

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный /Алькина И.В./

МЕНЮ

25 июня 2026 г.

Сад 12 часов



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА	150	29,31	15,72	12,44	13,86	234,50
СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	50	3,96	1,00	2,26	4,80	44,99
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,85	0,19	0,00	7,38	30,28
БАТОН	25	2,28	1,99	0,76	13,02	66,76
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	4,21	0,05	4,14	0,07	38,45
Итого		40,61	18,95	19,60	39,13	414,98
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	120	10,33	0,64	0,13	13,01	55,39
Итого		10,33	0,64	0,13	13,01	55,39
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЯБЛОКАМИ	50	3,40	0,69	1,82	6,07	41,59
СУП РИСОВЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180/10	17,64	6,41	10,42	26,02	232,02
ПЛОВ С КУРИНЫМ МЯСОМ	200	15,82	10,02	11,07	38,33	295,08
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	1,76	0,00	0,00	8,97	35,84
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,26	2,44	0,20	16,05	70,59
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,70	1,64	0,22	10,49	50,47
Итого		42,57	21,20	23,73	105,93	725,59
Полдник						
КЕФИР	215	16,88	6,16	5,31	9,77	114,74
БАТОН	25	2,29	1,99	0,76	13,02	66,76
МОЛОКО СГУЩЕННОЕ	15	1,78	0,80	0,94	6,15	36,32
Итого		20,96	8,95	7,01	28,94	217,82
Ужин						
РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ ПО-ПОЛЬСКИ	180	54,31	26,47	12,43	6,89	251,73
СОУС ТОМАТНЫЙ	50	1,69	0,52	3,43	2,85	45,32
ОТВАР ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	1,73	0,17	0,07	11,34	45,59
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,70	1,64	0,22	10,49	50,47
Итого		59,43	28,80	16,15	31,57	393,11
Всего		173,91	78,54	66,62	218,58	1 806,89

Медицинская сестра Щербакова Ю.С.

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный
руководитель
Алькина И.В./

МЕНЮ

25 июня 2026 г.

Ясли 12 часов



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА	120	26,14	12,97	13,02	8,60	207,29
СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	30	2,96	0,77	1,63	3,49	32,80
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,74	0,15	0,00	6,67	27,31
БАТОН	20	1,84	1,60	0,61	10,45	53,59
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	4,09	0,05	4,03	0,07	37,40
Итого		35,77	15,54	19,29	29,28	358,39
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	115	9,48	0,59	0,12	11,94	50,82
Итого		9,48	0,59	0,12	11,94	50,82
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЯБЛОКАМИ	30	3,15	0,46	0,97	5,27	29,36
СУП РИСОВЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	160/8	15,56	5,92	8,49	23,84	202,70
ПЛОВ С КУРИНЫМ МЯСОМ	160	13,63	7,78	9,39	24,13	213,97
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	1,70	0,00	0,00	7,94	31,74
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,51	1,63	0,13	10,72	47,16
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,36	1,31	0,17	8,38	40,33
Итого		36,91	17,10	19,15	80,28	565,26
Полдник						
КЕФИР	170	13,35	4,87	4,20	7,73	90,70
БАТОН	20	1,84	1,60	0,61	10,45	53,59
МОЛОКО СГУЩЕННОЕ	10	1,17	0,52	0,62	4,04	23,86
Итого		16,36	6,99	5,43	22,22	168,15
Ужин						
РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ ПО-ПОЛЬСКИ	180	49,86	24,36	10,48	3,19	208,45
СОУС ТОМАТНЫЙ	20	1,30	0,56	1,41	3,08	28,70
ОТВАР ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	1,01	0,10	0,04	6,42	25,81
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,36	1,31	0,17	8,38	40,33
Итого		53,53	26,33	12,10	21,07	303,29
Всего		152,05	66,55	56,09	164,79	1 445,91

Медицинская сестра Щербакова Ю.С.