

Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный

руководитель  
Алькина И.В./



## МЕНЮ

23 июня 2026 г.

Ясли 12 часов

| Наименование блюда                            | Выход | Цена, руб. | Химический состав |         |             | Энергетическая ценность, ккал |
|-----------------------------------------------|-------|------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
|                                               |       |            | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                               |
| Завтрак                                       |       |            |                   |         |             |                               |
| КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ                       | 170   | 14,63      | 7,50              | 6,90    | 25,59       | 195,13                        |
| ЧАЙ С МОЛОКОМ                                 | 180   | 10,89      | 3,74              | 3,08    | 11,37       | 88,42                         |
| БАТОН                                         | 20    | 1,85       | 1,60              | 0,62    | 10,48       | 53,71                         |
| МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)                              | 5     | 4,09       | 0,05              | 4,03    | 0,07        | 37,40                         |
| Итого                                         |       | 31,46      | 12,89             | 14,63   | 47,51       | 374,66                        |
| II Завтрак                                    |       |            |                   |         |             |                               |
| СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ                          | 120   | 10,13      | 0,63              | 0,13    | 12,75       | 54,29                         |
| Итого                                         |       | 10,13      | 0,63              | 0,13    | 12,75       | 54,29                         |
| Обед                                          |       |            |                   |         |             |                               |
| САЛАТ ИЗ ТЕРТОЙ МОРКОВИ                       | 30    | 1,36       | 0,39              | 1,53    | 2,08        | 24,05                         |
| СУП С КЛЕЦКАМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ | 160/9 | 17,52      | 7,81              | 9,39    | 23,39       | 221,76                        |
| ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С КУРИНЫМ МЯСОМ               | 160   | 17,15      | 8,04              | 9,23    | 12,81       | 169,67                        |
| КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК                        | 150   | 3,03       | 0,11              | 0,04    | 11,82       | 45,55                         |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                | 25    | 1,75       | 1,89              | 0,15    | 12,42       | 54,63                         |
| Итого                                         |       | 40,80      | 18,24             | 20,34   | 62,52       | 515,66                        |
| Полдник                                       |       |            |                   |         |             |                               |
| ГРЕНКИ С СЫРОМ                                | 30    | 5,70       | 3,09              | 2,17    | 13,03       | 84,15                         |
| КИСЕЛЬ ИЗ СУХОФРУКТОВ                         | 170   | 2,57       | 0,00              | 0,00    | 12,77       | 51,07                         |
| Итого                                         |       | 8,27       | 3,09              | 2,17    | 25,80       | 135,22                        |
| Ужин                                          |       |            |                   |         |             |                               |
| ЯЙЦО ВАРЕНОЕ                                  | 55    | 10,71      | 7,22              | 6,65    | 0,56        | 93,02                         |
| ИКРА КАБАЧКОВАЯ                               | 30    | 5,64       | 0,59              | 2,77    | 2,39        | 37,00                         |
| ВЕРМИШЕЛЬ ОТВАРНАЯ, ЗАПЕЧЕНАЯ С СЫРОМ         | 110   | 7,35       | 4,09              | 3,71    | 21,54       | 136,48                        |
| ОТВАР ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА                     | 180   | 1,02       | 0,10              | 0,04    | 6,44        | 25,90                         |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                                   | 40    | 2,47       | 2,38              | 0,32    | 15,26       | 73,43                         |
| Итого                                         |       | 27,20      | 14,38             | 13,49   | 46,19       | 365,83                        |
| Всего                                         |       | 117,86     | 49,23             | 50,76   | 194,77      | 1 445,66                      |

Медицинская сестра

*ММ*

Щербакова Ю.С.



Утверждаю

СП "Детский сад "Чудо-Град" ГБОУ СОШ "ОЦ "Южный город" пос. Придорожный  
руководитель  
Алькина И.В./



## МЕНЮ

23 июня 2026 г.

Сад 12 часов

| Наименование блюда                               | Выход  | Цена,<br>руб. | Химический состав |         |             | Энергетическая<br>ценность,<br>ккал |
|--------------------------------------------------|--------|---------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------------|
|                                                  |        |               | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                                     |
| Завтрак                                          |        |               |                   |         |             |                                     |
| КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ                          | 190    | 16,47         | 8,40              | 7,83    | 28,80       | 219,96                              |
| ЧАЙ С МОЛОКОМ                                    | 200    | 10,11         | 3,47              | 2,82    | 10,93       | 83,30                               |
| БАТОН                                            | 25     | 2,30          | 1,99              | 0,77    | 13,03       | 66,81                               |
| МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)                                 | 5      | 4,19          | 0,05              | 4,03    | 0,07        | 37,40                               |
| Итого                                            |        | 33,07         | 13,91             | 15,45   | 52,83       | 407,47                              |
| II Завтрак                                       |        |               |                   |         |             |                                     |
| СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ                             | 175    | 14,77         | 0,92              | 0,18    | 18,61       | 79,22                               |
| Итого                                            |        | 14,77         | 0,92              | 0,18    | 18,61       | 79,22                               |
| Обед                                             |        |               |                   |         |             |                                     |
| САЛАТ ИЗ ТЕРТОЙ МОРКОВИ                          | 50     | 2,26          | 0,65              | 2,43    | 3,47        | 39,03                               |
| СУП С КЛЕЦКАМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ<br>СО СМЕТАНОЙ | 180/10 | 18,27         | 7,88              | 9,85    | 27,50       | 243,89                              |
| ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С КУРИНЫМ МЯСОМ                  | 200    | 20,36         | 9,28              | 11,74   | 18,66       | 221,18                              |
| КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК                           | 180    | 3,60          | 0,13              | 0,05    | 13,48       | 51,80                               |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                   | 30     | 2,11          | 2,28              | 0,18    | 14,96       | 65,83                               |
| Итого                                            |        | 46,59         | 20,22             | 24,25   | 78,07       | 621,73                              |
| Полдник                                          |        |               |                   |         |             |                                     |
| ГРЕНКИ С СЫРОМ                                   | 30     | 5,18          | 2,42              | 2,02    | 7,82        | 59,42                               |
| КИСЕЛЬ ИЗ СУХОФРУКТОВ                            | 220    | 3,54          | 0,01              | 0,00    | 17,18       | 68,70                               |
| Итого                                            |        | 8,72          | 2,43              | 2,02    | 25,00       | 128,12                              |
| Ужин                                             |        |               |                   |         |             |                                     |
| ЯЙЦО ВАРЕНОЕ                                     | 55     | 10,58         | 7,22              | 6,65    | 0,56        | 93,02                               |
| ИКРА КАБАЧКОВАЯ                                  | 50     | 9,42          | 0,99              | 4,62    | 4,00        | 61,76                               |
| ВЕРМИШЕЛЬ ОТВАРНАЯ, ЗАПЕЧЕНАЯ С<br>СЫРОМ         | 110    | 8,95          | 4,91              | 4,25    | 24,30       | 155,93                              |
| ОТВАР ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА                        | 200    | 2,23          | 0,24              | 0,10    | 12,54       | 50,52                               |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                                      | 50     | 3,09          | 2,98              | 0,40    | 19,08       | 91,78                               |
| Итого                                            |        | 34,26         | 16,34             | 16,02   | 60,48       | 453,01                              |
| Всего                                            |        | 137,41        | 53,82             | 57,92   | 234,99      | 1 689,55                            |

Медицинская сестра Щербакова Ю.С.