
Ужин						
ЯБЛОКО	140	20,23	0,88	0,35	29,14	102,45
МОРКОВЬ ТЕРТАЯ	80	2,83	0,84	1,77	6,15	44,75
ПИРОГ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА С ПОСЫПКОЙ	120	9,51	7,53	9,35	41,23	305,49
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,91	0,21	0,00	7,57	31,12
Итого		33,47	9,46	11,47	84,09	483,81
Всего		168,36	61,42	52,48	247,19	1 733,01

Медицинская сестра



Щербакова Ю.С.

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный
руководитель
Алькина И.В./

МЕНЮ

10 июля 2026 г.

Сад 12 часов



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА	190	16,70	6,76	7,19	30,40	214,35
КАКАО С МОЛОКОМ	180	12,00	4,18	3,53	11,78	96,20
БАТОН	35	1,84	1,60	0,62	10,51	53,90
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	4,26	0,05	4,18	0,07	38,87
Итого		34,79	12,59	15,52	52,76	403,32
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	143	11,88	0,74	0,15	14,97	63,72
Итого		11,88	0,74	0,15	14,97	63,72
Обед						
СЛАЙСЫ СВЕКОЛЬНЫЕ	50	1,83	0,76	0,05	4,46	21,28
СУП С ФАСОЛЬЮ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180/10	20,52	7,47	12,05	21,30	221,50
ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ	170	56,92	24,02	9,22	9,57	245,10
СОУС ТОМАТНЫЙ	30	1,68	0,52	3,19	2,87	43,20
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	1,83	0,00	0,00	9,19	36,76
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45	2,64	2,85	0,23	18,73	82,39
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	2,76	2,66	0,35	17,06	82,07
Итого		88,18	38,28	25,09	83,18	732,30
Полдник						
КИСЕЛЬ МОЛОЧНЫЙ	200	20,22	5,97	5,14	25,46	172,51
СУХАРИКИ ХЛЕБНЫЕ	50	3,29	3,07	0,78	20,05	97,63
Итого		23,51	9,04	5,92	45,51	270,14
Ужин						
ЯБЛОКО	170	24,56	1,07	0,43	35,40	124,45
МОРКОВЬ ТЕРТАЯ	100	3,52	1,04	2,12	7,50	54,33
ПИРОГ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА С ПОСЫПКОЙ	130	9,91	7,88	9,84	44,85	327,82
ЧАЙ С САХАРОМ	180	1,00	0,26	0,00	7,61	31,46
Итого		38,98	10,25	12,39	95,36	538,06
Всего		197,35	70,90	59,07	291,78	2 007,54

Медицинская сестра

[Signature]

Щербакова Ю.С.