

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный

руководитель

Алькина И.В./

МЕНЮ

3 июля 2026 г.

Сад 12 часов



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КУЛЕШ ПШЕННЫЙ МОЛОЧНЫЙ	190	3,76	6,04	6,95	21,93	175,52
КАКАО С МОЛОКОМ	180	0,66	3,98	3,35	10,93	90,38
БАТОН	35	2,03	2,54	0,98	17,40	88,68
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	3,67	0,05	4,10	0,07	38,13
Итого		10,12	12,61	15,38	50,33	392,71
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	155	9,37	0,78	0,16	15,69	66,80
Итого		9,37	0,78	0,16	15,69	66,80
Обед						
САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ	50	2,60	0,66	4,01	2,58	49,73
СВЕКОЛЬНИК С КАРТОФЕЛЕМ НА ТУШЕНКЕ СО СМЕТАНОЙ	180/10	19,61	6,54	10,09	21,60	204,13
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	5,75	4,80	4,66	29,12	178,43
ПЕЧЕНЬ ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ	70	46,77	18,09	5,29	1,99	149,92
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	1,41	0,00	0,00	8,23	32,90
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45	2,03	3,37	0,27	22,18	104,67
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	2,02	3,16	0,42	20,26	97,48
Итого		80,19	36,62	24,74	105,96	817,26
Полдник						
КИСЕЛЬ МОЛОЧНЫЙ	180	1,09	4,83	4,16	17,63	127,72
ПЕЧЕНЬЕ	30	3,59	2,23	2,91	22,10	123,87
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	180	21,50	0,90	0,90	22,05	105,75
Итого		26,19	7,96	7,97	61,78	357,34
Ужин						
МОРКОВЬ ПРИПУЩЕННАЯ	130	5,08	1,30	3,97	6,28	67,42
ХАЧАПУРИ	130	20,21	14,99	16,41	38,85	365,84
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,77	0,23	0,00	6,90	28,57
Итого		26,07	16,52	20,38	52,03	461,83
Всего		151,94	74,49	68,63	285,79	2 095,94

Медицинская сестра

Щербакова Ю.С.

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный
руководитель
Алькина И.В./

МЕНЮ

3 июля 2026 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КУЛЕШ ПШЕННЫЙ МОЛОЧНЫЙ	190	2,83	5,21	5,75	17,65	143,96
КАКАО С МОЛОКОМ	160	0,54	3,63	3,09	9,53	80,87
БАТОН	30	1,74	2,18	0,84	14,92	76,05
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	3,67	0,05	4,10	0,07	38,13
Итого		8,78	11,07	13,78	42,17	339,01
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	115	6,95	0,58	0,12	11,64	49,56
Итого		6,95	0,58	0,12	11,64	49,56
Обед						
САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ	30	1,93	0,46	1,62	1,38	22,48
СВЕКОЛЬНИК С КАРТОФЕЛЕМ НА ТУШЕНКЕ СО СМЕТАНОЙ	160/9	16,89	5,78	8,04	18,32	169,39
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	110	3,68	3,43	2,88	20,80	123,25
ПЕЧЕНЬ ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ	60	38,39	14,87	4,62	2,08	127,32
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	1,35	0,00	0,00	7,32	29,27
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	0,90	1,50	0,12	9,86	46,51
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	1,62	2,53	0,34	16,21	77,98
Итого		64,77	28,57	17,62	75,97	596,20
Полдник						
КИСЕЛЬ МОЛОЧНЫЙ	160	0,85	3,97	3,42	14,62	105,56
ПЕЧЕНЬЕ	15	1,80	1,11	1,45	11,05	61,91
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	130	15,62	0,65	0,65	15,97	76,59
Итого		18,27	5,73	5,52	41,64	244,06
Ужин						
МОРКОВЬ ПРИПУЩЕННАЯ	120	4,93	1,33	3,73	6,27	65,30
ХАЧАПУРИ	120	15,24	11,58	12,61	35,77	304,98
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,71	0,19	0,00	6,82	28,04
Итого		20,88	13,10	16,34	48,86	398,32
Всего		119,65	59,05	53,38	220,28	1 627,15

Медицинская сестра



Щербакова Ю.С.