

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный
Алькина И.В.

МЕНЮ

7 июля 2026 г.

Сад 12 часов



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	190	15,20	8,02	6,33	32,75	220,79
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	180	12,67	4,13	3,30	13,03	98,73
БАТОН	25	2,26	1,95	0,75	12,78	65,50
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	4,09	0,05	4,03	0,07	37,40
Итого		34,23	14,15	14,41	58,63	422,42
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	144	11,74	0,73	0,15	14,79	62,96
Итого		11,74	0,73	0,15	14,79	62,96
Обед						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	50	1,93	0,55	2,29	2,92	35,09
СУП МОЗАЙКА НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180/10	22,44	7,32	10,53	21,18	217,56
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С КУРИНЫМ МЯСОМ	200	25,55	11,15	13,22	20,29	249,27
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	1,77	0,00	0,00	9,14	36,53
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,12	2,29	0,19	15,05	66,22
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,39	3,26	0,43	20,90	100,54
Итого		57,19	24,57	26,66	89,48	705,21
Полдник						
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	210	17,71	6,18	5,33	10,45	115,13
ГРЕНКИ С СЫРОМ	40	9,43	4,52	3,66	15,37	112,97
Итого		27,13	10,70	8,99	25,82	228,10
Ужин						
ЯБЛОКО	150	20,50	0,90	0,36	29,56	103,91
ТВОРОЖНАЯ ЗАПЕКАНКА	130	43,16	22,36	18,70	17,59	334,62
МОЛОКО СГУЩЕННОЕ С САХАРОМ	20	3,43	1,54	1,81	11,84	69,99
КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	180	4,12	0,11	0,04	17,56	68,70
Итого		71,21	24,91	20,91	76,55	577,22
Всего		201,51	75,06	71,12	265,27	1 995,91

Медицинская сестра

Щербакова Ю.С.

Щербакова Ю.С.

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный
руководитель
Алькина И.В./

МЕНЮ

7 июля 2026 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	170	15,29	6,50	7,41	25,17	194,25
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	160	11,49	3,78	3,05	11,13	87,41
БАТОН	20	1,80	1,56	0,60	10,22	52,40
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	4,09	0,05	4,03	0,07	37,40
Итого		32,68	11,89	15,09	46,59	371,46
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	115	9,38	0,58	0,12	11,81	50,29
Итого		9,38	0,58	0,12	11,81	50,29
Обед						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	30	1,25	0,36	1,42	1,90	22,12
СУП МОЗАЙКА НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	160/9	18,53	6,75	7,52	19,09	178,21
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С КУРИНЫМ МЯСОМ	160	22,10	9,75	11,70	15,86	211,59
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	1,70	0,00	0,00	8,32	33,25
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	15	1,06	1,14	0,09	7,53	33,11
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,77	2,67	0,35	17,07	82,15
Итого		47,40	20,67	21,08	69,77	560,43
Полдник						
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	170	14,33	5,00	4,31	8,45	93,15
ГРЕНКИ С СЫРОМ	30	5,64	3,05	2,14	12,78	82,74
Итого		19,97	8,05	6,45	21,23	175,89
Ужин						
ЯБЛОКО	150	20,51	0,90	0,36	29,56	103,91
ТВОРОЖНАЯ ЗАПЕКАНКА	120	33,65	17,64	14,84	15,02	269,25
МОЛОКО СГУЩЕННОЕ С САХАРОМ	10	1,74	0,78	0,92	6,01	35,53
КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	160	3,27	0,08	0,03	14,20	55,45
Итого		59,16	19,40	16,15	64,79	464,14
Всего		168,58	60,59	58,89	214,19	1 622,21

Медицинская сестра

Ю.С.

Щербакова Ю.С.