

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный
руководитель
Алькина И.В./

МЕНЮ

8 июля 2026 г.

Сад 12 часов



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ	190	16,10	8,21	8,74	30,25	233,46
КАКАО С МОЛОКОМ	180	11,68	4,06	3,43	11,60	94,13
БАТОН	25	2,29	1,98	0,76	12,98	66,54
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	6	4,06	0,04	4,00	0,07	37,13
СЫР ПОРЦИЯМИ	10	6,66	2,15	2,74	0,00	33,88
Итого		40,79	16,44	19,67	54,90	465,14
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	144	16,97	1,06	0,21	21,38	91,01
Итого		16,97	1,06	0,21	21,38	91,01
Обед						
САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ	50	3,82	0,74	5,81	2,70	66,44
СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180/10	19,68	7,81	10,53	26,41	240,50
СВЕКЛА ТУШЕННАЯ	130	8,01	2,38	4,49	13,87	105,51
"ЁЖИКИ" КУРИНЫЕ В ТОМАТНОМ СОУСЕ	70	16,37	8,61	8,21	8,41	144,13
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	1,76	0,00	0,00	9,19	36,74
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	43	3,03	3,28	0,27	21,55	94,81
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,76	1,69	0,22	10,83	52,09
Итого		54,44	24,51	29,53	92,96	740,22
Полдник						
НАПИТОК ИЗ ЯБЛОК	200	6,15	0,25	0,10	14,02	52,03
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	50	3,10	4,88	0,93	28,85	163,25
Итого		9,25	5,13	1,03	42,87	215,28
Ужин						
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	55	10,53	7,04	6,49	0,55	90,75
РАГУ ОВОЩНОЕ	190	14,82	4,83	10,66	27,29	221,27
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,96	0,24	0,00	7,54	31,11
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,75	1,69	0,22	10,83	52,09
Итого		28,06	13,80	17,37	46,21	395,22
Всего		149,52	60,94	67,81	258,32	1 906,87

Медицинская сестра Щербакова Ю.С.

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный
руководитель
/Алькина И.В./

МЕНЮ

8 июля 2026 г.

Ясли 12 часов



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ	170	15,49	6,62	8,71	23,61	200,34
КАКАО С МОЛОКОМ	160	10,67	3,72	3,15	9,91	83,41
БАТОН	20	1,83	1,58	0,61	10,37	53,19
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	6	4,96	0,05	4,88	0,08	45,34
СЫР ПОРЦИЯМИ	10	6,74	2,18	2,77	0,00	34,29
Итого		39,69	14,15	20,12	43,97	416,57
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	115	13,56	0,85	0,17	17,08	72,71
Итого		13,56	0,85	0,17	17,08	72,71
Обед						
САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ	30	3,02	0,57	2,46	1,70	31,48
СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	160/9	17,08	6,78	8,83	21,18	199,01
СВЕКЛА ТУШЕННАЯ	120	7,10	2,02	4,50	11,79	96,05
"ЁЖИКИ" КУРИНЫЕ В ТОМАТНОМ СОУСЕ	60	13,17	6,91	6,67	5,49	111,39
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	1,54	0,00	0,00	7,86	31,44
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,35	1,46	0,12	9,58	42,14
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,39	1,34	0,18	8,61	41,41
Итого		44,65	19,08	22,76	66,21	552,92
Полдник						
НАПИТОК ИЗ ЯБЛОК	180	6,50	0,27	0,11	14,03	51,80
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	30	2,21	2,75	0,66	15,37	88,77
Итого		8,71	3,02	0,77	29,40	140,57
Ужин						
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	55	10,45	7,04	6,49	0,55	90,75
РАГУ ОВОЩНОЕ	170	12,00	4,06	7,31	22,08	166,30
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,87	0,20	0,00	7,38	30,29
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,39	1,34	0,18	8,61	41,41
Итого		24,71	12,64	13,98	38,62	328,75
Всего		131,33	49,74	57,80	195,28	1 511,52

Медицинская сестра

Щербакова Ю.С.