

СГ "Детский сад "Чудо-Град" ТБОУ СОШ "ОП" Южный город, пос. Пригородный
 Руководитель
 Алякина И.В./



МЕНЮ

17 июня 2026 г.

Ясли 12 часов

Утверждено

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП ВЕРМИШЕВЫЙ МОЛОЧНЫЙ	170	14,20	4,25	4,56	12,08	106,96
КАКАО С МОЛОКОМ	160	12,48	3,57	3,04	9,56	80,34
БАТОН	30	3,37	2,27	0,88	15,57	79,35
МАСЛО (ТОПЛЯМ)	5	4,05	0,04	3,97	0,07	36,86
Итого		34,11	10,13	12,45	37,28	303,51
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	115	10,07	0,58	0,12	11,71	49,86
Итого		10,07	0,58	0,12	11,71	49,86
Обед						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ	30	2,58	0,25	1,70	2,94	28,60
СУП ПО-ПОЛЬСКИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	160/9	33,54	12,25	14,46	16,04	246,18
ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	120	7,34	1,81	4,54	10,54	90,51
ТЕФЕЛИ КУРИНЫЕ В ТОМАТНОМ СОУСЕ	60	12,87	6,69	7,21	5,22	113,11
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	1,36	0,00	0,00	7,58	30,30
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,73	2,29	0,19	15,04	70,99
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,20	2,54	0,34	16,26	78,25
Итого		63,63	25,83	28,44	73,62	657,94
Полдник						
НАПИТОК ИЗ ЯБЛОК	180	5,37	0,16	0,16	8,74	38,15
ПЕЧЕНЬЕ	20	2,39	1,51	1,97	14,93	83,70
Итого		7,76	1,67	2,13	23,67	121,85
Ужин						
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	130	16,71	0,55	0,55	13,57	65,06
ВАРУШКА ИЗ ТВОРОГА С ПОВИДЛОМ	130	39,37	19,70	16,44	24,29	328,08
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,80	0,17	0,00	6,99	28,60
Итого		56,88	20,42	16,99	44,85	421,74
Всего		172,45	58,63	60,13	191,13	1 554,90

Щербакова Ю.С.

Медицинская сестра

СП "Детский сад "Чудо-Град" ТБОУ СОШ "ОП" Южный город, пос. Придорожный
Директор-администратор
И.В.А.



Утверждаю

МЕНЮ

17 июня 2026 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	

Завтрак

СУП ВЕРМИШЕВЫЙ МОЛОЧНЫЙ	190	16,06	5,35	4,95	19,34	144,08
КАКАО С МОЛОКОМ	180	13,60	3,90	3,31	11,02	89,96
БАТОН	30	3,37	2,27	0,88	15,57	79,35
МАСЛО (ПОРЦИЙМИ)	5	4,07	0,04	3,97	0,07	36,86
Итого		37,11	11,56	13,11	46,00	350,25

II Завтрак

СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	144	12,61	0,73	0,15	14,66	62,43
Итого		12,61	0,73	0,15	14,66	62,43

Обед

САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ	50	4,30	0,42	2,83	4,90	47,63
СУП ПО-ПОЛЬСКИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180/10	34,70	12,41	15,52	17,04	260,46
КУРА СВЕКОЛЬНАЯ	130	9,91	2,28	6,03	13,19	116,56
ТЕФЕЛИ КУРИНЫЕ В ТОМАТНОМ СОУСЕ	70	13,74	7,46	7,88	8,94	136,96
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	1,53	0,00	0,00	8,54	34,11
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	2,28	1,91	0,15	12,53	59,15
ХЛЕБ РЖАНОЙ	37	2,96	2,35	0,31	15,04	72,39
Итого		69,42	26,83	32,72	80,18	727,26

Полдник

НАПИТОК ИЗ ЯБЛОК	200	5,08	0,16	0,16	9,06	39,24
ПЕЧЕНЬЕ	50	5,98	3,76	4,92	37,32	209,18
Итого		11,06	3,92	5,08	46,38	248,42

Ужин

ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	150	17,22	0,57	0,57	13,98	67,07
ВАРЯШКА ИЗ ТВОРОГА С ПОВИДЛОМ	150	46,13	23,88	18,26	28,02	376,88
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,84	0,19	0,00	7,03	28,86
Итого		64,19	24,64	18,83	49,03	472,81
Всего		194,39	67,68	69,89	236,25	1 861,17

Медицинская сестра Щербак Ю.С.