

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный
руководитель
Алькина И.В./

МЕНЮ

26 июня 2026 г.

Сад 12 часов



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	190	16,42	8,01	7,79	34,32	240,43
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	180	12,25	3,94	3,15	14,68	103,21
БАТОН	25	2,24	1,95	0,75	12,76	65,43
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	4,16	0,05	4,09	0,07	38,04
Итого		35,08	13,95	15,78	61,83	447,11
II Завтрак						
ЯБЛОКО	150	14,62	0,64	0,26	21,08	74,11
Итого		14,62	0,64	0,26	21,08	74,11
Обед						
МОРКОВНЫЕ ПАЛОЧКИ	50	1,64	0,54	0,04	2,87	14,56
СУП ГРЕЧНЕВЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180/9	16,86	7,18	9,07	26,99	225,89
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	7,97	4,73	4,76	28,63	182,22
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ КУР	70	13,16	7,07	8,03	2,88	113,28
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ	50	1,79	0,44	2,44	2,06	34,49
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	1,84	0,00	0,00	8,91	35,62
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,80	1,94	0,16	12,76	56,12
Итого		45,07	21,90	24,50	85,10	662,18
Полдник						
КЕФИР	220	16,78	6,13	5,28	9,72	114,07
ПЕЧЕНЬЕ	30	4,36	2,54	3,32	25,63	165,08
Итого		21,15	8,67	8,60	35,35	279,15
Ужин						
САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ	70	4,16	0,96	4,56	4,11	61,77
СУХАРНИК	150	24,76	13,34	17,79	15,98	280,70
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,84	0,18	0,00	7,38	30,23
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,40	3,28	0,44	20,98	100,94
Итого		33,16	17,76	22,79	48,45	473,64
Всего		149,08	62,92	71,93	251,81	1 936,19

Медицинская сестра

Щербакова Ю.С.

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный
руководитель
Алькина И.В./

МЕНЮ

26 июня 2026 г.

Ясли 12 часов



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	170	14,23	6,59	6,56	27,50	196,28
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	160	11,06	3,60	2,91	11,91	88,61
БАТОН	25	2,25	1,95	0,75	12,78	65,50
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	4,09	0,05	4,03	0,07	37,40
Итого		31,64	12,19	14,25	52,26	387,79
II Завтрак						
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	150	14,42	0,63	0,25	20,79	73,08
Итого		14,42	0,63	0,25	20,79	73,08
Обед						
МОРКОВНЫЕ ПАЛОЧКИ	30	1,28	0,42	0,03	2,25	11,39
СУП ГРЕЧНЕВЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	160/5	14,94	6,50	7,90	23,32	195,88
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	110	4,23	3,35	1,94	20,39	116,42
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ КУР	50	13,88	7,82	9,63	3,02	131,67
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ	20	1,62	0,38	2,46	1,70	32,90
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	1,34	0,00	0,00	7,94	31,74
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,45	1,56	0,13	10,26	45,15
Итого		38,74	20,03	22,09	68,88	565,15
Полдник						
КЕФИР	180	13,74	5,02	4,32	7,96	93,40
ПЕЧЕНЬЕ	20	2,93	1,70	2,23	17,18	110,68
Итого		16,67	6,72	6,55	25,14	204,08
Ужин						
САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ	50	5,58	1,08	1,43	2,84	28,94
СУХАРНИК	130	26,78	15,13	17,97	10,62	268,83
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,81	0,17	0,00	7,38	30,20
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,72	2,62	0,35	16,76	80,66
Итого		35,88	19,00	19,75	37,60	408,63
Всего		137,35	58,57	62,89	204,67	1 638,73

Медицинская сестра Щербакова Ю.С.